



Ministero della Salute

DIPARTIMENTO SANITA' PUBBLICA VETERINARIA, SICUREZZA
ALIMENTARE E ORGANI COLLEGIALI PER LA TUTELA DELLA SALUTE
DIREZIONE GENERALE PER L'IGIENE E LA SICUREZZA DEGLI ALIMENTI E LA NUTRIZIONE -
UFFICIO IV EX DGSAN

DECRETO 27 marzo 2014

Aggiornamento del DM 9 luglio 2012 sulla "Disciplina dell'impiego negli integratori alimentari di sostanze e preparati vegetali"

IL DIRETTORE GENERALE

VISTO il decreto ministeriale 9 luglio 2012 concernente la "Disciplina dell'impiego negli integratori alimentari di sostanze e preparati vegetali", di seguito definito "decreto ministeriale", e, in particolare, l'articolo 6 recante le modalità per procedere all'aggiornamento di quanto indicato dall'allegato 1;

VISTO il decreto dirigenziale 16 gennaio 2013 che ha modificato l'allegato 1 al decreto ministeriale;

RITENUTO opportuno apportare all'allegato 1 del decreto ministeriale, nell'attuale formulazione, alcune integrazioni relative a sostanze e preparati vegetali, di seguito definite "sostanze vegetali", risultanti già in uso negli integratori alimentari;

CONSIDERATO il progetto di cooperazione avviato nel 2011 dall'Italia con Belgio e Francia, cosiddetto BELFRIT dall'iniziale del nome dei tre Paesi, per l'adozione di una lista comune di sostanze vegetali ammissibili negli integratori alimentari, al fine di elevare il livello di tutela dei consumatori e favorire il libero scambio dei prodotti, come anche l'avvio di un processo di armonizzazione europea sull'impiego di sostanze vegetali negli integratori alimentari;

CONSIDERATO che, sulla base delle rispettive liste nazionali e previa revisione di ciascuna sostanza vegetale alla luce delle attuali evidenze scientifiche, è stata messa a punto una prima lista comune che elenca le sostanze vegetali ammissibili per l'impiego negli integratori alimentari,

CONSIDERATO che, per l'impiego di alcune sostanze vegetali, i tre Paesi hanno autonomamente adottato specifiche restrizioni di impiego sotto forma di avvertenze o limiti di dosaggio e che si è concordato di raggiungere una posizione comune anche per tali disposizioni in una fase successiva;

RITENUTO che le disposizioni supplementari adottate a livello nazionale e riportate nell'allegato 1 del presente decreto per le sostanze vegetali incluse nella lista comune debbano al momento continuare ad applicarsi;

CONSIDERATO che, sulla base della lista comune, si è provveduto ad elaborare un ulteriore allegato da inserire nel decreto ministeriale, che annovera tutte le sostanze vegetali contenute nella lista comune stessa;

RITENUTO opportuno, per le sostanze vegetali della lista comune finora non ammesse negli integratori alimentari in commercio in Italia, riprendere, ove del caso, le disposizioni supplementari adottate dal Belgio e dalla Francia;

CONSIDERATO che la lista comune non comprende alcune sostanze vegetali incluse nell'allegato 1 del decreto ministeriale nella versione vigente ma ad oggi impiegate negli integratori alimentari in commercio in Italia;

CONSIDERATO che per le sostanze vegetali incluse nell'allegato 1 ma non comprese nella lista comune viene in rilievo una duplice esigenza: prevedere in una fase transitoria il loro impiego negli integratori alimentari e consentire agli operatori interessati di presentare dati scientifici ed elementi utili per consentirne, previa valutazione, l'eventuale inserimento nella lista comune, per poter pervenire infine all'adozione di tale lista come unico allegato al presente decreto;

SENTITO il parere della Commissione unica per la dietetica e la nutrizione nella riunione del 18 dicembre 2013;

DECRETA:

Articolo 1

1. L'allegato 1 del decreto ministeriale, come modificato dal decreto dirigenziale 16 gennaio 2013, è sostituito dall'allegato 1 del presente decreto ed integrato, per quanto non previsto dallo stesso allegato, con l'allegato 1 bis.
2. Gli allegati di cui al comma 1 vengono pubblicati sul portale del Ministero della salute.

Articolo 2

Negli integratori alimentari è ammesso l'impiego delle sostanze vegetali elencate nell'allegato 1 e/o nell'allegato 1 bis alle condizioni ivi indicate.

Articolo 3

Gli operatori interessati possono trasmettere al Ministero della salute, entro il 30 settembre 2014, dati scientifici ed elementi utili da valutare ai fini dell'inclusione nella lista comune delle sostanze vegetali ammissibili negli integratori alimentari incluse solo nell'allegato 1 del presente decreto e non nell'allegato 1 bis.

Articolo 4

E' consentita fino a dodici mesi dall'entrata in vigore del presente decreto la commercializzazione di integratori alimentari non conformi all'allegato 1 ma conformi all'allegato 1 del decreto dirigenziale 16 gennaio 2013.

Roma, 27 marzo 2014

IL DIRETTORE GENERALE
Dr. Silvio Borrello



Ministero della Salute

Il documento:

- nelle prime tre colonne con sfondo grigio riporta l'Allegato 1 al DM 9 luglio 2012 sulle "Sostanze e preparati vegetali ammessi" come aggiornato da ultimo con Decreto 27 marzo 2014;
- nella quarta colonna con sfondo bianco, che non è parte integrante del predetto DM, riporta le "Linee guida ministeriali di riferimento per gli effetti fisiologici" aggiornate secondo il parere dell'Commissione Unica per la Dietetica e la Nutrizione (CUDN) del 18 dicembre 2013.

| | |
|---|---|
| <p>MINISTERO DELLA SALUTE DECRETO 9 luglio 2012 Disciplina dell'impiego negli integratori alimentari di sostanze e preparati vegetali (G.U. 21-7-2012 serie generale n. 169)</p> | <p>LINEE GUIDA MINISTERIALI DI RIFERIMENTO PER GLI EFFETTI FISILOGICI applicabili in attesa della definizione dei claims sui "botanicals" a livello comunitario</p> |
| <p>ALLEGATO 1 aggiornato con Decreto 27 marzo 2014</p> | <p><i>Gli effetti fisiologici sono volti ad ottimizzare le funzioni dell'organismo nell'ambito dell'omeostasi, secondo il modello definito al riguardo dal Consiglio d'Europa [Homeostasis, a model to distinguish between foods (including food supplements) and medicinal products – 07.02.2008].</i></p> |

| NOME BOTANICO | PARTE UTILIZZATA | NOTE |
|--|---|---|
| ABAREMA COCHLIOCARPOS (GOMES) BARNEBY & J. W. GRIMES | oleum | oleum: Naturali difese dell'organismo. Azione di sostegno e ricostituente. |
| ABELMOSCHUS ESCULENTUS (L.) MOENCH | fructus | fructus: Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Benessere della gola. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente; vie urinarie) |
| ABELMOSCHUS MOSCHATUS MEDIC. | semen | semen: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Contrasto di stati di tensione localizzati. |
| ABIES ALBA MILL. | conus, cortex, folium, gemma, aetheroleum, resina | gemma: Effetto balsamico. Drenaggio liquidi corporei e funzionalità delle vie urinarie. folium: Funzionalità articolare. |
| ABIES BALSAMEA MILL. | balsamum | balsamum: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| ABIES FRASERI LINDL. | balsamum | balsamum: Drenaggio dei liquidi corporei. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Effetto balsamico. |
| ABIES PECTINATA DC. Var. EQUI-TROJANI ASCH. & SINT. ex BOISS | gemma | |
| ABIES SIBIRICA LEDEB. | folium | folium: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Effetto balsamico. Funzionalità articolare. Naturali difese dell'organismo. |
| ABROMA AUGUSTA L.F. | cortex ex radicibus | cortex ex radicibus: Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Regolarità del ciclo mestruale. |
| ABRUS PRECATORIUS L. | folium, radix | folium, radix: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Regolarità del processo di sudorazione. |
| ACACIA CATECHU (L.F.) WILLD. | flos, gummi, lignum | gummi, lignum : Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Metabolismo dei carboidrati. Metabolismo del colesterolo. Prebiotico: equilibrio della flora intestinale. lignum: Azione astringente |
| ACACIA DECURRENS WILLD. | cortex, flos, gummi | gummi: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Metabolismo dei carboidrati. Metabolismo del colesterolo. Prebiotico: equilibrio della flora intestinale. |
| ACACIA FARNESIANA WILLD. | flos, gummi | gummi: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Metabolismo dei carboidrati. Metabolismo del colesterolo. Prebiotico: equilibrio della flora intestinale. |
| ACACIA LAETA R. BR. ex BENTH. | gummi | gummi: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Metabolismo dei carboidrati. Metabolismo del colesterolo. Prebiotico: equilibrio della flora intestinale. |
| ACACIA NILOTICA WILLD EX DEL. (syn. ACACIA VERA WILLD.) | gummi | gummi: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Metabolismo dei carboidrati. Metabolismo del colesterolo. Prebiotico: equilibrio della flora intestinale. |
| ACACIA SENEGAL. WILLD. | cortex, gummi | gummi: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Metabolismo dei carboidrati. Metabolismo del colesterolo. Prebiotico: equilibrio della flora intestinale. |
| ACACIA SEYAL DELILE | gummi | gummi: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Metabolismo dei carboidrati. Metabolismo del colesterolo. Prebiotico: equilibrio della flora intestinale. |
| ACACIA SUMA KURZ. | lignum, gummi | lignum: Metabolismo dei carboidrati gummi: Metabolismo dei carboidrati. Metabolismo del colesterolo. Prebiotico: equilibrio della flora intestinale. |

| | | | |
|---|--|--|--|
| ACALYPHA INDICA L. | folium, radix | | folium, radix: Naturali difese dell'organismo. Antiossidante. |
| ACANTHUS MOLLIS L. | folium, herba, radix | | folium, radix: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente; vie urinarie). |
| ACER CAMPESTRIS L. | gemma | | gemma: Funzione digestiva. Funzione epatica. Metabolismo del colesterolo. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. |
| ACER NEGUNDO L. | cortex | | cortex: Naturali difese dell'organismo. Antiossidante. |
| ACER SACCHARINUM L. | cortex, lignum | | cortex, lignum: Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. Funzioni depurative dell'organismo (benessere della pelle). |
| ACHILLEA AGERATUM L. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Funzione digestiva. Regolarità del transito intestinale. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Drenaggio dei liquidi corporei. Regolarità del processo di sudorazione. |
| ACHILLEA ATRATA L. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Regolarità del processo di sudorazione. |
| ACHILLEA ERBA-ROTA ALL. | herba | | herba: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Regolarità del processo di sudorazione. |
| ACHILLEA ERBA-ROTA SUBSP. MOSCHATA (Wulfen) I. RICHARDSON | capitula, herba c. floribus, aetheroleum | | herba c. floribus: Funzione digestiva. Regolarità del processo di sudorazione. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. |
| ACHILLEA MILLEFOLIUM L. | capitula, herba c. floribus, aetheroleum | | herba c. floribus, capitula: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Funzionalità della circolazione venosa. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. aetheroleum: Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Funzione digestiva. Funzione epatica. Benessere di naso e gola. |
| ACHILLEA NANA L. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Regolarità del processo di sudorazione. |
| ACHILLEA PTARMICA L. | capitula, herba c. floribus, radix | | capitula, herba c. floribus: Funzione digestiva. Drenaggio dei liquidi corporei. Eliminazione dei gas intestinali. |
| ACHRAS SAPOTA L. | flos | | flos: Antiossidante. Rilassamento (sonno; in caso di stress). Funzionalità articolare. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Contrasto dei disturbi della menopausa. |
| ACTINIDIA CHINENSIS PLANCH. (syn DELICIOSA- KIWI) | fructus, gemma | | fructus: Azione di sostegno e ricostituente. Naturali difese dell'organismo. Antiossidante. |
| ACTINOMERIS HELIANTHOIDES (MICHX.) NUTT. | radix | | radix: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| ADANSONIA DIGITATA L. | cortex, folium, fructus, radix, semen | | cortex, folium, fructus, radix, semen: Funzionalità articolare. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Contrasto dei disturbi della menopausa. Azione di sostegno e ricostituente. Naturali difese dell'organismo. Regolarità della pressione arteriosa. Regolarità del transito intestinale. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| ADHATODA VASICA NEES | flos, folium, radix | | folium: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Benessere della gola. |
| ADIANTUM CAPILLUS-VENERIS L. | folium, herba | | folium, herba: Benessere di naso e gola. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| ADIANTUM PEDATUM L. | folium, herba | | folium, herba: Benessere di naso e gola. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| ADOXA MOSCHATELLINA L. | herba | | herba: Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Rilassamento e benessere mentale. |
| AEGLE MARMELOS CORREA | cortex, folium, radix, semen | | cortex, folium, radix, semen: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. |
| AEGOPODIUM PODAGRARIA L. | herba | | herba: Funzionalità articolare. Regolarità del transito intestinale. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| AESCLUSUS HIPPOCASTANUM L. | cortex, flos, folium, gemma | | cortex: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. Regolarità del processo di sudorazione. Funzionalità del microcircolo. folium: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità articolare. |

| | | | |
|----------------------------------|---------------------------------|--|--|
| AFRAMOMUM EXSCAPUM HEPPER | semen | | semen: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. |
| AFRAMOMUM MELEGUETA K. SCHUM. | semen | | semen: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. |
| AGARICUS BLAZEI | sporophorum | | sporophorum: Naturali difese dell'organismo. Metabolismo dei carboidrati. |
| AGAVE AMERICANA L. | folium, radix | | folium, radix: Funzionalità articolare. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Contrasto dei disturbi della menopausa. Naturali difese dell'organismo. |
| AGAVE SISALANA PERR. | folium, radix | | folium, radix: Normale circolazione del sangue. Naturali difese dell'organismo. |
| AGAVE TEQUILANA F.A.C. WEBER | folium | | folium: Naturali difese dell'organismo. |
| AGRIMONIA EUPATORIA L. | folium, herba, summitas | | summitas: Regolarità del transito intestinale. Benessere della gola. Funzionalità del sistema digerente. |
| AGRIMONIA ODORATA AUCT. | folium, herba, summitas | | summitas: Regolarità del transito intestinale. Benessere della gola. Funzionalità del sistema digerente. |
| AGROPYRON REPENS BEAUV. | rhizoma | | rhizoma: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzioni depurative dell'organismo. |
| AJUGA CHAMAEPITYS SCHREB. | flos, folium, herba c. floribus | | flos, folium, herba c. floribus Funzionalità articolare. Funzione digestiva.. Funzione epatica. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzioni depurative dell'organismo. |
| AJUGA IVA SCHREB. | summitas | | summitas: Regolarità della pressione arteriosa. Normale circolazione del sangue. Metabolismo dei carboidrati. |
| AJUGA REPTANS L. | folium, herba c. floribus | | folium, herba c. floribus: Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolarità del transito intestinale. folium: Trofismo di cute e annessi |
| ALBIZIA ANTHELMINTICA BRONGN. | cortex | | cortex: Naturali difese dell'organismo. Prebiotico: equilibrio della flora intestinale |
| ALCHEMILLA ALPINA L. | herba | | herba: Regolarità del transito intestinale. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Benessere della gola. |
| ALCHEMILLA VULGARIS L. s.l. | folium, herba, radix | | herba: Regolarità del transito intestinale. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Benessere della gola. |
| ALETRIS FARINOSA L. | bulbus, radix | | bulbus, radix: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. |
| ALISMA ORIENTALE JUZEP. | rhizoma | | rhizoma: Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Funzionalità articolare. Antiossidante. Naturali difese dell'organismo. Regolarità della pressione arteriosa. Normale circolazione del sangue. |
| ALISMA PLANTAGO AQUATICA L. | folium, rhizoma | | folium, rhizoma: Funzionalità articolare. |
| ALLIARIA PETIOLATA C. ET G. | herba, semen | | herba, semen: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzione digestiva. -Funzione epatica. |
| ALLIUM ASCALONICUM L. | bulbus, herba | | bulbus: Drenaggio dei liquidi corporei.. Funzionalità delle vie urinarie. |
| ALLIUM CEPA L. | bulbus | | bulbus: Normale circolazione del sangue. Metabolismo dei lipidi. Funzione digestiva. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Metabolismo dei carboidrati. Antiossidante. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| ALLIUM PORRUM L. | bulbus, herba | | bulbus, herba: Drenaggio dei liquidi corporei. |
| ALLIUM SATIVUM L. | bulbus | | bulbus: Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo. Regolarità della pressione arteriosa. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Benessere di naso e gola. Funzione digestiva. Antiossidante. |
| ALLIUM SCHOENOPRASUM L. | herba | | herba: Funzione digestiva. |
| ALLIUM URSINUM L. | bulbus, folium | | bulbus: Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo. Regolarità della pressione arteriosa. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Benessere di naso e gola. Funzione digestiva. Antiossidante. |
| ALNUS GLUTINOSA GAERTN. | cortex, folium, gemma | | cortex, folium: Regolarità del transito intestinale. Benessere della gola. |
| ALNUS INCANA (L.) MOENCH | gemma | | |

| | | | |
|---|---|--|---|
| ALOE AFRICANA MILL. | succus, gel sine cute | | succus: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. Funzione epatica. gel sine cute: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Funzioni depurative dell'organismo. Benessere della gola. |
| ALOE ARBORESCENS MILL. | succus, gel sine cute | | succus: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. Funzione epatica. gel sine cute: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Funzioni depurative dell'organismo. Benessere della gola. |
| ALOE FEROX MILL. | succus, gel sine cute | | succus: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. Funzione epatica. gel sine cute: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Funzioni depurative dell'organismo. Benessere della gola. |
| ALOE PERRYI BAK. | succus, gel sine cute | | succus: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. Funzione epatica. gel sine cute: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Funzioni depurative dell'organismo. Benessere della gola. |
| ALOE PLICATILIS MILL. | succus, gel sine cute | | succus: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. Funzione epatica. gel sine cute: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Funzioni depurative dell'organismo. Benessere della gola.. |
| ALOE VERA L. (Syn. ALOE BARBADENSIS MILL.) | succus, gel sine cute | | succus: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. Funzione epatica. gel sine cute: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Funzioni depurative dell'organismo. Benessere della gola. |
| ALPINIA GALANGA WILLD. | rhizoma | | rhizoma: Funzione digestiva. Funzionalità articolare. |
| ALPINIA OFFICINARUM HANCE | rhizoma | | rhizoma: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Funzionalità articolare. |
| ALSIDIUM HELMINTHOCHORTON K. | thallus | | thallus: Azione di sostegno e ricostituente. |
| ALTHAEA OFFICINALIS L. | flos, folium, radix | | flos, folium, radix: Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Benessere della gola. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente; vie urinarie). Transito intestinale. |
| ALTHAEA ROSEA L. | flos | | flos: Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Benessere della gola. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente; vie urinarie). |
| AMARANTHUS CAUDATUS L. | fructus, semen | | fructus, semen: metabolismo del colesterolo |
| AMARANTHUS CRUENTUS L. | fructus, semen | | fructus, semen: metabolismo del colesterolo |
| AMARANTHUS HYPOCONDRIACUS L. | fructus, semen | | fructus, semen: metabolismo del colesterolo |
| AMOMUM XANTHIOIDES WALLICH | semen | | semen: Funzionalità articolare. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Contrasto dei disturbi della menopausa. |
| AMPELOPSIS VEITCHII HORT (syn. PARTHENOCISSUS TRICUSPIDATA (SIEBOLD & ZUCC.) PLANCH.) | gemma, surculi (giovani getti) | | |
| AMYGDALUS COMMUNIS L. | gemma, semen, oleum | | semen, oleum: Regolarità del transito intestinale. Trofismo della cute. |
| AMYRIS BALSAMIFERA L. | lignum | | lignum: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Naturali difese dell'organismo. |
| ANACARDIUM OCCIDENTALE L. | folium, fructus, pedunculus, radix, semen | | folium: Regolarità del processo di sudorazione. Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. radix: Transito intestinale. |
| ANACYCLUS PIRETHRUM LINK | radix | | radix: Benessere della gola. Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. Naturali difese dell'organismo. Antiossidante. |
| ANANAS COMOSUS (L.) MERR. | fructus, stipites | | fructus, stipites: Funzione digestiva. Drenaggio dei liquidi corporei (pesantezza delle gambe). Funzionalità del microcircolo. Contrasto degli inestetismi della cellulite. |
| ANCHIETEA SALUTARIS ST. HILL. | radix | | radix: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| ANDROGRAPHIS PANICULATA NEES | folium, herba, radix, summitas | | summitas: Naturali difese dell'organismo. Funzione digestiva. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Metabolismo dei carboidrati. |
| ANEMOPAEGMA MIRANDUM MART EX DC (Catuaba) | cortex | | cortex: Tónico (stanchezza fisica, mentale). |

| | | | |
|--|--|--|---|
| ANETHUM GRAVEOLENS L. | fructus | | fructus: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| ANGELICA ARCHANGELICA L. | folium, fructus, herba, radix, aetheroleum | | folium, radix: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Fluidità delle secrezioni bronchiali. fructus, herba: Drenaggio dei liquidi corporei. Regolarità del processo di sudorazione. |
| ANGELICA SINENSIS DIELS. | fructus, radix | | radix: Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Contrasto dei disturbi della menopausa. Funzione digestiva. Normale circolazione del sangue. |
| ANGELICA SYLVESTRIS L. | fructus, herba, radix, summitas | | fructus: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. radix: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| ANIBA ROSAEODORA DUCKE | lignum, aetheroleum | | lignum, aetheroleum: Naturali difese dell'organismo. |
| ANNONA MURICATA L. | fructus | | fructus: Regolarità del transito intestinale. |
| ANNONA RETICULATA L. | fructus | | fructus: Regolarità del transito intestinale. |
| ANNONA SQUAMOSA L. | fructus | | fructus: Regolarità del transito intestinale. |
| ANOGEISSUS LATIFOLIA WALL. | gummi | | gummi: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Modulazione/limitazione dell'assorbimento dei nutrienti. Metabolismo dei carboidrati. Antiossidante. |
| ANREDERA BASELLOIDES BAILE | tuber | | tuber: Metabolismo dei carboidrati. |
| ANTENNARIA DIOICA GAERTN. | capitula, herba | | capitula: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzione digestiva. Funzione epatica. herba: Regolarità del transito intestinale. |
| ANTHEMIS COTULA L. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Naturali difese dell'organismo |
| ANTHEMIS TINCTORIA L. | capitula, herba c. floribus, radix | | capitula: Funzione digestiva. Regolarità del ciclo mestruale. Rilassamento (sonno). |
| ANTHRISCUS CEREFOLIUM HOFFM. | summitas c. floribus | | summitas c. floribus: Funzione digestiva. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| ANTHRISCUS SYLVESTRIS HOFFM. | fructus, herba | | fructus, herba: Antiossidante. |
| ANTHYLLIS VULNERARIA L. | flos, herba | | flos: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Regolarità del transito intestinale. Funzioni depurative dell'organismo. |
| ANTIRRHINUM MAJUS L. | herba | | herba: Benessere della gola. |
| APHANES ARVENSIS L. | folium, herba c. floribus | | herba c. floribus: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Azione emolliente e lenitiva (vie urinarie). |
| APHANIZOMENON FLOS AQUAE (Alga klamath) | bacteria | | bacteria: Normale tono dell'umore. |
| APIUM GRAVEOLENS L. | folium, fructus, radix, summitas | | fructus: Funzionalità articolare. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Azione tonica e di sostegno metabolico. folium, radix, summitas,: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzione digestiva. Funzioni depurative dell'organismo. |
| APIUM GRAVEOLENS L. var. RAPACEUM (MILL.) GAUDIN | folium, latex, radix | | folium, latex, radix: Drenaggio dei liquidi corporei. |
| APIUM GRAVEOLENS L. var. SECCALINUM | folium | | |
| AQUILARIA AGALLOCHA ROXB. | lignum | | lignum: Rilassamento (sonno) e benessere mentale. |
| AQUILARIA MALACCENSIS | lignum | | lignum: Antiossidante. Azione di sostegno e ricostituente. Naturali difese dell'organismo. |

| | | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|--|---|
| LAM. | | | |
| ARACHIS HYPOGAEA L. | semen | | |
| ARALIA RACEMOSA L. | radix | | radix: Regolarità del processo di sudorazione. Funzioni depurative dell'organismo. Funzionalità articolare. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| ARBUTUS UNEDO L. | flos, folium, radix | | flos, folium, radix: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Regolarità del transito intestinale. Antiossidante. Regolarità della pressione arteriosa. |
| ARCTIUM LAPPA L. | fructus, herba, radix, oleum | | herba, radix: Funzioni depurative dell'organismo (benessere della pelle). Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità articolare. |
| ARCTIUM MINUS BERNH. | folium, fructus, radix | | folium, fructus, radix: Antiossidante. |
| ARCTIUM TOMENTOSUM MILL | radix | | radix: Funzioni depurative dell'organismo (benessere della pelle). Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità articolare. |
| ARCTOSTAPHYLOS UVA-URSI (L.) SPRENG. | folium | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| ARISTOTELIA CHILENSIS (Maqui) | fructus | | fructus: Antiossidante. |
| ARMORACIA RUSTICANA GAERNT | radix | | radix: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| ARONIA MELANOCARPA (MICHX.) ELLIOT | fructus | | fructus: Naturali difese dell'organismo. Azione di sostegno e ricostituente. Antiossidante. |
| ARTEMISIA ABROTANUM L. | folium, herba, summitas | | folium, herba, summitas: Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Funzione digestiva. |
| ARTEMISIA ABSINTHIUM L. | capitula, folium, herba c. floribus | | herba c. floribus: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| ARTEMISIA CAMPESTRIS L. | capitula, folium, herba, summitas | | capitula, folium, herba, summitas: Regolarità del processo di sudorazione. Antiossidante. |
| ARTEMISIA CAPILLARIS THUNB. | herba | | herba: Funzione digestiva. Funzione epatica. Antiossidante. Naturali difese dell'organismo. Funzionalità articolare. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Contrasto dei disturbi della menopausa. |
| ARTEMISIA CHINENSIS L. | folium | | folium: Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| ARTEMISIA DRACUNCULUS L. | folium, herba c. floribus | | folium, herba c. floribus: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Regolarità del processo di sudorazione. Funzionalità articolare. Metabolismo dei carboidrati. Rilassamento (sonno). Antiossidante. |
| ARTEMISIA FRIGIDA WILLD. | herba, summitas | | herba, summitas: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| ARTEMISIA GENIPI WEBER | flos, herba c. floribus, summitas | | flos, herba c. floribus, summitas: Funzione digestiva. Tónico (stanchezza fisica, mentale). |
| ARTEMISIA GLACIALIS L. | herba c. floribus, summitas | | herba c. floribus, summitas: Funzione digestiva. Effetto balsamico. Regolarità del processo di sudorazione. Regolarità del ciclo mestruale. |
| ARTEMISIA JUDAJCA LOUR. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Funzionalità del sistema digerente. Antiossidante. |
| ARTEMISIA MARITIMA BERTOL. | herba c. floribus, folium, summitas | | herba c. floribus, folium, summitas: Antiossidante. Naturali difese dell'organismo. Funzione epatica. |
| ARTEMISIA NANA GAUD. | herba c. floribus | | |

| | | | |
|---|---|--|--|
| ARTEMISIA PALLENS WALL EX OC | herba c. floribus, summitas | | herba c. floribus, summitas: Rilassamento (sonno). Metabolismo dei carboidrati. |
| ARTEMISIA PONTICA L. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolarità del ciclo mestruale. Tónico (stanchezza fisica, mentale). |
| ARTEMISIA PROCERA WILLD. (syn ARTEMISIA ABROTANUM L.) | herba c. floribus, summitas | | herba c. floribus, summitas: Funzione digestiva . Funzione epatica.. Regolarità del ciclo mestruale. Regolarità del processo di sudorazione. |
| ARTEMISIA UMBELLIFORMIS LAM. | herba c. floribus | | |
| ARTEMISIA VALLESIIACA ALL. | herba c. floribus, summitas | | herba c. floribus, summitas: Funzionalità delle prime vie respiratorie. Funzione digestiva. Tónico (stanchezza fisica, mentale). Regolarità del ciclo mestruale. |
| ARTEMISIA VERLOTORUM LAMOT. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Normale circolazione del sangue. Regolarità della pressione arteriosa. Rilassamento e (sonno). Naturali difese dell'organismo. |
| ARTEMISIA VULGARIS L | capitula, folium, herba c. floribus, radix, rhizoma | | capitula, folium, herba c. floribus, radix: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| ARTOCARPUS ALTILIS FOSBERG | fructus, lignum, semen | | fructus, lignum, semen,; Azione di sostegno e ricostituente. Regolarità del transito intestinale. Contrasto di stati di tensione localizzati. Funzionalità articolare. Trofismo della cute. |
| ASCOPHYLLUM NODOSUM DE JOLIS | thallus | | thallus: Equilibrio del peso corporeo. Funzionalità articolare. |
| ASIMINIA TRILOBA DUNAL | fructus | | fructus: Regolarità del transito intestinale. Rilassamento e benessere mentale. |
| ASPALATHUS LINEARIS (N.L. BURM.) R.DAHLGR. (Rooibos) | folium, herba | | folium: Antiossidante. Eliminazione dei gas intestinali. |
| ASPARAGUS OFFICINALIS L. | radix, rhizoma | | radix, rhizoma: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzioni depurative dell'organismo. |
| ASPARAGUS RACEMOSUS (WILLD.) OBERM. | radix | | radix: Tónico (stanchezza fisica, mentale). Funzione digestiva. Regolarità del transito intestinale. |
| ASPLENIUM ADIANTUM NIGRUM L. | folium | | folium: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. |
| ASPLENIUM RUTA MURARIA L. | herba | | herba: Regolarità del ciclo mestruale. |
| ASPLENIUM TRICHOMANES L. | folium | | folium: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Regolarità del transito intestinale. |
| ASTRAGALUS ADSCENDENS B. ET H. | gummi | | gummi: Azione emolliente e lenitiva-(mucosa orofaringea) e tono della voce. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). |
| ASTRAGALUS CRETICUS LAM. | gummi | | gummi: Azione emolliente e lenitiva -(mucosa orofaringea) e tono della voce. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). |
| ASTRAGALUS GUMMIFER LABILL | gummi | | gummi: Azione emolliente e lenitiva-(mucosa orofaringea) e tono della voce. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). |
| ASTRAGALUS MEMBRANACEUS BUNG. | radix | | radix: Naturali difese dell'organismo. Tónico-adattogeno. |
| ASTRAGALUS MICROCEPHALUS WILLD. | radix | | radix: Metabolismo del colesterolo. Naturali difese dell'organismo. |
| ASTRAGALUS VERUS OLIV. | gummi | | gummi: Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). |
| ASTRANTIA MAJOR L. | radix | | radix: Regolarità del transito intestinale. |
| ATHAMANTHA CRETENSIS L. | flos, folium, fructus, herba, summitas | | fructus: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Drenaggio dei liquidi corporei. Regolarità del ciclo mestruale. Rilassamento e benessere mentale. |
| ATHAMANTHA MACEDONICA SPR. | fructus, herba | | fructus: Drenaggio dei liquidi corporei. Regolarità del ciclo mestruale. |
| ATHEROSPERMA MOSCHATUM | cortex, folium | | cortex, folium: Regolarità del processo di sudorazione. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |

| | | | |
|---|--|--|--|
| LABIL. | | | Rilassamento (sonno). |
| AURICULARIA AURICULA-JUDAE (BULL.: FR.) WETTST. | sporophorum | | sporophorum: Naturali difese dell'organismo. |
| AURICULARIA POLYTRICHA | sporophorum | | |
| AVENA FATUA L. | fructus, summitas | | fructus, summitas: Rilassamento (in caso di stress), benessere mentale. |
| AVENA SATIVA L. | fructus, summitas | | fructus: Rilassamento (in caso di stress); benessere mentale. Regolarità del transito intestinale. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Modulazione/limitazione dell'assorbimento dei nutrienti. Antiossidante. summitas: Rilassamento (in caso di stress), benessere mentale. |
| AVERRHOA CARAMBOLA L. | folium, fructus | | folium: Regolarità del processo di sudorazione. fructus: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. Funzione epatica. Benessere della vista. |
| BACOPA MONNIERI (L.) PENNELL | folium, herba, rhizoma, summitas | | herba, summitas: Memoria e funzioni cognitive. Rilassamento (sonno), benessere mentale. |
| BACTRIS GASIPAES KUNTH | fructus, medulla ex gemma | | fructus: Antiossidante. Contrasto di stati di tensione localizzati. Controllo dell'acidità gastrica. |
| BALANITES AEGYPTIACA DEL. | cortex, folium, fructus, semen | | |
| BALLOTA NIGRA L. SSP FOETIDA HAYEK | folium, herba, herba c. floribus, | | herba c. floribus: Rilassamento, benessere mentale. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzione digestiva. |
| BAMBUSA VULGARIS SCHRAD. Ex. J.C. WENDL. | germen, sùrculi (giovane fusto), manna | | germen: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Benessere di unghie e capelli. |
| BAMBUSA spp | germen, sùrculi (giovane fusto), manna | | germen: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Benessere di unghie e capelli. |
| BAPTISIA TINCTORIA R. BR. | radix | | radix: Naturali difese dell'organismo. Benessere di naso e gola. |
| BARBAREA VERNA (P.MILL.) ASCHERS. | folium, semen, oleum | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei. Trofismo e funzionalità della pelle. Antiossidante. |
| BARBAREA VULGARIS R. BR. | folium, herba | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei. Trofismo e funzionalità della pelle. Antiossidante. |
| BAROSMA BETULINA BART ET WEN | folium | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei e funzionalità delle vie urinarie. Funzionalità della prostata. |
| BAROSMA CRENULATA HOOK | folium | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| BAROSMA SERRATIFOLIA WILLD. | folium | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| BELLIS PERENNIS L. | capitula, folium | | capitula, folium: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Regolarità del transito intestinale. Regolarità del processo di sudorazione. |
| BERBERIS ARISTATA DC | cortex arboris | | cortex arboris: Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. |
| BERBERIS VULGARIS L. | cortex ex radicibus, folium, semen | | cortex ex radicibus: Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. |
| BERGENIA CRASSIFOLIA FRITSCH | folium | | folium: Naturali difese dell'organismo. Antiossidante. |

| | | | |
|---|---|--|---|
| BERTHOLLETIA EXCELSA HUMB. ET BONPL. | semen, oleum | | semen, oleum: Antiossidante. Azione di sostegno e ricostituente. Benessere dei capelli. |
| BETA VULGARIS L. | folium , herba, radix | | folium, radix : Antiossidante. |
| BETA VULGARIS L. ssp VULGARIS | folium, radix | | folium, radix: Antiossidante. |
| BETULA LENTA L. | cortex, folium, aetheroleum | | cortex, folium, aetheroleum: Funzionalità articolare. Regolarità del processo di sudorazione. Contrasto di stati di tensione localizzati. |
| BETULA PENDULA ROTH. | cortex, folium, flores (amenti) gemma, semen, lymph ,resina | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei.Funzionalità delle vie urinarie. Funzioni depurative dell'organismo. |
| BETULA PUBESCENS EHRH. | folium, flores (amenti), gemma, lymph | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei Funzionalità delle vie urinarie. Funzioni depurative dell'organismo. |
| BIDENS TRIPARTITA L. | herba | | herba: Funzione digestiva. Funzionalità del sistema digerente. Regolarità del transito intestinale. |
| BIGNONIA QUINQUEFOLIA L. | folium | | |
| BIXA ORELLANA L. | semen | | semen: Regolarità del transito intestinale. Metabolismo dei carboidrati. |
| BORONIA MEGASTIGMA NEES | herba | | |
| BORAGO OFFICINALIS L. | semen, oleum | | oleum: Integrità e funzionalità delle membrane cellulari. Trofismo e funzionalità della pelle. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Funzionalità articolare. |
| BOSWELLIA CARTERI BIRDW. | resina, gummi | | resina, gummi: Funzionalità articolare. Funzionalità del sistema digerente. Contrasto di stati di tensione localizzati. |
| BOSWELLIA SERRATA ROXB. | resina, gummi | | resina, gummi: Funzionalità articolare. Funzionalità del sistema digerente. Contrasto di stati di tensione localizzati. |
| BOVISTA PLUMBIA PERS. | sporophorum | | |
| BOWDICHIA VIRGILIOIOES H.B.K. | cortex | | cortex: Metabolismo dei carboidrati. |
| BRACHYCLADUS STUCKERTI SP. | herba, radix | | herba, radix: Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| BRASSICA JUNCEA (L.) CZERN. var. RUGOSA (ROXB.) N. TSEN et S. N. LEE | semen | | semen: Funzionalità articolare. Funzione digestiva. Funzione epatica. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| BRASSICA NAPUS L. | semen, oleum | | semen, oleum: Funzionalità articolare. |
| BRASSICA NAPUS L. var. NAPOBRASSICA MILL. | radix | | radix: Azione emolliente e lenitiva (vie urinarie). Drenaggio dei liquidi corporei. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| BRASSICA NIGRA (L.) KOCH. | semen | | semen: Funzione digestiva. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| BRASSICA OLERACEA L. convar. ACEPHALA (DC) ALEF | folium | | folium: Antiossidante. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Funzione digestiva. Funzionalità articolare. |
| BRASSICA OLERACEA L. convar. ACEPHALA (DC) ALEF var. GONGYLOIDES L. | folium | | folium: Antiossidante. Funzione digestiva. |
| BRASSICA OLERACEA L. convar. CAPITATA (L.) ALEF. | folium | | folium: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente.) Regolarità del transito intestinale. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Benessere e trofismo delle mucose. Funzioni depurative dell'organismo. Antiossidante. |
| BRASSICA OLERACEA L. var. BOTRYTIS L. | folium, inflorescentia | | folium, inflorescentia: Antiossidante. Funzioni depurative dell'organismo. |

| | | | |
|---|---|--|--|
| BRASSICA OLERACEA L. var. GEMMIFERA | folium | | folium: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzioni depurative dell'organismo. Antiossidante. |
| BRASSICA OLERACEA L. var. ITALICA | folium, inflorescentia | | folium, inflorescentia: Antiossidante. Funzioni depurative dell'organismo. |
| BRASSICA PEKINENSIS (LOUR.) RUPR. | folium | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei. |
| BRASSICA RAPA L. | folium, latex, radix | | folium, latex, radix: Drenaggio dei liquidi corporei. Antiossidante. |
| BRASSICA RAPA L. ssp. BRASSICA RAPA L. var. NIPPONICA | folium, germen | | |
| BRUCEA FERRUGINEA L'HERIR. | cortex | | cortex: Regolarità del transito intestinale. |
| BRUCEA JAVANICA MERR. | fructus | | fructus: Regolarità del transito intestinale. |
| BUPLEURUM ROTUNDIFOLIUM L. | herba | | herba: Regolarità del transito intestinale. Benessere della gola. |
| BURSERIA GUMMIFERA ENGL. | lignum, resina | | lignum, resina: Trofismo e funzionalità della pelle. |
| BURSERIA TOMENTOSA TRIA ET P. | lignum, resina | | lignum, resina: Trofismo e funzionalità della pelle. |
| BUTOMUS UMBELLATUS L. | folium, rhizoma | | |
| CAESALPINIA BONDUCA ROXB. | folium, radix, semen | | folium, radix, semen: Regolarità del processo di sudorazione. Regolarità del ciclo mestruale. Funzione digestiva. |
| CAESALPINIA BREVIFOLIA ROXB. | fructus | | fructus: Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. |
| CAESALPINIA ECHINATA LAMK. | lignum | | lignum: Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. |
| CAKILE MARITIMA SCOP. | herba | | herba: Antiossidante. |
| CALAMINTHA NEPETA SAVI SSP. GLANDULOSA BALL. | folium, summitas | | folium, summitas: Regolarità del processo di sudorazione. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzione digestiva. Rilassamento (sonno). |
| CALENDULA ARVENSIS L. | capitula | | capitula: Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Funzionalità del sistema digerente. Trofismo e funzionalità della pelle. |
| CALENDULA OFFICINALIS L. | capitula, herba, ligula | | capitula, ligula: Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Funzionalità del sistema digerente. Trofismo e funzionalità della pelle. |
| CALLIANDRA HOUSTONI BENTH. | cortex ex radicibus | | cortex ex radicibus: Regolarità del processo di sudorazione. |
| CALLUNA VULGARIS HULL. | cauliculi (giovani getti), flos, gemma, herba c. floribus, summitas | | herba c. floribus: Drenaggio dei liquidi corporei e funzionalità delle vie urinarie. |
| CAMELINA SATIVA L. CRANTZ | semen, oleum | | semen, oleum: Azione di sostegno e ricostituente. Metabolismo dei lipidi (trigliceridi). |
| CAMELLIA SINENSIS (L.) KUNTZE | folium | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei. Equilibrio del peso corporeo. Normale funzionalità intestinale. Tónico (stanchezza fisica, mentale). Antiossidante. |
| CAMPHOROSMA MONSPELIACA L. | summitas | | summitas: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Regolarità del processo di sudorazione. |
| CANAGA ODORATA HOOK F. ET TH. (YLANG-YLANG) | flos, aetheroleum | | flos, aetheroleum: Rilassamento (sonno; in caso di stress) |
| CANARIUM LUZONICUM A. GRAY | semen, resina (| | resina, semen: Funzionalità articolare. Funzionalità del sistema digerente. Contrasto di stati di tensione localizzati. |

| | | | |
|---|-------------------------|--|--|
| CANARIUM ROSTRATUM ZIPPEL | resina | | |
| CANAVALIA ENSIFORMIS (L.) DC. | fructus | | |
| CANNABIS SATIVA L. | semen, oleum | | oleum: Integrità e funzionalità delle membrane cellulari. Trofismo e funzionalità della pelle. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Funzionalità articolare. |
| CAPPARIS SPINOSA L. | flos, fructus | | flos: Funzione digestiva. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| CAPSELLA BURSA-PASTORIS MED | herba | | herba: Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| CAPSICUM ANNUUM var. GROSSUM (L.) SENDTN. | fructus, oleoresina | | fructus, oleoresina: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Normale circolazione del sangue. Stimolo del metabolismo. Antiossidante. |
| CAPSICUM ANNUUM var. LONGUM Sendtn. | fructus, oleoresina | | fructus, oleresina: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Normale circolazione del sangue. Stimolo del metabolismo. Antiossidante. |
| CAPSICUM FRUTESCENS L. | fructus, oleoresina | | fructus, oleresina: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali.. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Normale circolazione del sangue. Stimolo del metabolismo. Antiossidante. |
| CARBO VEGETABILIS ex LIGNO | pulvis | | |
| CAREX ARENARIA L . | rhizoma | | rhizoma: Regolarità del processo di sudorazione. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzioni depurative dell'organismo. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. |
| CARICA PAPAYA L. | folium , fructus, semen | | fructus: Naturali difese dell'organismo. Antiossidante. Funzione digestiva. |
| CARISSA CARANDAS L . | cortex, lignum, radix | | cortex, lignum, radix: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolarità del processo di sudorazione. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Rilassamento (sonno). |
| CARLINA ACAULIS L. | radix | | radix: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Regolarità del processo di sudorazione. |
| CARLINA ACAULIS ssp. SIMPLIS NYMAN | radix | | radix: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Drenaggio dei liquidi corporei. Regolarità del processo di sudorazione. |
| CARPINUS BETULUS L. | folium, gemma | | folium: Regolarità del transito intestinale. |
| CARTHAMUS LANATUS L. | flos, semen | | flos: Funzione digestiva. Regolarità del processo di sudorazione. Drenaggio dei liquidi corporei. Regolarità del ciclo mestruale. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| CARTHAMUS TINCTORIUS L. | flos, semen, oleum | | flos: Regolarità del ciclo mestruale. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Regolarità del processo di sudorazione. semen: Regolarità del transito intestinale. |
| CARUM CARVI L. | fructus, aetheroleum | | fructus, aetheroleum: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| CARYA ALBA NUTT. | fructus, lignum | | fructus, lignum: Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. |
| CARYA ILLINOENSIS (WANGENH.) K.KOCH. | fructus | | fructus: Regolarità del transito intestinale. |
| CASCARILLA MACROCARPA WEDD. | cortex | | cortex: Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolarità del processo di sudorazione. Regolarità del transito intestinale. |
| CASCARILLA MAGNIFOLIA WEDD. | cortex | | cortex: Funzione digestiva. Funzione epatica . Regolarità del processo di sudorazione. Regolarità del transito intestinale. |

| | | | |
|---|---|--|--|
| CASSIA ACUTIFOLIA DEL. | folium, fructus | | folium, fructus: Regolarità del transito intestinale. |
| CASSIA ANGUSTIFOLIA VAHL. | folium, fructus | | folium, fructus: Regolarità del transito intestinale. |
| CASSIA FISTULA L. | fructus, pulpa fructi | | fructus, pulpa fructi: Regolarità del transito intestinale. |
| CASSIA ITALICA F.W. ANDR. | folium | | folium: Regolarità del transito intestinale. |
| CASSIA MIMOSOIDES L. var. NOMAME MAKINO | folium, fructus | | folium, fructus: Equilibrio del peso corporeo. Metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo. |
| CASSIA OCCIDENTALIS L. | folium, radix | | folium, radix: Funzione epatica. Regolarità del processo di sudorazione. Naturali difese dell'organismo. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Regolarità del transito intestinale. |
| CASSIA SENNA L. | folium, fructus | | folium, fructus: Regolarità del transito intestinale. |
| CASSIA TORA L. s.l. | folium, gemma, semen | | folium, semen: Regolarità del transito intestinale. Funzione epatica. Regolarità del processo di sudorazione. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. |
| CASTANEA SATIVA MILL. (syn. Castanea vesca Gaertn.) | folium, gemma, semen | | folium: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Regolarità del transito intestinale. Antiossidante. |
| CASTILLOA ELASTICA CERV. | latex, resina | | latex, resina. Funzione digestiva. Funzione epatica. Drenaggio dei liquidi corporei. Regolarità del transito intestinale. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). |
| CATALPA BIGNONIOIDES WALT. | folium | | folium: Funzionalità delle prime vie respiratorie. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Regolarità del processo di sudorazione. |
| CEANOOTHUS AMERICANUS L. | cortex, folium, radix | | cortex, folium, radix: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Benessere della gola. Regolarità del transito intestinale. |
| CECROPIA PELTATA L. | folium | | folium: Funzionalità delle prime vie respiratorie. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Metabolismo dei carboidrati. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| CEDRUS LIBANI A. RICH. | gemma, sùrculi (giovani getti), aetheroleum | | gemma, aetheroleum: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Effetto balsamico. |
| CEIBA PENTANDRA GAERTN. | semen | | semen: Funzionalità articolare. |
| CENTAUREA BEHEN L. | radix | | radix: Funzionalità epatica. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. |
| CENTAUREA CALCITRAPA L. | capitula, folium, flos, herba, herba c. floribus, radix | | herba c. floribus: Funzione digestiva. Funzione epatica. Funzionalità del sistema digerente. Regolarità del processo di sudorazione. |
| CENTAUREA CYANUS L. | flos | | flos: Funzione digestiva ed epatobiliare. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| CENTAUREA JACEA L. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. |
| CENTAUREA MONTANA L. | capitula | | capitula: Drenaggio dei liquidi corporei. |
| CENTAURIUM ERYTHRAEA RAFN. | summitas | | summitas: Funzione digestiva. |
| CENTELLA ASIATICA L. | folium, herba | | folium, herba: Contrasto degli inestetismi della cellulite. Funzionalità del microcircolo (pesantezza delle gambe). Memoria e funzioni cognitive. |
| CENTRANTHUS RUBER DC | radix | | radix: Rilassamento (sonno; in caso di stress). |
| CERATONIA SILIQUA L. | fructus | | fructus: Regolarità del transito intestinale. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Modulazione/limitazione dell'assorbimento dei nutrienti e facilitazione del senso di sazietà. |
| CERCIS SILIQUASTRUM L. | cortex, gemma | | |
| CEREUS GRANDIFLORUS MILL. | flos | | flos: Drenaggio dei liquidi corporei. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. |
| CETERACH OFFICINARUM DC | folium, rhizoma | | folium, rhizoma: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |

| | | | |
|--|--|---|--|
| CETRARIA ISLANDICA ACH. | thallus | | thallus: Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. Funzione digestiva. Naturali difese dell'organismo. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| CHAENOMELES SPECIOSA (SWEET) NAKAI | fructus | | |
| CHAMAEMELUM NOBILE (L.) ALL. (Syn ANTHEMIS NOBILIS L.) | capitula, flos, herba, ligula, aetheroleum | | capitula, flos, herba, ligula, aetheroleum: Funzione digestiva. Regolarità del transito intestinale. Rilassamento e benessere mentale. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| CHELONE GLABRA L. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolarità del transito intestinale. |
| CHENOPODIUM BOTRYS L. | herba, herba c. floribus | | herba, herba c. floribus: Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Drenaggio dei liquidi corporei. Regolarità del ciclo mestruale. Effetto balsamico. |
| CHENOPODIUM QUINOA WILLD. | fructus, semen | | |
| CHENOPODIUM VULVARIA L. | folium, herba | | folium, herba: Regolarità del ciclo mestruale. Funzionalità articolare. |
| CHIMAPHILA UMBELLATA BARTON | cortex, folium, herba, radix, summitas | | cortex, folium, herba, radix, summitas: Regolarità del processo di sudorazione. Naturali difese dell'organismo. Funzionalità delle vie urinarie. Drenaggio dei liquidi corporei. Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. |
| CHIOCOCCA ALBA HITCH. | radix | | radix: Funzionalità articolare. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| CHIONANTHUS VIRGINICA L. | cortex ex radicibus | | cortex ex radicibus: Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolarità del transito intestinale. Funzioni depurative dell'organismo. |
| CHLORELLA PYRENOIDISA CHICK | thallus | | thallus: Antiossidante. Naturali difese dell'organismo. Funzioni depurative dell'organismo. |
| CHLORELLA VULGARIS SPECIES | thallus | | thallus: Antiossidante. Naturali difese dell'organismo. Funzioni depurative dell'organismo. |
| CHLOROSTIGMA STUCKERTIANUM K. | folium, radix | | |
| CHONDRUS CRISPUS STACKHOUSE | thallus | | thallus: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzione digestiva. Regolarità del transito intestinale. Equilibrio del peso corporeo. Azione emolliente e lenitiva (vie urinarie). |
| CHRYSANTELLUM AMERICANUM VATKE | herba | | herba: Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Funzione digestiva. Funzione epatica. |
| CHRYSANTHEMUM BALSAMITA DESF. | capitula, folium, herba | | capitula, folium, herba: Funzione digestiva. Funzione epatica. Eliminazione dei gas intestinali. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Effetto balsamico. |
| CHRYSOPHYLLUM CAIMITO L. | fructus | | fructus: Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Metabolismo dei carboidrati. Regolarità del transito intestinale. |
| CIBOTIUM BAROMETZ (L.) J. SM. | folium | | |
| CICHORIUM ENDIVA L. | folium | | folium: Funzione digestiva ed epatobiliare. |
| CICHORIUM INTYBUS L. | radix, summitas | | radix: Funzione digestiva ed epatobiliare. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Regolarità del transito intestinale; normale volume e consistenza delle feci. Prebiotico: equilibrio della flora intestinale. summitas: Funzione digestiva. |
| CICHORIUM INTYBUS L. var. FOLIOSUM HEGI | folium | | folium: Funzione digestiva ed epatobiliare. Drenaggio dei liquidi corporei. Metabolismo dei carboidrati. |
| CIMICIFUGA RACEMOSA NUTT. | rhizoma | AVVERTENZA SUPPLEMENTARE: "Non superare le quantità di assunzione indicate. Per l'uso del prodotto e per la durata della sua assunzione si consiglia di consultare il medico. Il prodotto non va comunque utilizzato in disfunzioni o malattie epatiche." | rhizoma: Contrasto dei disturbi della menopausa. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Funzionalità articolare. |

| | | | |
|--|--|---|--|
| CINCHONA CALISAYA WEDD. | cortex | | cortex: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Regolarità del transito intestinale. Regolarità del processo di sudorazione. |
| CINCHONA CORDIFOLIA MUT. | cortex | | cortex: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Regolarità del transito intestinale. Regolarità del processo di sudorazione. |
| CINCHONA LANCIFOLIA MUT. | cortex | | cortex: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Regolarità del transito intestinale. Regolarità del processo di sudorazione. |
| CINCHONA LEDGERIANA MOENS-T. | cortex | | cortex: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Regolarità del transito intestinale. Regolarità del processo di sudorazione. |
| CINCHONA MICRANTHA E.et P. | cortex | | cortex: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Regolarità del transito intestinale. Regolarità del processo di sudorazione. |
| CINCHONA NITIDA R.et P. | cortex | | cortex: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Regolarità del transito intestinale. Regolarità del processo di sudorazione. |
| CINCHONA OFFICINALIS L. | cortex | | cortex: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Regolarità del transito intestinale. Regolarità del processo di sudorazione. |
| CINCHONA PERUVIANA HOW. | cortex | | cortex: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Regolarità del transito intestinale. Regolarità del processo di sudorazione. |
| CINCHONA PITAYENSIS WEDD. | cortex | | cortex: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Regolarità del transito intestinale. Regolarità del processo di sudorazione. |
| CINCHONA SUCCIRUBRA PAV. | cortex | | cortex: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Regolarità del transito intestinale. Regolarità del processo di sudorazione. |
| CINNAMOMUM CAMPHORA (L.) J. PRESL | cortex, folium, lignum, aetheroleum | | cortex, folium, aetheroleum: Effetto balsamico. Funzionalità delle vie respiratorie. |
| CINNAMOMUM CASSIA | cortex, folium, aetheroleum | | cortex, folium, aetheroleum: Funzione digestiva. Regolarità del transito intestinale. |
| CINNAMOMUM ZEYLANICUM BLUME. | cortex, folium, aetheroleum | | cortex, folium, aetheroleum: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Regolarità del transito intestinale. Antiossidante. Metabolismo dei carboidrati. |
| CIRSIIUM ARVENSE SCOP. | herba, radix | | radix: Funzione digestiva ed epatobiliare. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| CISSUS ALATA JACQ. | folium, herba | | folium, herba: Trofismo della cute. |
| CISTANCHE SALSA (C. A. MEY.) BECK | caulis | | |
| CISTUS INCANUS L. | folium, herba, radix, gummi | | folium, gummi: Funzione digestiva. Fluidità delle secrezioni bronchiali. herba: Antiossidante. Funzionalità delle vie respiratorie. |
| CISTUS LADANIFERUS L. | gummi | | gummi: Funzione digestiva. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| CISTUS MONSPELLIENSIS L. | gummi | | gummi: Funzione digestiva. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| CITRULLUS LANATUS (THUNB.) MATSUM. Et NAKAI var. LANATUS | fructus | | fructus: Drenaggio dei liquidi corporei. |
| CITRUS AURANTIFOLIA SWINGLE | fructus, aetheroleum | | fructus: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. Funzione epatica. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Benessere e trofismo delle mucose. |
| CITRUS AURANTIUM L. var. AMARA | flos, folium, fructus, fructus immaturus, pericarpium, aetheroleum | 1. Occorre indicare in etichetta la titolazione in sinefrina | flos, aetheroleum ex floribus: Rilassamento e benessere mentale. Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. fructus: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. |

| | | | |
|--|---|---|---|
| | | <p>2. L'apporto massimo di sinefrina non deve superare i 30 mg/die, corrispondenti a circa 800 mg di <i>Citrus aurantium</i> titolato al 4% in sinefrina</p> <p>3. L'apporto massimo di octopamina, come indice della presenza naturale di altre amine, non deve superare 1/8 di quello della sinefrina.</p> <p>AVVERTENZA SUPPLEMENTARE Per fructus, fructus immaturus, pericarpium, aetheroleum: "Si sconsiglia l'uso del prodotto in gravidanza, durante l'allattamento e al di sotto dei 12 anni. Consultare il medico prima dell'uso se le condizioni cardiovascolari non sono nella norma."</p> | <p>fructus immaturus: Equilibrio del peso corporeo. Stimolo metabolico e metabolismo dei lipidi. Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas.</p> <p>pericarpium, aetheroleum ex pericarpio: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas.</p> |
| CITRUS BERGAMIA RISSO & POIT. | succus (ex fructibus) | | |
| CITRUS LIMON BURM. F. | cortex ramorum (scorza dei rami), pericarpium, aetheroleum | | pericarpium, aetheroleum: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. |
| CITRUS MAXIMA (BURM.) MERR. (syn. CITRUS DECUMANA L. /CITRUS GRANDIS OSBECK) | flos, folium, pericarpium, semen | | pericarpium, semen: Antiossidante. Funzionalità del microcircolo. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| CITRUS NOBILIS LOUR. | pericarpium, aetheroleum | | pericarpium, aetheroleum: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. |
| CITRUS RETICULATA L. | pericarpium, aetheroleum | | pericarpium, aetheroleum: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Rilassamento e benessere mentale. |
| CITRUS SINENSIS L. var. DULCIS | flos, folium, pericarpium, aetheroleum ex floribus | | pericarpium, aetheroleum: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. |
| CITRUS x PARADISI MACFAD. | pericarpium, semen | | pericarpium, semen: Antiossidante. Funzionalità del microcircolo. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| CLADONIA PYXIDATA FR. | thallus | | thallus: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| CLADONIA RANGIFERINA WEB. | thallus | | thallus: Regolarità del transito intestinale. |
| CLITORIA TERNATEA L. | radix, semen | | radix, semen: Memoria e funzioni cognitive. Rilassamento e benessere mentale. Regolarità del processo di sudorazione. |

| | | | |
|---|--|--|---|
| | | | Contrasto di stati di tensione localizzati. |
| CNICUS BENEDICTUS L. | folium, fructus, herba c. floribus, summitas | | folium, herba c floribus, summitas: Funzione digestiva ed epatobiliare. Eliminazione dei gas intestinali. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| COCHLEARIA OFFICINALIS L. | folium, herba c. floribus | | folium, herba c. floribus: Funzioni depurative dell'organismo. Drenaggio dei liquidi corporei. Regolarità del transito intestinale. |
| COCOS NUCIFERA L | fructus, oleum | | fructus, oleum: Trofismo della cute. Azione di sostegno e ricostituente. |
| CODONOPSIS PILOSULA NANNFELD | flos, herba, radix | | radix: Tónico-adattogeno. |
| COFFEA ARABICA L. | semen | | semen: Azione tonica e di sostegno metabolico. Antiossidante. |
| COIX LACRYMA-JOBI L. | semen | | |
| COLA ACUMINATA SCHOTT et ENDL. | semen | | semen: Tónico (stanchezza fisica, mentale). |
| COLA NITIDA SCHOTT et ENDL. | semen | | semen: Tónico(stanchezza fisica, mentale). Stimolo del metabolismo. |
| COLLINSONIA CANADENSIS L. | radix | | radix: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzionalità del sistema digerente. |
| COMBRETUM MICRANTHUM DON. | folium | | folium: Funzione digestiva ed epatobiliare. |
| COMBRETUM SUNDAICUM MIQ. | folium, herba | | folium, herba: Rilassamento (sonno). |
| COMMELINA TUBEROSA L. | herba | | |
| COMMIPHORA ABYSSINICA ENGL. | gummi, resina | | gummi: Benessere di naso e gola. |
| COMMIPHORA AFRICANA ENGL. | gummi, resina | | gummi: Benessere di naso e gola. |
| COMMIPHORA MOLMOL ENGL. | gummi, resina | | gummi: Funzionalità della mucosa orofaringea. Funzionalità del sistema digerente. |
| COMMIPHORA MUKUL HOOK | oleum-gummi-resina | | oleum-gummi-resina: Metabolismo dei lipidi. Trofismo e funzionalità della pelle. Equilibrio del peso corporeo. |
| COMMIPHORA MYRRHA ENGL. | oleum-gummi-resina | | oleum-gummi-resina: Funzionalità della mucosa orofaringea. Funzionalità del sistema digerente. |
| COMMIPHORA OPOBALSAMUM ENGL. | fructus, lignum, oleum-gummi-resina | | oleum-gummi-resina: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Benessere e trofismo delle mucose. Antiossidante. |
| COMMIPHORA SCHIMPERI ENGL. | oleum-gummi-resina | | oleum-gummi-resina: Funzionalità della mucosa orofaringea. Funzionalità del sistema digerente. |
| CONVOLVULUS ARVENSIS L. | folium, herba | | folium: Regolarità del transito intestinale. |
| CONYZA CANADENSIS (L.) CRONQ. (Sy. Erygeron canadensis) | herba, summitas | | herba, summitas: Regolarità del transito intestinale. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzioni depurative dell'organismo. |
| COPAIFERA GUYANENSIS DESF. | balsamum | | balsamum: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| COPAIFERA LANGSDORFII DESF. | balsamum | | balsamum: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| COPRINUS COMATUS | sporophorum | | |
| COPTIS JAPONICA MAKINO | radix | | |
| COPTIS TEETA WALL. | rhizoma | | rhizoma: Funzione digestiva. |
| COPTIS TRIFOLIA SALISB. | rhizoma | | rhizoma: Funzione digestiva. |

| | | | |
|--|--|--|---|
| CORALLINA OFFICINALIS L. | thallus | | thallus: Funzioni depurative dell'organismo. Funzionalità del sistema digerente. Prebiotico: equilibrio della flora intestinale. |
| CORDIA MYXA L. | fructus | | fructus: Funzione epatica. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Regolarità del transito intestinale. Funzionalità articolare. Antiossidante. |
| CORDYCEPS SINENSIS (syn. Paecilomyces hepiali Chen) | micelium , sporophorum | | micelium, sporophorum: Funzionalità delle prime vie respiratorie. Naturali difese dell'organismo. Azione tonica e di sostegno metabolico. |
| CORIANDRUM SATIVUM L. | fructus | | fructus: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Metabolismo dei carboidrati. Antiossidante. |
| CORNUS FLORIDA L. | cortex ex radicibus | | cortex ex radicibus: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolarità del processo di sudorazione. Tónico (stanchezza fisica, mentale). |
| CORNUS MAS L. | fructus | | fructus: Antiossidante. |
| CORNUS OFFICINALIS SIEB. ET ZUCC. | fructus | | fructus: Antiossidante. |
| CORNUS SANGUINEA L. | fructus, gemma | | fructus: Antiossidante. |
| CORONOPUS SQUAMATUS ASCHERS. | herba | | |
| CORRIGIOLA TELEPHIIFOLIA POURR. | radix | | radix: Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Drenaggio dei liquidi corporei. Trofismo della cute. Tónico (stanchezza fisica, mentale). |
| CORYLUS AVELLANA L. | fructus, gemma | | fructus: Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. Regolarità del processo di sudorazione. |
| COSCINIUM FENESTRATUM COLIBR. | rhizoma | | rhizoma: Metabolismo dei carboidrati. |
| COSTUS SPECIOSUS SM. | radix | | radix: Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. Metabolismo dei carboidrati e dei lipidi. |
| COTINUS COGGYGRIA SCOP. | cortex | | cortex: Funzione epatica. Regolarità del processo di sudorazione. Benessere della vista. |
| CRAMBE MARITIMA L. | folium, fructus | | |
| CRATAEGUS AZAROLUS L. | flos, folium | | flos, folium: Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Rilassamento e benessere mentale. Antiossidante. Regolarità della pressione arteriosa. |
| CRATAEGUS CURVISEPALA LIND | flos, folium | | flos, folium: Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Rilassamento e benessere mentale. Antiossidante. Regolarità della pressione arteriosa. |
| CRATAEGUS LAEVIGATA DC | flos, folium | | flos, folium: Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Rilassamento e benessere mentale. Antiossidante. Regolarità della pressione arteriosa. |
| CRATAEGUS MONOGYNA JACQ. | flos, folium, sùrculi (giovani getti) | | flos, folium: Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Rilassamento e benessere mentale. Antiossidante. Regolarità della pressione arteriosa. |
| CRATAEGUS NIGRA WALD. ET KIT. | flos, flos c. foliis, folium | | flos, flos c. foliis, folium: Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Rilassamento e benessere mentale. Antiossidante. Regolarità della pressione arteriosa. |
| CRATAEGUS OXYACANTHA MEDICUS | flos, folium, sùrculi (giovani getti), fructus | | flos, folium: Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Rilassamento e benessere mentale. Antiossidante. Regolarità della pressione arteriosa. fructus: Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Antiossidante. |
| CRATAEGUS PENTAGYNA W. ET K. | flos, flos c. foliis, folium | | flos, folium: Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Rilassamento e benessere mentale. Antiossidante. Regolarità della pressione arteriosa. |
| CRESCENTIA CUJETE L. | fructus | | fructus: Funzionalità delle prime vie respiratorie. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzione digestiva. |
| CRITHMUM MARITIMUM L. | herba | | herba: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Drenaggio dei liquidi corporei. |

| | | | |
|--|--|--|---|
| CROCUS SATIVUS L. | stigmata | | stigmata: Funzione digestiva. Normale tono dell'umore. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| CROTON ELUTERIA SW. | cortex | | cortex: Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolarità del transito intestinale. Regolarità del processo di sudorazione. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| CUCUMIS MELO L. | fructus | | fructus: Funzione digestiva. Trofismo della cute. |
| CUCUMIS SATIVUS L. | fructus | | fructus: Funzione digestiva. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Drenaggio dei liquidi corporei. Trofismo della cute. |
| CUCURBITA MAXIMA DUCHESNE | flos, fructus, semen, oleum | | semen, oleum: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzionalità della prostata. |
| CUCURBITA PEPO L. | flos, fructus | | fructus, flos: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. |
| CUCURBITA PEPO L. var. MELOPEPO (L.) HARZ. | flos, fructus | | fructus, flos: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. |
| CUCURBITA PEPO L. var. OLEIFERA PIETSCH | semen, oleum | | semen, oleum : Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzionalità della prostata. |
| CUMINUM CYMINUM L. | fructus, aetheroleum | | fructus, aetheroleum: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| CUPRESSUS SEMPERVIRENS L. | conus, folium, galbuli, lignum, aetheroleum ex galbuli | | conus: Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Funzionalità del microcircolo. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Funzione digestiva. Funzione epatica. galbuli, aetheroleum: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzione digestiva. Funzione epatica. |
| CURCUMA DOMESTICA VALETON (syn CURCUMA LONGA L.) | rhizoma | | rhizoma: Funzione digestiva. Funzione epatica. Funzionalità del sistema digerente. Antiossidante. Funzionalità articolare. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| CURCUMA XANTHORRHIZA ROXB. | rhizoma | | rhizoma: Funzione digestiva. Funzione epatica. Funzionalità del sistema digerente. Antiossidante. Funzionalità articolare. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| CURCUMA ZEDOARIA ROSC. | rhizoma | | rhizoma: Funzione digestiva. Funzione epatica. Funzionalità del sistema digerente. Antiossidante. Funzionalità articolare. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| CUSCUTA EPITHYMUS L. | herba | | herba: Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolarità del transito intestinale. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| CUSCUTA EUROPAEA L. | herba | | herba: Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolarità del transito intestinale. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| CUSPARIA OFFICINALIS HANC. | cortex | | cortex: Regolarità del processo di sudorazione. Funzione epatica. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Regolarità del transito intestinale. |
| CUSPARIA TRIFOLIATA ENG. | cortex | | cortex: Regolarità del processo di sudorazione. Funzione epatica. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. |
| CYAMOPSIS TETRAGONOLOBA (L.) TAUB. (GUAR) | semen | | semen: Modulazione/limitazione dell'assorbimento dei nutrienti e facilitazione del senso di sazietà. |
| CYCLANTERA PEDATA SCHARD (Caigua) | fructus | | fructus: Regolarità della pressione arteriosa. Metabolismo dei carboidrati e del colesterolo. Funzione digestiva. Benessere e trofismo delle mucose. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| CYDONIA OBLONGA MILL. | fructus | | fructus: Regolarità del transito intestinale. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). |
| CYMBOPOGON CITRATUS STAPF. | folium, herba, rhizoma, summitas, aetheroleum | | folium, herba, summitas, aetheroleum: Funzione digestiva. Rilassamento e benessere mentale. Regolarità del processo di sudorazione. |
| CYMBOPOGON FLEXUOSUS STAPF. | folium, herba, summitas, aetheroleum | | herba, summitas: Funzione digestiva. Rilassamento e benessere mentale. |
| CYMBOPOGON LANIGER PERR. | folium, herba, summitas, aetheroleum | | herba: Funzione digestiva. Rilassamento e benessere mentale |

| | | | |
|--|--------------------------------------|--|--|
| CYMBOPOGON MARTINI WATS | folium, herba, summitas, aetheroleum | | folium, herba, summitas, aetheroleum: Funzione digestiva. Rilassamento e benessere mentale. Regolarità del processo di sudorazione. |
| CYMBOPOGON NARDUS RENDL. | folium, herba, summitas, aetheroleum | | folium, herba, summitas, aetheroleum: Funzione digestiva. Rilassamento e benessere mentale. Regolarità del processo di sudorazione. |
| CYMBOPOGON SCHOENANTHUS (L.) SPRENG. var. MOTIA | folium, herba, summitas, aetheroleum | | herba: Funzione digestiva. Rilassamento e benessere mentale. |
| CYMBOPOGON WINTERIANUS JOW. | folium, herba, summitas, aetheroleum | | folium, herba, summitas, aetheroleum: Funzione digestiva. Rilassamento e benessere mentale. Regolarità del processo di sudorazione. |
| CYNARA CARDUNCULUS L. | capitula, folium | | folium: Funzione digestiva. Funzione epatica. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzionalità articolare. |
| CYNARA SCOLYMUS L. | capitula, folium | | folium: Funzione digestiva. Funzione epatica. Eliminazione dei gas intestinali. Funzioni depurative dell'organismo. Metabolismo dei lipidi. Antiossidante. capitula: Funzione digestiva. Funzione epatica. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| CYNODON DACTYLON PERS. | rhizoma | | rhizoma: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzioni depurative dell'organismo. |
| CYPERUS LONGUS L. | radix | | radix: Funzione digestiva. |
| CYPERUS ROTUNDUS L. | radix | | radix: Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Funzione digestiva. |
| CYPRIPEDIUM PUBESCENS WILLD. | radix, rhizoma | | radix, rhizoma: Rilassamento (in caso di stress); benessere mentale. |
| CYTINUS HYPOCISTIS L. | succus inspissatus | | succus inspissatus: Regolarità del transito intestinale. |
| DACTYLIS GLOMERATA L. | fructus, herba, summitas | | fructus, herba, summitas: Antiossidante. Funzionalità articolare. |
| DAEMONOROPS DRACO BLUME | fructus, resina | | fructus, resina: Regolarità del transito intestinale. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Tónico (stanchezza fisica, mentale). |
| DAEMONOROPS JENKINSIANA (GRIFF.) MART. | germen | | |
| DAEMONOROPS PROPINQUUS BECC. | resina | | |
| DAHLIA PINNATA CAV. (syn DAHLIA VARIABILIS (WILLD.) DESF.) | radix | | radix: Effetto prebiotico. Regolarità del transito intestinale |
| DANAIS FRAGRANS COMMERS | cortex ex radicibus, cortex arboris | | |
| DAUCUS CAROTA L. | radix | | radix: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Eliminazione dei gas intestinali. Funzione digestiva. Benessere della vista. |
| DAVILLA RUGOSA POIR. | folium | | folium: Funzionalità del sistema digerente. |
| DESCURAINIA SOPHIA WEBB. | herba, semen | | herba, semen: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Regolarità del transito intestinale. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| DESMODIUM ADSCENDENS (Sw.) D.C. | folium | | folium: Funzionalità delle prime vie respiratorie. Funzionalità articolare. Funzione epatica. |
| DIANTHUS CARYOPHYLLUS L. | flos | | flos: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Regolarità del processo di sudorazione. |
| DICENTRA CANADENSIS WALD. | tuber | | tuber: Funzioni depurative dell'organismo. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| DICENTRA CUCULLARIA BERNH. | tuber | | tuber: Funzioni depurative dell'organismo. Regolarità del processo di sudorazione. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| DICYPELLIUM CARYOPHYLLATUM (MART.) | cortex, lignum | | cortex, lignum: Funzione digestiva. |

| | | | |
|--|-------------------|--|---|
| NEES. | | | |
| DIOSCOREA ALATA L. | tuber | | tuber: Funzione digestiva. Funzione epatica. Funzionalità articolare. Drenaggio dei liquidi corporei. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Funzionalità del sistema digerente. |
| DIOSCOREA COMPOSITA HEMSL. | rhizoma | | rhizoma: Funzionalità del sistema digerente. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Contrasto dei disturbi della menopausa. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Funzionalità articolare. |
| DIOSCOREA OPPOSITA THUM. | radix, rhizoma | | rhizoma: Funzionalità del sistema digerente. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Contrasto dei disturbi della menopausa. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Funzionalità articolare. |
| DIOSCOREA VILLOSA L. | radix, rhizoma | | rhizoma: Funzionalità del sistema digerente. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Contrasto dei disturbi della menopausa. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Funzionalità articolare. |
| DIOSPYROS KAKI L. f. | fructus | | fructus: Regolarità del transito intestinale. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Antiossidante: benessere della vista. |
| DIOSPYROS VIRGINIANA L. | fructus | | fructus: Regolarità del transito intestinale. |
| DIOTIS CANDIDISSIMA DESF. | herba | | herba: Regolarità del ciclo mestruale. Regolarità del processo di sudorazione. |
| DIPLLOTAXIS ssp. | herba | | herba: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Antiossidante. |
| DIPLLOTAXIS TENUIFOLIA DC | herba | | herba: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Antiossidante. |
| DIPSACUS FULLONUM L. | radix | | radix: Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolarità del transito intestinale. Regolarità del processo di sudorazione. |
| DIPTEROCARPUS ALATUS ROXB. | balsamum | | |
| DOREMA AMMONIACUM D. DON. | gummi, resina | | gummi, resina: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità articolare. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| DORONICUM PARDALIANCHES L. | herba, radix | | radix: Regolarità del ciclo mestruale. Rilassamento e benessere mentale. |
| DORONICUM PLANTAGINEUM L. | herba, radix | | radix: Regolarità del ciclo mestruale. |
| DORSTENIA CONTRAJERVA L. | radix | | radix: Funzione digestiva. Regolarità del processo di sudorazione. Funzione epatica. |
| DRACOCEPHALUM MOLDAVICA L. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Regolarità del transito intestinale. |
| DRACUNCULUS VULGARIS SCHOTT. (syn. ARUM DRACUNCULUS L.) | rhizoma | | |
| DRIMYS WINTERI FORST. | cortex arboris | | cortex arboris: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Regolarità del processo di sudorazione. |
| DROSERANGLICA HUDSON | herba | | herba: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. |
| DROSERAINTERMEDIA HAYNE | herba | | herba: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. |
| DROSERAPELTATA THUNB. | herba | | herba: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. |
| DROSERARAMENTACEA BURCH | herba | | herba: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. |
| DROSERAROTUNDIFOLIA L. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. |
| DUNALIELLA SALINA E.C. TEODORESCO | thallus | | thallus: Benessere della vista. Azione di sostegno e ricostituente. Trofismo e funzionalità della pelle. |
| DURIO ZIBETHINUS L. | fructus | | fructus: Antiossidante. Funzionalità del sistema digerente. |
| DURVILLEA ANTARTICA (CHAMISSO) HARIOT syn. FUCUS ANTARTICUS CHAMISSO | thallus | | thallus: Equilibrio del peso corporeo. Stimolo del metabolismo. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). |
| DYSOXYLUM LOUREIRI PIERRE | aetheroleum | | aetheroleum: Drenaggio dei liquidi corporei. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. |

| | | | |
|---|------------------------------------|--|---|
| ECHINACEA ANGUSTIFOLIA DC . | herba, radix | | herba, radix: Naturali difese dell'organismo. Funzionalità delle vie urinarie. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| ECHINACEA PALLIDA BRITTON | herba, radix | | herba, radix: Naturali difese dell'organismo. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Antiossidante. |
| ECHINACEA PURPUREA MOENCH | herba, radix | | herba, radix: Naturali difese dell'organismo. Funzionalità delle vie urinarie. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| ECHIUM PLANTAGINEUM L. | oleum | | oleum: Metabolismo dei lipidi (trigliceridi). Integrità e funzionalità delle membrane cellulari. Trofismo e funzionalità della pelle. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Funzionalità articolare. |
| EISENIA BICYCLIS (KJELLMAN) SETCHELL(syn. ECKLONIA BICYCLIS KIELLMAN) | thallus | | |
| ELAEIS GUINEENSIS JACQ. | fructus, oleum | | fructus, oleum: Funzionalità articolare. Contrasto di stati di tensione localizzati. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| ELETTARIA CARDAMOMUM WHITE et MASON | semen, aetheroleum | | semen, aetheroleum: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| ELEUTHEROCOCCUS SENTICOSUS MAXIM. | radix | | radix: Tónico-adattogeno. Naturali difese dell'organismo. Memoria e funzioni cognitive. |
| ELYMUS REPENS GOULD. | rhizoma | | rhizoma: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzioni depurative dell'organismo. |
| ENTEROMORPHA spp. | thallus | | |
| EPILOBIUM ANGUSTIFOLIUM L. | herba | | herba: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. Funzionalità della prostata. |
| EPILOBIUM PARVIFLORUM SCHERB. | herba | | herba: Funzionalità della prostata. |
| EQUISETUM ARVENSE L. | gemma, herba | | herba: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Trofismo del connettivo. Benessere di unghie e capelli. |
| EQUISETUM FLUVIATILE L. | herba | | herba: Trofismo del connettivo. Benessere e trofismo delle mucose. Benessere di unghie e capelli. |
| EQUISETUM HYEMALE L. | herba | | herba: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Trofismo del connettivo. Benessere di unghie e capelli. |
| EQUISETUM TELMATEJA EHRH. | herba | | herba: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Trofismo del connettivo. Benessere di unghie e capelli. |
| ERICA CINEREA L. | flos, folium c. floribus | | flos, folium c. floribus: Drenaggio dei liquidi corporei. Naturali difese dell'organismo. Funzionalità delle vie urinarie. Memoria e funzioni cognitive. |
| ERIGERON CANADENSIS L. (syn. CONYZA CANADENSIS (L.) CRONQUIST) | herba | | herba: Regolarità del transito intestinale. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzioni depurative dell'organismo. |
| ERIOBOTRYA JAPONICA (THUNB.) LINDL. | fructus | | fructus: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Benessere della gola. Regolarità del transito intestinale. |
| ERIODICTYON CALIFORNICUM TOR. | folium, herba, summitas | | folium: Effetto balsamico. Benessere di naso e gola. |
| ERODIUM CICUTARIUM L 'HÉRIT | herba, radix, summitas c. floribus | | summitas c. floribus: Drenaggio dei liquidi corporei. Regolarità del transito intestinale. |
| ERODIUM MOSCHATUM L 'HÉRIT | herba | | herba: Funzione digestiva. Regolarità del processo di sudorazione. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| ERUCA SATIVA MILL. | folium, herba | | folium, herba: Funzione digestiva. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| ERYNGIUM CAMPESTRE L. | herba, radix | | radix: Funzione digestiva. Funzione epatica. Eliminazione dei gas intestinali. Regolarità del transito intestinale. Drenaggio dei liquidi corporei. |

| | | | |
|---|--|--|---|
| ERYNGIUM PRAEALTUM A. GRAY | radix | | radix: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzionalità della prostata. |
| ERYTHRAEA CENTAURIUM L. (syn. CENTAURIUM ERYTHRAEA RAFN.) | herba c. floribus, summitas | | herba c. floribus, summitas: Funzione digestiva. Regolarità del processo di sudorazione. |
| ERYTHRAEA CHILENSIS PERS. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Funzione digestiva. |
| ERYTHRAEA SPICATA PERS. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Funzione digestiva. |
| ERYTHROXYLUM CATUABA A. J. SILVA ex RAYM.-HAMET | cortex | | cortex: Tónico (stanchezza fisica, mentale). |
| ESCHSCHOLTZIA CALIFORNICA CHAM. | flos, herba, summitas, radix | | herba: Rilassamento (sonno; in caso di stress) |
| EUCALYPTUS CITRIODORA HOOK | cortex, flos, folium, lignum, aetheroleum | | cortex, flos, folium, lignum, aetheroleum: Effetto balsamico. Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. |
| EUCALYPTUS GLOBULUS LABILL. | flos, folium, fructus, lignum, aetheroleum | | folium, aetheroleum: Effetto balsamico. Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. |
| EUCALYPTUS ODORATA B. et SCH. | folium, lignum | | folium, lignum: Effetto balsamico. Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. |
| EUCALYPTUS SMITHII BAKER | folium, lignum, aetheroleum | | folium, lignum, aetheroleum: Effetto balsamico. Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. |
| EUCARYA SPICATA SPRAGUE-SUM. | lignum, aetheroleum | | lignum, aetheroleum: Funzione digestiva. Benessere e trofismo delle mucose. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Effetto balsamico. Tónico (stanchezza fisica, mentale). |
| EUCHEUMA HORRIDUM AGARDH. | thallus | | |
| EUCHEUMA SPICIFORME AGARDH. | thallus | | |
| EUCHEUMA SPINOSUM AGARDH. | thallus | | |
| EUCOMMIA ULMOIDES OLIVIER | cortex, cortex sine subere (aubier) | | cortex, cortex sine subere (aubier): Regolarità della pressione arteriosa. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| EUGENIA CHEQUEN MOL. | folium, herba | | folium, herba: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. |
| EUGENIA UNIFLORA L. | cortex, flos, folium | | cortex, flos, folium: Funzione digestiva. Regolarità del processo di sudorazione. Regolarità del transito intestinale. Antiossidante. |
| EUPHORIA LONGANA LAM. | semen | | semen: Antiossidante. Regolarità del transito intestinale. Regolarità del processo di sudorazione. |
| EUPHRASIA OFFICINALIS L.s.l. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Benessere di naso e gola. |
| EUPHRASIA STRICTA D. WOLF. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Benessere di naso e gola. |
| EUTERPE OLERACEA MART. | fructus, germen | | fructus, germen: Antiossidante. Metabolismo dei lipidi e dei carboidrati. Regolarità del transito intestinale. |
| EXOSTEMA CARIBAEUM SCHULT. | cortex | | cortex: Regolarità del processo di sudorazione. Metabolismo dei carboidrati. |
| EXOSTEMA FLORIBUNDUM ROEM-S. | cortex | | cortex: Regolarità del processo di sudorazione. |
| FABIANA IMBRICATA R. et P. | cortex, folium, herba, lignum | | cortex, folium, herba, lignum: Controllo dell'acidità gastrica. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzione digestiva. Funzione epatica. |
| FAGOPYRUM ESCULENTUM | folium, flos, fructus, | | folium, flos: Funzionalità del microcircolo. Funzionalità della circolazione venosa. Regolare funzionalità dell'apparato |

| | | | |
|--|--------------------------------------|--|---|
| MOENCH | | | cardiovascolare. Regolarità della pressione arteriosa. |
| FAGUS SYLVATICA L. | gemma, pix | | pix: Controllo dell'acidità gastrica. Regolarità del processo di sudorazione. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| FERULA ASSA FOETIDA L. | radix, gummi | | gummi: Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Rilassamento e benessere mentale. |
| FERULA GALBANIFLUA BOISS-B. | gummi, resina | | gummi, resina: Eliminazione dei gas intestinali. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| FERULA NARTHEX BOISS-B. | gummi, resina | | gummi, resina: Eliminazione dei gas intestinali. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Rilassamento e benessere mentale. |
| FERULA PERSICA WILLD. | gummi, resina | | gummi, resina: Funzionalità articolare. |
| FERULA SUMBUL HOOK F. | radix | | radix: Rilassamento e benessere mentale. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Regolarità del transito intestinale. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. |
| FICUS ANTHELMINTICA MART. | latex | | latex: Funzionalità del sistema digerente. |
| FICUS BENGHALENSIS L. | cortex, fructus, latex | | cortex, fructus, latex: Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. Trofismo della cute. |
| FICUS CARICA L. | folium, gemma, latex | | folium, latex: Funzione digestiva. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Regolarità del transito intestinale. |
| FICUS CYSTOPODA MIQ. | cortex arboris | | cortex arboris: Funzionalità del sistema digerente. |
| FICUS ELASTICA ROXB. | latex | | |
| FICUS RELIGIOSA L. | cortex, folium, semen, resina | | cortex, folium, resina, semen: Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| FILIPENDULA ULMARIA MAX. | flos, folium, herba, radix, summitas | | flos, folium, herba, summitas: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzionalità articolare. Funzione digestiva. Funzionalità del sistema digerente. Regolarità del processo di sudorazione. |
| FILIPENDULA VULGARIS MOENCH. | flos, folium, herba, summitas, radix | | flos, folium herba, summitas, radix: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzionalità articolare. Funzione digestiva. Funzionalità del sistema digerente. Regolarità del processo di sudorazione. |
| FOENICULUM VULGARE MILL. | fructus, aetheroleum | | fructus, aetheroleum: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Drenaggio dei liquidi corporei. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| FOMES FOMENTARIUS FR. | sporophorum | | |
| FOMES IGNARIUS L. | sporophorum | | |
| FORTUNELLA spp. | fructus | | fructus: Antiossidante. Benessere della gola. |
| FRAGARIA x ANANASSA DUCHESNE ex ROZIER | fructus | | fructus: Antiossidante. |
| FRAGRARIA VESCA L. | folium, fructus, | | fructus: Antiossidante. |
| FRAXINUS EXCELSIORIUS L. | cortex, folium, gemma | | folium: Funzionalità articolare. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Regolarità del transito intestinale. cortex: Funzionalità articolare. Regolarità del processo di sudorazione. |
| FRAXINUS ORNUS L. | folium, manna | | folium: Funzionalità articolare. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Regolarità del transito intestinale. manna: Regolarità del transito intestinale. Normale volume e consistenza delle feci. |
| FUCUS SERRATUS L. | thallus | | thallus: Equilibrio del peso corporeo. Stimolo del metabolismo. Regolarità del transito intestinale. |
| FUCUS VESICULOSUS L. | thallus | | thallus: Equilibrio del peso corporeo. Stimolo del metabolismo. Metabolismo dei lipidi. Funzionalità articolare. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). |
| FUMARIA OFFICINALIS L. | folium, herba c. floribus, summitas | | herba c. floribus, summitas: Funzione digestiva ed epatobiliare. Funzioni depurative dell'organismo. Trofismo e funzionalità della pelle. Funzioni depurative dell'organismo (benessere della pelle). |

| | | | |
|--|-------------------------------------|---|--|
| GALEGA OFFICINALIS L. | folium, herba c. floribus, summitas | | herba c. floribus, summitas: Metabolismo dei carboidrati. Drenaggio dei liquidi corporei. Equilibrio del peso corporeo. Funzione galattagoga. |
| GALEOPSIS SEGETUM NECKER | herba c. floribus, summitas | | herba c. floribus, summitas: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Trofismo del connettivo. Benessere di unghie e capelli. Funzione digestiva. |
| GALIPEA CUSPARIA L. | cortex | | cortex: Funzione digestiva. Regolarità del processo di sudorazione. Regolarità del transito intestinale. |
| GALIAM APARINE L. | flos, herba c. floribus, summitas | | flos, herba c. floribus, summitas: Drenaggio dei liquidi corporei e funzionalità delle vie urinarie. Funzioni depurative dell'organismo. |
| GALIAM CRUCIATA SCOP. | flos, herba c. floribus, summitas | | herba c. floribus: Regolarità del transito intestinale. |
| GALIAM MOLLUGO L. | summitas | | summitas: Drenaggio dei liquidi corporei. |
| GALIAM ODORATUM SCOP. | folium, herba c. floribus, summitas | | herba c. floribus, summitas: Funzione digestiva. Funzione epatica. Rilassamento (sonno). Drenaggio dei liquidi corporei. |
| GALIAM VERUM L. | flos, herba c. floribus, summitas | | herba c. floribus, summitas: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzioni depurative dell'organismo. |
| GANODERMA LUCIDUM (CURTIS) P. KARST. (RHEISHI) | sporophorum | | sporophorum: Naturali difese dell'organismo. |
| GARCINIA CAMBOGIA (GAERNT) DESR. | fructus, gummi-resina | | fructus, gummi-resina: Metabolismo dei lipidi. Equilibrio del peso corporeo. Controllo del senso di fame. |
| GARCINIA MANGOSTANA L. | pulpa fructus | | pulpa fructus: Antiossidante. Naturali difese dell'organismo. |
| GARDENIA JASMINOIDES ELLIS | flos, fructus, radix | | fructus: Rilassamento e benessere mentale. Regolarità del processo di sudorazione. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| GARRYA RACEMOSA RAMIREZ | cortex, folium | | cortex, folium: Funzione digestiva. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| GAULTHERIA PROCUMBENS L. | folium, herba | | folium: Funzionalità articolare. Funzione digestiva. |
| GENTIANA ACAULIS | radix | | radix: amaricante. |
| GENTIANA LUTEA L. | radix, rhizoma | | radix, rhizoma: Funzione digestiva. Funzione epatica. Eliminazione dei gas intestinali. |
| GELIDIUM AMANSII J.V. LAMOUREUX | thallus | | thallus: Regolarità del transito intestinale. Normale volume e consistenza delle feci. Modulazione/limitazione dell'assorbimento dei nutrienti. |
| GERANIUM MACULATUM L. | herba, radix, rhizoma | | herba, radix, rhizoma: Regolarità il transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| GERANIUM PRATENSE L. | herba | | herba: Trofismo della cute. Regolarità del processo di sudorazione. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| GERANIUM ROBERTIANUM L. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| GERANIUM ROTUNDIFOLIUM L. | herba | | herba: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| GERANIUM SANGUINEUM L. | herba | | herba: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| GEUM RIVALE L. | herba, radix, summitas | | herba, radix, summitas: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. Funzione digestiva. |
| GEUM URBANUM L. | herba, radix, summitas | | herba, radix, summitas: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. |
| GINKGO BILOBA L. | folium, gemma | AVVERTENZA SUPPLEMENTARE: "Se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici, consultare il medico prima" | folium: Antiossidante. Memoria e funzioni cognitive. Normale circolazione del sangue. Funzionalità del microcircolo. |

| | | | |
|---|-------------------------|---|---|
| | | di assumere il prodotto. Si sconsiglia l'uso del prodotto in gravidanza e durante l'allattamento." | |
| GLYCINE MAX (L.) MERR. | semen, semen germinatus | L'apporto giornaliero di isoflavoni , da indicare in etichetta, non deve superare gli 80 mg. | semen, semen germinatus: Contrasto dei disturbi della menopausa. Metabolismo dei lipidi. |
| GLYCYRRHIZA GLABRA L. | radix, rhizoma | | radix, rhizoma: Funzionalità del sistema digerente. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Benessere di naso e gola. Funzionalità articolare. |
| GNAPHALIUM ULIGINOSUM A. RICH | herba | | herba: Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Tónico. (stanchezza fisica, mentale). Regolarità della pressione arteriosa. |
| GOSSYPIUM HERBACEUM L. | radix, pilus, semen | | radix, semen: Disturbi del ciclo mestruale. |
| GRACILARIA spp. | thallus | | thallus: Regolarità del transito intestinale. Normale volume e consistenza delle feci. Modulazione/limitazione dell'assorbimento dei nutrienti. |
| GRIFFONIA SIMPLICIFOLIA (DC.) BAILL. | semen | | semen: Normale tono dell'umore. Rilassamento(sonno)e benessere mentale. Controllo del senso di fame. |
| GRIFOLA FRONDOSA (DICKS.) GRAY (Maitake) | sporophorum | | sporophorum: Naturali difese dell'organismo. |
| GRIFOLA UMBELLATA PERS. | sporophorum | | sporophorum: Naturali difese dell'organismo. |
| GRINDELIA HUMILIS HOOK et AR. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Effetto balsamico. Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| GRINDELIA ROBUSTA NUTT. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Effetto balsamico. Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| GRINDELIA SQUARROSA DUN. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Effetto balsamico. Azione emolliente e lenitiva: mucosa orofaringea) ed il tono della voce. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| GUAJACUM OFFICINALE L. | lignum, resina | | lignum, resina: Funzionalità articolare. Regolarità del processo di sudorazione. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| GUAJACUM SANCTUM L. | lignum, resina | | lignum, resina: Funzionalità articolare. Regolarità del processo di sudorazione. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| GUAZUMA ULMIFOLIA LAMK. | cortex, fructus | | cortex, fructus: Regolarità della pressione arteriosa. Antiossidante. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente; vie urinarie) |
| GYMNEMA SYLVESTRE R. BR. | folium, latex, radix | | folium: Metabolismo dei carboidrati e dei lipidi. Controllo del senso di fame. |
| GYNOSTEMMA PENTAFILLUM (THUNB.) MAKINO | herba | | herba: Metabolismo dei carboidrati e dei lipidi. Funzionalità epatica. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. |
| GYPSOPHILA PANICULATA L. | radix | | radix: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzioni depurative dell'organismo. |
| GYPSOPHILA ROKEJEKA DEL. | radix | | radix: Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| HAEMATOCOCCUS PLUVIALIS FLOTOW | thallus | | thallus: Antiossidante. |
| HAMAMELIS VIRGINIANA L. | cortex, folium | | cortex, folium: Funzionalità della circolazione venosa (funzionalità del plesso emorroidario). Regolarità del transito intestinale. Antiossidante. |
| HAPLOPAPPUS BAYLAHUEN REMY | folium, herba | | folium, herba: Funzione epatica. Antiossidante. Funzione digestiva. |
| HARPAGOPHYTUM PROCUMBENS DC. | radix | | radix: Funzionalità articolare. Funzione digestiva. |
| HARUNGANA MADAGASCARIENSIS LAM. ex POIRET | cortex, folium | | cortex, folium: Regolarità del processo di sudorazione. Funzionalità epatica. Regolarità del transito intestinale. |

| | | | |
|-------------------------------------|--|--|---|
| HEDEOMA PULEGIOIDES PERS. | folium, herba c. floribus, summitas, aetheroleum | | folium, herba c. floribus, summitas, aetheroleum: Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Funzione digestiva. Regolarità del processo di sudorazione. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| HEDERA HELIX L. | folium | | folium: Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| HEDICHIUM CORONARIUM KOENIG | flos | | flos: Funzionalità articolare. Regolarità del processo di sudorazione. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Tónico (stanchezza fisica, mentale). |
| HELIANTHUS ANNUUS L. | folium, ligula, semen | | folium, ligula: Regolarità del processo di sudorazione. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. semen: Azione emolliente e lenitiva delle mucose |
| HELIANTHUS TUBEROSUS L. | tuber | | tuber: Prebiotico: equilibrio della flora intestinale. |
| HELICHRYSUM ARENARIUM MOENCH. | flos, herba c. floribus, summitas | | flos: Funzione digestiva. Funzione epatica. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| HELICHRYSUM ITALICUM DON. | herba c. floribus, summitas | | herba c. floribus, summitas: Funzione digestiva. Funzione epatica. Benessere di naso e gola. Effetto balsamico. Funzionalità del microcircolo. |
| HELICHRYSUM STOECHAS MOENCH. | herba c. floribus, summitas | | herba c. floribus, summitas: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Benessere di naso e gola. Funzione digestiva. Funzione epatica. |
| HERACLEUM SPHONDYLIIUM L. | herba | | herba: Funzione digestiva. Azione tonica e di sostegno metabolico. |
| HERICIUM ERINACEUS | sporophorum | | |
| HERNIARIA GLABRA L. | herba c. floribus, summitas | | herba c. floribus, summitas: Drenaggio dei liquidi corporei e funzionalità delle vie urinarie. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| HERNIARIA HIRSUTA L. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| HESPERIS MATRONALIS L. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Regolarità del processo di sudorazione. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| HIBISCUS SABDARIFFA L. | flos | | flos: Regolarità del transito intestinale. Drenaggio dei liquidi corporei. Antiossidante. Regolarità della pressione arteriosa. Funzionalità delle vie urinarie. |
| HIERACIUM MURORUM L. | herba | | herba: Drenaggio dei liquidi corporei. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| HIERACIUM PILOSELLA L. | herba, radix | | herba: Drenaggio dei liquidi corporei. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| HIEROCHLOE ODORATA WAHL. | herba | | herba: Regolarità del processo di sudorazione. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Benessere della gola. Trofismo della cute. |
| HIMANTHALIA ELONGATA (L.) S. GRAY | thallus | | thallus: Rilassamento (sonno). Contrasto di stati di tensione localizzati |
| HIPPOPHAE RHAMNOIDES L. | fructus, gemma, oleum | | fructus, oleum: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. Azione di sostegno e ricostituente. Trofismo e funzionalità della pelle. |
| HIZIKIA FUSIFORMIS (HARVEY) OKAMURA | thallus | | |
| HORDEUM spp. | semen, fructus germinatus (malto) | | semen: Azione di sostegno e ricostituente. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). fructus germinatus (malto): Azione di sostegno e ricostituente. |
| HUMULUS LUPULUS L. | strobilus | | strobilus: Rilassamento (sonno; in caso di stress). Funzione digestiva. |
| HYDRANGEA ARBORESCENS L. | rhizoma | | rhizoma: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzionalità della prostata. |
| HYDROCOTYLE VULGARIS L. | herba | | herba: Funzioni depurative dell'organismo. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| HYGROPHILA AURICOLATA HEINE | folium, radix, semen | | folium, radix, semen: Funzionalità articolare. Drenaggio dei liquidi corporei (pesantezza delle gambe). Funzionalità delle vie urinarie. Funzione epatica. Metabolismo dei carboidrati. |

| | | | |
|--|--|---|--|
| HYMENAEA COURBARIL L. | cortex, resina | | cortex, resina: Funzionalità articolare. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Regolarità del transito intestinale. |
| HYPERICUM PERFORATUM L. | flos, herba c. floribus, summitas | L'apporto giornaliero di ipericina , da indicare in etichetta, non deve superare 0,7 mg. Rapporto iperforine/ipericina non superiore a 7, comprendendo nella voce "iperforine" la somma dell'iperforina e dell'adiperforina presenti nell'estratto. AVVERTENZA SUPPLEMENTARE: "Se si assumono dei farmaci, prima di utilizzare il prodotto chiedere il parere del medico perché l'estratto di iperico può interferire sul loro metabolismo inibendone anche l'attività. L'estratto di iperico è controindicato in età pediatrica e nell'adolescenza". | herba c. floribus: Normale tono dell'umore. Rilassamento e benessere mentale. |
| HYPTIS SUAVEOLENS POIT. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Funzione epatica. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Funzione digestiva. Regolarità del processo di sudorazione. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| HYSSOPUS OFFICINALIS L. | herba, summitas, aetheroleum | | summitas: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. |
| ILEX PARAGUARIENSIS A. St. HILL. (Matè) | folium | | folium: Antiossidante. Drenaggio dei liquidi corporei. Equilibrio del peso corporeo. Tonic (stanchezza fisica, mentale). Stimolo del metabolismo. Metabolismo dei lipidi. |
| ILLICIUM VERUM HOOK.f. | fructus, aetheroleum | | fructus, aetheroleum: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Benessere di naso e gola. |
| IMPATIENS NOLI-TANGERE L. | herba | | herba: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| INDIGOFERA TINCTORIA L. | folium | | folium: Metabolismo dei lipidi. Funzione epatica. Antiossidante. |
| INULA CONYZA DC. | herba | | herba: Drenaggio dei liquidi corporei. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Funzione digestiva. Regolarità del processo di sudorazione. |
| INULA HELENIUM L. | folium, radix, rhizoma c. radicibus | | radix, rhizoma c. radicibus: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. |
| IPOMEA BATATAS (L.) LAMB. | tuber | | tuber: Metabolismo dei carboidrati. Metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo. Modulazione/limitazione dell'assorbimento dei nutrienti. |
| ISATIS TINCTORIA L. | folium, herba, succus | | folium: Azione di sostegno e ricostituente. |
| ISPAGULA (vedi PLANTAGO OVATA FORSK.) | semen, tegumentum seminis | | semen, tegumentum seminis: Regolarità del transito intestinale. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Modulazione/limitazione dell'assorbimento dei nutrienti. Metabolismo dei lipidi e dei carboidrati. Normale volume e consistenza delle feci. |
| JACARANDA CAROBA DC. | flos, folium | | flos, folium: Funzionalità articolare. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Benessere e trofismo delle mucose. |

| | | | |
|---|---|--|---|
| JASMINUM OFFICINALE L. | flos, aetheroleum | | flos: Regolarità del transito intestinale. Rilassamento (sonno). |
| JATEORHIZA PALMATA MIERS | radix | | radix: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. |
| JUGLANS CINEREA L. | cortex | | cortex: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. Funzione epatica. Funzioni depurative dell'organismo (benessere della pelle). |
| JUGLANS REGIA L. | folium, gemma, pericarpium, semen | | pericarpium, semen: Funzione digestiva. Funzioni depurative dell'organismo. Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. Integrità e funzionalità delle membrane cellulari. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. folium: Azione astringente. |
| JUMELLEA FRAGRANS SCHLTR. | folium | | folium: Rilassamento (sonno). Funzionalità delle prime vie respiratorie. Funzione digestiva. |
| JUNIPERUS COMMUNIS L. | folium, lignum, semen (galbuli), sùrculi (giovani getti), aetheroleum | | semen (galbuli), aetheroleum: Funzione digestiva. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzionalità articolare. lignum: Drenaggio dei liquidi corporei. Regolarità del processo di sudorazione. Funzioni depurative dell'organismo (benessere della pelle). |
| JUSTICIA PECTORALIS JACQ. | herba | | herba: Rilassamento e benessere mentale. Tónico (stanchezza fisica, mentale). |
| KAEMPFERIA GALANGA L. | rhizoma | | rhizoma: Funzione digestiva. Contrasto di stati di tensione localizzati. Funzionalità articolare. |
| KHAYA SENEGALENSIS JUSS | cortex | | cortex: Funzione epatica. Regolarità del processo di sudorazione. Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. |
| KICKXIA SPURIA DUMORT. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. |
| KNAUTIA ARVENSIS COULT. | flos, folium | | flos, folium: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Regolarità del processo di sudorazione. |
| KOLA ACUMINATA R. BR. | semen | | semen: Tónico (stanchezza fisica, mentale). Memoria e funzioni cognitive. Drenaggio dei liquidi corporei. Stimolo del metabolismo. Equilibrio del peso corporeo. |
| KRAMERIA TRIANDRA RUIZ et P. | radix | | radix: Regolarità del transito intestinale. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Benessere della gola. |
| LACHNANTHES TINCTORIA (WALTER ex J. F. GMEL.) ELLIOTT | radix | | radix: Rilassamento (sonno). Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| LACTUCA INDICA L. | folium | | folium: Funzioni depurative dell'organismo. Funzione digestiva. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). |
| LACTUCA SATIVA L. | folium | | folium: Azione emolliente e lenitiva:(sistema digerente). Rilassamento e benessere mentale. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| LAGENARIA SICERARIA STANDL. | semen | | semen: Funzionalità del sistema digerente. Equilibrio del peso corporeo. Metabolismo dei carboidrati. |
| LAGERSTROEMIA SPECIOSA (L.) PERS. (Banaba) | folium | | folium: Funzionalità del sistema digerente. Regolarità del transito intestinale. |
| LAMINARIA CLOUSTONI LE JOLY | thallus | | thallus: Stimolo del metabolismo. |
| LAMINARIA DIGITATA (HUDSON) J.V. LAMOUREUX (Alga Kombu) | thallus | | thallus: Stimolo del metabolismo. |
| LAMINARIA SACCHARINA (L.) LAMOUREUX (Alga Kombu) | thallus | | thallus: Stimolo del metabolismo. |
| LAMIUM ALBUM L. | flos, herba c. floribus | | flos, herba c. floribus: Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità del sistema digerente. Eliminazione dei gas intestinali. |
| LAPSANA COMMUNIS L. | folium | | folium: Funzione digestiva. Funzione epatica. Drenaggio dei liquidi corporei. Metabolismo dei carboidrati. |

| | | | |
|--|--|--|---|
| LARIX DECIDUA MILL. | cortex, resina | | cortex, resina: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Drenaggio dei liquidi corporei. Naturali difese dell'organismo. |
| LASERPITIUM LATIFOLIUM L. | herba, radix | | radix: Funzione digestiva. Funzione epatica.Tonico(stanchezza fisica, mentale). |
| LASIOSPHAERA GIGANTEA BATCH ex PERS. | sporophorum | | |
| LAURUS NOBILIS L. | folium, fructus, aetheroleum | | folium, fructus, aetheroleum: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. |
| LAVANDULA x HYBRIDA REVERCHON | flos, summitas c. floribus, aetheroleum | | flos, summitas c. floribus, aetheroleum : Rilassamento (sonno; in caso di stress). Normale tono dell'umore. Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. |
| LAVANDULA INTERMEDIA LOISEL | flos, summitas c. floribus, aetheroleum | | flos, summitas c. floribus, aetheroleum: Rilassamento (sonno; in caso di stress). Normale tono dell'umore. Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. |
| LAVANDULA LATIFOLIA MEDIC. | flos, herba, summitas c. floribus, aetheroleum | | flos, summitas c. floribus, aetheroleum: Rilassamento (sonno; in caso di stress). Normale tono dell'umore. Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. |
| LAVANDULA OFFICINALIS CHAIX (var.) | flos, summitas c. floribus, aetheroleum | | flos, summitas c. floribus, aetheroleum: Rilassamento (sonno; in caso di stress)Normale tono dell'umore. Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. |
| LAVANDULA STOECHAS L. | flos, summitas c. floribus, aetheroleum | | flos, summitas c. floribus, aetheroleum: Rilassamento (sonno; in caso di stress). Normale tono dell'umore. Funzione digestiva. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| LAVANDULA VERA DC. | flos, summitas c. floribus, aetheroleum | | flos, summitas c. floribus, aetheroleum: Rilassamento (sonno; in caso di stress). Normale tono dell'umore. Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. |
| LAWSONIA INERMIS L. | folium | | folium: Regolarità del transito intestinale. Funzione epatica. Regolarità del processo di sudorazione. |
| LEDUM PALUSTRE L. | herba | | herba: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Drenaggio dei liquidi corporei.Funzionalità delle vie urinarie. |
| LENS CULINARIS MEDIK. | semen | | semen: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. |
| LENTINULA EDODES (BERK.) PEGLER (Shitake) | sporophorum | | sporophorum: Naturali difese dell'organismo. |
| LEONOTIS NEPETIFOLIA AIT F. | folium, herba c. floribus | | folium, herba c. floribus: Antiossidante. Regolarità del ciclo mestruale. Funzionalità articolare. Funzionalità del sistema digerente. |
| LEONURUS CARDIACA L. | folium, herba c. floribus | | herba c. floribus: Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Rilassamento e benessere mentale. |
| LEPIDIUM CAMPESTRE R. BR. | herba, semen | | herba: Funzione digestiva. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| LEPIDIUM LATIFOLIUM L. | herba | | herba: Funzione digestiva. Drenaggio dei liquidi corporei .Funzionalità delle vie urinarie. |
| LEPIDIUM MEYENII WALP. (Maca) | radix, tuber | | radix, tuber: Tonico-adattogeno. Tonico(stanchezza fisica, mentale). Azione tonica e di sostegno metabolico. |
| LEPIDUM SATIVUM L. | folium, herba | | folium, herba: Funzione digestiva. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| LEPTANDRA VIRGINICA NUTT. | rhizoma | | rhizoma: Funzione digestiva. Funzione epatica..Regolarità del transito intestinale. Regolarità del processo di sudorazione. |
| LEPTOSPERMUM CITRATUM CHALL. | summitas | | summitas: Funzionalità del sistema digerente. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. |
| LEPTOSPERMUM SCOPARIUM J.R.FORST. & G.FORST.(MANUKA) | cortex, folium, aetheroleum | | cortex, folium, aetheroleum: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Effetto balsamico. |

| | | | |
|------------------------------|--|--|---|
| LEPEDEZA CAPITATA MICH. | folium, herba, summitas | | folium, herba, summitas: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzioni depurative dell'organismo. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Metabolismo dei lipidi. |
| LEUCANTHEMUM VULGARE LAM. | capitula, herba | | capitula: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Benessere e trofismo delle mucose. |
| LEVISTICUM OFFICINALE KOCH. | folium, fructus, herba, radix, rhizoma | | folium, fructus, herba, radix, rhizoma: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Drenaggio dei liquidi corporei. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| LIMONIUM VULGARE MILLER . | flos, radix | | radix: Funzioni depurative dell'organismo. Regolarità del transito intestinale. |
| LINARIA VULGARIS MILL. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Regolarità del transito intestinale. Funzione epatica. Benessere e trofismo delle mucose. |
| LINUM CATHARTICUM L. | herba | | herba: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità articolare. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| LINUM USITATISSIMUM L. | semen, tegumen seminis, oleum | | semen, tegumen seminis: Regolarità del transito intestinale. Normale volume e consistenza delle feci. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Metabolismo dei lipidi. Modulazione/limitazione dell'assorbimento dei nutrienti. oleum: Metabolismo dei lipidi. Integrità e funzionalità delle membrane cellulari. |
| LIPPIA CITRIODORA KUNTH | flos, folium | | folium: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Rilassamento e benessere mentale. Antiossidante. |
| LIPPIA DULCIS TREV. | flos, folium | | folium: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Benessere e trofismo delle mucose. Funzione digestiva. |
| LIQUIDAMBAR ORIENTALIS MILL. | cortex, balsamum | | balsamum, cortex: Effetto balsamico. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| LIRIODENDRON TULIPIFERA L. | cortex | | cortex: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità del sistema digerente. |
| LIRIOSOMA OVATA MIERS | lignum | | lignum: Tónico (stanchezza fisica, mentale). |
| LITCHI CHINENSIS SONNER | semen | | semen: Funzionalità del sistema digerente. Funzione digestiva. |
| LITHOSPERMUM OFFICINALE L. | folium, fructus, radix, semen | | folium, fructus, radix, semen: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Azione emolliente e lenitiva (vie urinarie). |
| LITHOTHAMNIUM CALCAREUM | thallus | | thallus: Trofismo del tessuto osseo |
| LITSEA CUBEBA PERS. | fructus | | fructus: Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| LOBARIA PULMONARIA HOFFM. | thallus | | thallus: Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. Funzione digestiva. Naturali difese dell'organismo. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| LONICERA JAPONICA THUNB. | flos, stipites c. foliis et floribus | | flos, stipites c. foliis et floribus: Regolarità del processo di sudorazione. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Regolarità del transito intestinale. |
| LOTUS CORNICOLATUS L. | herba, flos | | flos: Rilassamento (in caso di stress). Benessere mentale. |
| LUCUMA GLYCYPHLOEA MART-ETC. | cortex | | cortex: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. |
| LUPINUS spp | semen | | semen: Metabolismo dei carboidrati. |
| LYCIUM BARBARUM L. | fructus | | fructus: Antiossidante. |
| LYCOPODIUM CLAVATUM L. | herba, spora | | herba, spora: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. |
| LYCOPUS EUROPAEUS L. | herba | | herba: Rilassamento e benessere mentale. Stimolo del metabolismo. |
| LYCOPUS VIRGINICUS MICHX. | herba | | herba: Rilassamento e benessere mentale. Stimolo del metabolismo. |
| LYSIMACHIA NUMMULARIA L. | herba, radix | | herba, radix: Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Benessere e trofismo delle mucose. |

| | | | |
|--|--|--|--|
| LYSIMACHIA VULGARIS L. | herba | | herba: Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Benessere e trofismo delle mucose. Regolarità del processo di sudorazione. |
| LYTHRUM SALICARIA L. | summitas | | summitas: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. |
| MACADAMIA TERNIFOLIA F. MUELL. | fructus, semen | | semen: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). |
| MACROCYSTIS PYRIFERA (L.) C.AG. (Kelp) | thallus | | thallus: Regolarità del transito intestinale. Controllo dell'acidità gastrica. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). |
| MAGNOLIA OFFICINALIS REHDER | cortex, flos | | cortex: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Drenaggio dei liquidi corporei. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Riequilibrio flora batterica orale. flos: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Regolarità del ciclo mestruale. |
| MAHONIA AQUIFOLIUM PURSH. | cortex, fructus, radix | | cortex: Funzione digestiva. Funzione epatica. Metabolismo dei carboidrati. |
| MAJORANA HORTENSIS MOENCH. | folium, summitas c. floribus, aetheroleum | | folium, summitas c. floribus, aetheroleum: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| MALPIGHIA GLABRA L. (Syn. MALPIGHIA PUNICIFOLIA L. -Acerola) | fructus | | fructus: Naturali difese dell'organismo. Azione di sostegno e ricostituente. Antiossidante. |
| MALUS DOMESTICA BORKH. (Syn. M. SYLVESTRIS (L.) Mill.) | fructus, gemma | | fructus: Regolarità del transito intestinale. Modulazione/limitazione dell'assorbimento dei nutrienti. |
| MALVA SYLVESTRIS L. | flos, folium | | flos, folium: Regolarità del transito intestinale. Normale volume e consistenza delle feci. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente; vie urinarie). Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. |
| MAMMEA AMERICANA L. | flos, folium, fructus, resina | | flos, folium, fructus, resina: Funzione digestiva. Funzionalità del sistema digerente. Benessere e trofismo delle mucose. Controllo dell'acidità gastrica. |
| MANGIFERA INDICA L. | fructus, folium, pericarpium | | fructus, folium, pericarpium: Regolarità del transito intestinale. Antiossidante. Metabolismo dei carboidrati. Funzione digestiva. Funzione epatica. |
| MANIHOT ESCLUTENTA CRANTZ | radix | | radix: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Azione di sostegno e ricostituente. |
| MARANTA ARUNDINACEA L. | rhizoma | | rhizoma: Benessere e trofismo delle mucose. Regolarità del transito intestinale. |
| MARCHANTIA POLYMORPHA L. | thallus | | thallus: Funzione epatica. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Funzioni depurative dell'organismo. |
| MARRUBIUM VULGARE L. | folium, herba c. floribus | | folium, herba c. floribus: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Regolarità del processo di sudorazione. Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. |
| MARSDENIA CONDURANGO NICH. | cortex arboris | | cortex arboris: Funzione digestiva. |
| MARSDENIA REICHENBACHII TR. | cortex arboris | | cortex arboris: Funzione digestiva. Funzionalità del sistema digerente. |
| MATRICARIA CHAMOMILLA L. | capitula, flos, herba, ligula, aetheroleum | | capitula, flos, ligula, aetheroleum: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Rilassamento (sonno) e benessere mentale. Regolarità del processo di sudorazione. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. |
| MEDICAGO SATIVA L. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Metabolismo dei lipidi. Contrasto dei disturbi della menopausa. |
| MELALEUCA ALTERNIFOLIA CHEEL | summitas, aetheroleum | | summitas, aetheroleum: Funzionalità delle vie prime respiratorie. |

| | | | |
|--|--|--|--|
| MELALEUCA LEUCADENDRON L. | cortex, folium, flos, aetheroleum | | folium, aetheroleum: Funzionalità articolare. |
| MELALEUCA LEUCADENDRON L. VAR.CAJAPUTI R. | cortex, folium, flos aetheroleum | | folium, aetheroleum: Funzione digestiva. Funzionalità delle vie prime respiratorie. |
| MELALEUCA LEUCADENDRON L. VAR.VIRIDIFLORA | folium, aetheroleum | | folium, aetheroleum: Funzionalità delle vie prime respiratorie. Funzionalità articolare. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| MELALEUCA LINARIFOLIA SM. | summitas | | summitas: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Regolarità del processo di sudorazione. |
| MELILOTUS OFFICINALIS PALLAS | flos, folium, herba c. floribus | | herba c. floribus: Funzionalità della circolazione venosa (funzionalità plesso emorroidario). Funzionalità del microcircolo. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| MELISSA OFFICINALIS L. | folium, herba c. floribus, aetheroleum | | folium, herba c. floribus , aetheroleum: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Rilassamento e benessere mentale. Normale tono dell'umore. Antiossidante. |
| MELITTIS MELISSOPHYLLUM L. | flos, folium, herba | | flos, folium, herba: Rilassamento e sonno. |
| MENTHA AQUATICA L. | folium, summitas, aetheroleum | | folium, aetheroleum: Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Funzione digestiva. Funzione epatica. Effetto balsamico. Benessere di naso e gola. |
| MENTHA ARVENSIS L. | folium, summitas, aetheroleum | | folium, aetheroleum: Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Funzione digestiva. Funzione epatica. Effetto balsamico. Benessere di naso e gola. |
| MENTHA x PIPERITA L. | folium, summitas, aetheroleum | | folium, aetheroleum: Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| MENTHA SPICATA L. | folium, herba, summitas, aetheroleum | | folium, aetheroleum: Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Effetto balsamico. Benessere di naso e gola. |
| MENTZELIA CORDIFOLIA DON. | radix, summitas | | radix, summitas: Funzione digestiva. Funzionalità del sistema digerente. |
| MENYANTHES TRIFOLIATA L. | herba, folium | | herba, folium: Funzione digestiva. Regolarità del processo di sudorazione. |
| MESPILUS GERMANICA L. | fructus | | fructus: Regolarità del transito intestinale. |
| MEUM ATHAMANTICUM JACQ. | radix | | radix: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| MICHELIA CHAMPACA L. | cortex, flos, folium, aetheroleum | | cortex, flos, folium, aetheroleum: Funzionalità articolare. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Tónico (stanchezza fisica, mentale). |
| MIKANIA AMARA WILLD. | herba, radix | | herba, radix: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Funzionalità articolare. Funzionalità del sistema digerente. |
| MIKANIA GUACO H. et B. | herba | | herba: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Funzionalità articolare. Funzionalità del sistema digerente. |
| MITCHELLA REPENS L. | herba | | herba: Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. |
| MOMORDICA BALSAMICA L. | fructus | | fructus: Funzione digestiva. Regolarità del transito intestinale. |
| MOMORDICA CHARANTIA L. | balsamum, fructus, succus | | fructus: Metabolismo dei carboidrati. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Regolarità della pressione arteriosa. Funzione digestiva. Regolarità del transito intestinale. |
| MONARDA PUNCTATA L. | herba | | herba: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Regolarità del ciclo mestruale. |
| MORINDA CITRIFOLIA L. (NONI) | fructus densatus (concentrato dei frutti), spuma (purea), succus | Novel food ai sensi del regolamento (CE) 258/97 Apporti massimi giornalieri: succo: 30 ml; | fructus densatus, spuma, succus: Tónico (stanchezza fisica, mentale). Antiossidante. |

| | | purea: 26 g; concentrato dei frutti: 6 g. | |
|--|---|--|---|
| MORINDA OFFICINALIS HOW. | herba | | herba: Tónico (stanchezza fisica, mentale). Stanchezza fisica, mentale. Metabolismo dei carboidrati. Antiossidante. Funzionalità articolare. |
| MORINGA APTERA GAERTN. | semen | | semen: Funzione digestiva. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Regolarità del processo di sudorazione. |
| MORINGA OLEIFERA LAMK. | semen, oleum | | semen, oleum: Funzione digestiva. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Regolarità del processo di sudorazione. Normale circolazione del sangue. Metabolismo dei lipidi. Equilibrio del peso corporeo. |
| MORRENIA BRACHYSTEPHANA GRIS. | flos, radix, succus | | flos, radix, succus: Contrasto di stati di tensione localizzati. |
| MORUS ALBA L | cortex ex radicibus, folium, fructus, radix, ramulus | | cortex ex radicibus, folium, fructus: Regolarità del transito intestinale. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Metabolismo dei carboidrati. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Regolarità della pressione arteriosa. ramulus: Regolarità della pressione arteriosa. Funzionalità articolare. Contrasto stati tensione localizzati. |
| MORUS NIGRA L. | cortex ex radicibus, folium, fructus, gemma | | cortex ex radicibus, folium, fructus: Regolarità del transito intestinale. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Metabolismo dei carboidrati. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Regolarità della pressione arteriosa. Antiossidante. |
| MORUS spp. | cortex ex radicibus, folium, fructus | | cortex ex radicibus, folium, fructus: Regolarità del transito intestinale. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Metabolismo dei carboidrati. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Regolarità della pressione arteriosa. |
| MUSA x PARADISIACA L. (pro spp.) | fructus | | fructus: Controllo dell'acidità gastrica. Funzione digestiva. |
| MYOSOTIS SCORPIOIDES L. | flos, herba | | flos, herba: Funzionalità delle prime vie respiratorie. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| MYRCIARIA DUBIA (KUNTH) McVAUGH (Camu Camu) | fructus | | fructus: Naturali difese dell'organismo. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| MYRICA CERIFERA L. | cortex, fructus | | cortex: Funzionalità del sistema digerente. Regolarità del transito intestinale. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Normale circolazione del sangue. |
| MYRICA GALE L. | folium, herba | | folium, herba: Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. Funzione digestiva. Antiossidante. |
| MYRISTICA FRAGRANS HOUTT. | fructus, pericarpium, aetheroleum | | fructus, pericarpium, aetheroleum: Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Funzione digestiva. Benessere e trofismo delle mucose. Antiossidante. |
| MYROXYLON BALSAMUM PEREIRAE KL. | balsamum | | balsamum: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Effetto balsamico. Benessere e trofismo delle mucose. |
| MYROXYLON BALSAMUM TOLUIFERUM H.B.K. | balsamum | | balsamum: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Effetto balsamico. Benessere e trofismo delle mucose. |
| MYRRHIS ODORATA SCOP. | herba | | herba: Funzione digestiva. Benessere di naso e gola. Funzioni depurative dell'organismo. |
| MYRTUS COMMUNIS L. | flos, folium, fructus, summitas aetheroleum | | folium, fructus, aetheroleum: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Benessere di naso e gola. Effetto balsamico. |
| NARDOSTACHYS JATAMANSI DC. | folium, radix | | folium, radix: Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Regolarità del transito intestinale. Drenaggio dei liquidi corporei. Regolarità del ciclo mestruale. Rilassamento e benessere mentale. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. |
| NASTURTIUM OFFICINALE R. BROWN | herba | | herba: Funzione digestiva. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzioni depurative dell'organismo. |
| NELUMBO NUCIFERA GAERTN. | radix, semen | | |

| | | | |
|------------------------------|---|--|---|
| NEPETA CATARIA L. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Rilassamento (in caso di stress). Benessere mentale. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. |
| NEPHELIUM LAPPACEUM L. | fructus sine semine | | fructus sine semine: Regolarità del transito intestinale. Eliminazione dei gas intestinali. |
| NYMPHOIDES PELTATA KUNTZE | herba | | herba: Drenaggio dei liquidi corporei. Contrasto di stati di tensione localizzati. Regolarità del processo di sudorazione. |
| OCIMUM BASILICUM L. | folium | | folium: Funzione digestiva. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Antiossidante. |
| OCIMUM GRATISSIMUM L. | folium | | folium: Funzione digestiva. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Antiossidante. |
| OCIMUM SANCTUM L. | herba | | herba: Tónico-adattogeno. Metabolismo dei carboidrati. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Antiossidante. |
| OENOTHERA BIENNIS L. | semen, oleum | | oleum: Integrità e funzionalità delle membrane cellulari. Trofismo e funzionalità della pelle. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Funzionalità articolare. |
| OLEA EUROPAEA L. | fructus, folium, gemma, sùrculi (giovani getti), oleum ex fructibus | | folium: Metabolismo dei carboidrati e dei lipidi. Normale circolazione del sangue. Regolarità della pressione arteriosa. Antiossidante. |
| ONONIS ARVENSIS L. | herba, radix | | herba, radix: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| ONONIS SPINOSA L. | herba, radix | | herba, radix: Drenaggio dei liquidi corporei. Azione emolliente e lenitiva (vie urinarie). Funzione digestiva. Funzione epatica. |
| ONOPORDON ACANTHIUM L. | herba, radix | | herba, radix: Funzione digestiva. Funzione epatica. Benessere e trofismo delle mucose. Azione emolliente e lenitiva (vie urinarie). |
| ONOSMA ECHIOIDES L. s. l. | folium, radix | | folium: Funzioni depurative dell'organismo. Regolarità del transito intestinale. radix: Trofismo e benessere della pelle. |
| OPHIOGLOSSUM VULGATUM L. | herba, sarmentum (ramoscello) | | herba, sarmentum (ramoscello): Benessere e trofismo delle mucose. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). |
| OPHIPOGON JAPONICUS KER-GAW. | radix tuberosa | | radix tuberosa: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzione digestiva. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Regolarità del transito intestinale. Rilassamento (sonno). |
| OPHIORRHIZA MUNGOS L. | radix | | radix: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzione digestiva. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Regolarità del transito intestinale. Rilassamento (sonno). |
| OPOPANAX CHIRONIUM KOCH. | gummi , resina | | gummi, resina: Naturali difese dell'organismo. |
| OPUNTIA FICUS-INDICA MILL. | cladodium, flos, fructus | | cladodium: Equilibrio del peso corporeo. Modulazione/limitazione dell'assorbimento dei nutrienti. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Regolarità del transito intestinale. flos: Funzionalità del sistema digerente. Regolarità del transito intestinale. Funzionalità della prostata. |
| ORCHIS MASCULA L. | tuber | | tuber: Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. |
| ORIGANUM DICTAMNUS L. | flos, folium, herba c. floribus | | flos, folium, herba c. floribus: Antiossidante. Naturali difese dell'organismo. |
| ORIGANUM VULGARE L. | folium, summitas, aetheroleum | | folium, summitas, aetheroleum: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Effetto balsamico. |
| ORTHOSIPHON STAMINEUS BENTH | folium, herba c. floribus | | folium, herba c. floribus: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| ORYZA SATIVA L. | fructus (riso integrale) semen (riso bianco brillato) | | semen: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Controllo dell'acidità gastrica. |
| OSMUNDA REGALIS L. | folium, rhizoma | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei. rhizoma: Regolarità del transito intestinale. Funzione epatica. Azione emolliente e lenitiva (vie urinarie). |
| OXALIS ACETOSELLA L. | folium | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Regolarità del processo di sudorazione. |

| | | | |
|---|---------------------------|--|--|
| OXYCOCCUS PALUSTRIS PERS. (Cranberry) | fructus | | fructus: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Naturali difese dell'organismo e benessere delle vie urinarie. Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. |
| PACHIRA AQUATICA AUBL. | folium, semen | | folium , semen: Tonico (stanchezza fisica, mentale). Metabolismo dei carboidrati. Funzione epatica. |
| PACHIRA INSIGNIS SAV. | folium | | folium: Tonico (stanchezza fisica, mentale). Metabolismo dei carboidrati. Funzione epatica. |
| PAEONIA LACTIFLORA PALL. | radix, semen | | radix: Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| PAEONIA OFFICINALIS L. | flos, radix | | flos, radix: Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| PAEONIA SUFFRUTTICOSA | radix | | |
| PALMARIA PALMATA (L.) KUNTZE (Alga Dulce) | thallus | | thallus: Azione di sostegno e ricostituente. |
| PANAX GINSENG C.A. MEYER | folium, radix | | radix: Tonico-adattogeno. Antiossidante. Tonico (stanchezza fisica, mentale). Metabolismo dei carboidrati. |
| PANAX NOTOGINSENG CHEN. | folium, radix | | radix: Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Metabolismo dei lipidi. Equilibrio del peso corporeo. |
| PANAX PSEUDOGINSENG WALL. | folium, radix | | radix: Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Metabolismo dei lipidi. Equilibrio del peso corporeo. |
| PANAX QUINQUEFOLIUM L. | folium, radix | | radix: Tonico-adattogeno. Regolarità del processo di sudorazione. |
| PANICUM MILIACEUM L. | fructus | | fructus: Azione di sostegno e ricostituente. Benessere di unghie e capelli. |
| PANZERIA LANATA BGE. | herba | | herba: Rilassamento (sonno). Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità articolare. |
| PAPAVER RHOEAS L. | flos, folium, semen | | flos: Funzionalità delle prime vie respiratorie. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Contrasto di stati di tensione localizzati. |
| PARIETARIA OFFICINALIS L. | herba | | herba: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzioni depurative dell'organismo. |
| PARMELIA SAXATILIS ACH. | thallus | | thallus: Azione di sostegno e ricostituente. Antiossidante. |
| PARTHENIUM HYSTEROPHORUS L. | herba | | |
| PASSIFLORA EDULIS SIMS. | fructus, herba | | herba: Antiossidante. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Contrasto dei disturbi della menopausa. Funzionalità articolare. Rilassamento (sonno). Funzionalità del sistema digerente. |
| PASSIFLORA INCARNATA L. | folium, herba c. floribus | | folium, herba c. floribus : Rilassamento (sonno; in caso di stress). Benessere mentale. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. |
| PASTINACA SATIVA L. | herba, tuber | | herba: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzione epatica. tuber: Funzionalità articolare. |
| PAULLINIA CUPANA KUNT | semen | | semen: Tonico (stanchezza fisica, mentale). Stimolo del metabolismo. Metabolismo dei lipidi. Equilibrio del peso corporeo. |
| PEDALIUM MUREX L. | folium, fructus, semen | | semen: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Tonico (stanchezza fisica, mentale). |
| PEDICULARIS PALUSTRIS L. | herba | | herba: Rilassamento (sonno). Benessere mentale. |
| PEDILANTHUS PAVONIS BOISS. | folium | | folium: Regolarità del ciclo mestruale. |
| PELARGONIUM GRAVEOLENS L 'HÉR | flos, folium, aetheroleum | | flos, folium: Rilassamento (sonno). Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Contrasto dei disturbi della menopausa. |
| PELARGONIUM RADULA L'HERIT | flos, folium | | flos, folium: Metabolismo dei carboidrati. Naturali difese dell'organismo. |
| PERILLA FRUTESCENS BRITTON | folium, semen, oleum | | folium, semen, oleum,: Naturali difese dell'organismo. |
| PERSEA AMERICANA MILL. | fructus | | fructus: Antiossidante. Azione di sostegno e ricostituente. |

| | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|--|--|
| PETIVERIA ALLIACEA L. | folium, radix | | folium, radix: Naturali difese dell'organismo. Funzionalità articolare. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| PETROSELINUM CRISPUM A.W.HIL. | folium, fructus, summitas, radix | | folium, fructus, summitas, radix: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| PEUCEDANUM OFFICINALE L. | radix | | radix: Funzione digestiva. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Drenaggio dei liquidi corporei. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| PEUCEDANUM OROSELINUM MOENC. | radix | | radix: Funzione digestiva. Funzioni depurative dell'organismo. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| PEUCEDANUM OSTRUTHIUM KOCH. | rhizoma | | rhizoma: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Tonic (stanchezza fisica, mentale) |
| PEUMUS BOLDUS MOLINA | cortex, folium | | folium: Funzione digestiva. Funzione epatica. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Regolarità del transito intestinale. |
| PFAFFIA PANICULATA (MART.) KUNTZE | radix | | radix: Tonic-adattogeno. Tonic (stanchezza fisica, mentale). Antiossidante. Metabolismo dei carboidrati. |
| PHASEOLUS VULGARIS L. | fructus, semen | | fructus, semen: Drenaggio dei liquidi corporei. Metabolismo dei carboidrati. |
| PHILLYREA LATIFOLIA L. | folium | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei. Regolarità del ciclo mestruale. |
| PHOENIX DACTYLIFERA L. | fructus | | fructus: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). |
| PHRAGMITES AUSTRALIS TRIN. | radix | | radix: Funzione digestiva. Funzionalità articolare. Funzioni depurative dell'organismo. |
| PHYLLANTHUS AMARUS L. | summitas | | summitas: Funzione epatica. Metabolismo dei carboidrati. |
| PHYLLANTHUS EMBLICA L. | fructus | | fructus: Metabolismo dei carboidrati. Antiossidante. Controllo dell'acidità gastrica. Tonic-adattogeno. Naturali difese dell'organismo. Funzione epatica. |
| PHYLLANTHUS NIRURI L. | folium, herba | | folium, herba: Funzione epatica. Metabolismo di carboidrati. Funzionalità apparato urinario. |
| PHYLLITIS SCOLOPENDRIUM NEWM. | folium, herba | | folium, herba: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Regolarità del processo di sudorazione. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzione digestiva. Funzione epatica. |
| PHYSALIS ALKEKENGI L. | fructus | | |
| PHYSALIS PERUVIANA L. | fructus | | |
| PICRAMNIA ANTIDESMA SW. | cortex | | cortex: Funzione digestiva. Funzioni depurative dell'organismo. Regolarità del transito intestinale. |
| PICRAMNIA EXCELSA PLANCH. | cortex, lignum | | cortex, lignum: Funzione digestiva. |
| PICRAMNIA QUASSIOIDES BENN. | cortex, lignum | | cortex, lignum: Funzione digestiva. |
| PICRORRHIZA KURROA ROYLE | radix, rhizoma | | radix, rhizoma: Funzione digestiva. Funzione epatica. Naturali difese dell'organismo. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| PIMENTA DIOICA (L.) MERR. | fructus | | fructus: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| PIMENTA RACEMOSA MOORE | fructus, folium, aetheroleum | | fructus, folium, aetheroleum: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Rilassamento e benessere mentale. |
| PIMPINELLA ANISUM L. | fructus, aetheroleum | | fructus, aetheroleum: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Benessere di naso e gola. |
| PIMPINELLA MAJOR HUDSON | radix | | radix: Effetto balsamico. Benessere di naso e gola. Funzione digestiva. |
| PIMPINELLA SAXIFRAGA L. | herba, radix, rhizoma | | herba: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzione digestiva. radix, rhizoma: Effetto balsamico: funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Benessere di naso e gola. Funzione digestiva. |
| PINCKNEYA PUBENS MICHX. | cortex | | cortex: Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Regolarità del processo di sudorazione. |

| | | | |
|---|---|--|--|
| PINUS KORAIENSIS SIEBOLD & ZUCC. | semen, oleum | | semen, oleum: Benessere di naso e gola. Effetto balsamico. Antiossidante. |
| PINUS MASSONIANA LAMB. | cortex, folium, gemma, semen, aetheroleum | | folium, gemma, semen, aetheroleum: Benessere di naso e gola. Effetto balsamico. cortex: Antiossidante. |
| PINUS MUGO TURRA (syn. Pinus montana Mill.) | gemma, aetheroleum | | gemma, aetheroleum: Benessere di naso e gola. Effetto balsamico. |
| PINUS PINEA L. | cortex, semen | | semen: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| PINUS PINASTER AITON | cortex, folium, gemma, semen, aetheroleum | | cortex: Antiossidante. folium, gemma, semen, aetheroleum: Benessere di naso e gola. Effetto balsamico. |
| PINUS SYLVESTRIS L. | cortex, folium, gemma, semen, aetheroleum | | cortex: Antiossidante folium, gemma, semen, aetheroleum: Benessere di naso e gola. Effetto balsamico. |
| PIPER ANGUSTIFOLIUM RUIZ-PAV. | folium | | folium: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. |
| PIPER CUBEBA L. | fructus | | fructus: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| PIPER LONGUM L. | fructus | | fructus: Tónico-adattogeno. Antiossidante. |
| PIPER NIGRUM L. | fructus, oleoresina, oleum | | fructus, oleoresina, oleum: Funzione digestiva. Regolarità del transito intestinale. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Antiossidante. |
| PISTACIA VERA L. | fructus | | |
| PISTACIA LENTISCUS L. | radix, resina | | resina: Funzionalità del sistema digerente. Regolarità del transito intestinale. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| PISTACIA TEREBINTHUS L. | cortex | | cortex: Antiossidante. Funzionalità articolare. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. |
| PISUM SATIVUM L. | bacellus, fructus, semen | | |
| PLANTAGO AFRA L. | semen | | semen: Regolarità del transito intestinale. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Modulazione/limitazione dell'assorbimento dei nutrienti. Metabolismo dei carboidrati e dei lipidi. Regolarità del transito intestinale. Normale volume e consistenza delle feci. |
| PLANTAGO ARENARIA POIRET | semen | | semen: Regolarità del transito intestinale. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Modulazione/limitazione dell'assorbimento dei nutrienti. Metabolismo dei lipidi e dei carboidrati. Normale volume e consistenza delle feci. |
| PLANTAGO LANCEOLATA L. | folium, herba c. floribus | | folium, herba c. floribus: Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Funzionalità del sistema digerente. |
| PLANTAGO MAJOR L. | folium, herba, herba c. floribus, semen | | folium, herba, herba c. floribus: Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzionalità del sistema digerente. |
| PLANTAGO MEDIA L. | folium, herba | | folium, herba: Funzionalità delle prime vie respiratorie. Funzionalità della mucosa orofaringea. |
| PLANTAGO OVATA FORSK. | semen, tegumentum seminis | | semen, tegumentum seminis: Regolarità del transito intestinale. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). |

| | | | |
|---|-------------------------------|--|---|
| (Ispagol) | | | Modulazione/limitazione dell'assorbimento dei nutrienti. Metabolismo e dei carboidrati dei lipidi. Normale volume e consistenza delle feci. Effetto prebiotico. |
| PLANTAGO PSYLLIUM L. | semen, tegumentum seminis | | semen, tegumentum seminis: Regolarità del transito intestinale. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente).. Modulazione/limitazione dell'assorbimento dei nutrienti. Metabolismo dei lipidi e dei carboidrati. Normale volume e consistenza delle feci. Effetto prebiotico. |
| PLATANUS ORIENTALIS L. | gemma | | |
| PLECTRANTHUS BARBATUS ANDREWS (Syn. COLEUS FORSKOHLII) | folium, radix, tuber | | radix, tuber: Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Regolarità della pressione arteriosa. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Funzione digestiva. Equilibrio del peso corporeo. |
| PLEUROTUS OSTREATUS (JACQ. : FR.) P. KUMM | sporophorum | | |
| PLUMBAGO EUROPAEA L. | herba, radix | | |
| POLYGALA AMARA L. | herba c. floribus, radix | | radix: Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| POLYGALA VULGARIS L. s. l. | herba, radix | | radix: Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| POLYGONUM AVICULARE L. | herba | | herba: Regolarità del transito intestinale. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Funzionalità del sistema digerente. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| POLYGONUM BISTORTA L. | herba, radix, rhizoma | | herba, radix, rhizoma: Funzionalità del sistema digerente. Regolarità del transito intestinale. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| POLYGONUM CUSPIDATUM SIEBOLD & ZUCC. | radix | | radix: Antiossidante. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzioni depurative dell'organismo. Drenaggio dei liquidi corporei. Regolarità del ciclo mestruale. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Tonic.(stanchezza fisica, mentale). |
| POLYGONUM DUMETORUM L. | herba | | herba: Regolarità del transito intestinale. |
| POLYGONUM HYDROPIPER L. | herba | | herba: Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Regolarità del transito intestinale. |
| POLYGONUM MULTIFLORUM THUNB. | cortex, radix, rhizoma | | radix, rhizoma: Antiossidante. Funzioni depurative dell'organismo. Drenaggio dei liquidi corporei. Tonic (stanchezza fisica, mentale.) |
| POLYGONUM PERSICARIA L. | folium, herba | | herba: Regolarità del transito intestinale. |
| POLYPODIUM CALAGUALA RUIZ. | radix, rhizoma | | radix, rhizoma: Funzioni depurative dell'organismo. Regolarità del processo di sudorazione. Drenaggio dei liquidi corporei. Trofismo e funzionalità della pelle. |
| POLYPODIUM LEUCOTOMOS L. | rhizoma, summitas | | rhizoma: Funzioni depurative dell'organismo. Regolarità del processo di sudorazione. Drenaggio dei liquidi corporei. Trofismo e funzionalità della pelle. summitas: Trofismo e funzionalità della pelle. Antiossidante. |
| POLYTHRICUM COMMUNE L. | herba | | |
| POLYPORUS UMBELLATUS (PERS.: FR.) FR. (syn GRIFOLA UMBELLATA) | sporophorum | | sporophorum: Naturali difese dell'organismo. |
| POPULUS ALBA L. | cortex, folium, gemma | | cortex, folium, gemma: Funzionalità articolare. Benessere di naso e gola. Funzionalità della prostata. |
| POPULUS BALSAMIFERA L. | cortex, folium , gemma | | cortex, folium , gemma: Funzionalità articolare. Benessere di naso e gola. Funzionalità della prostata. |
| POPULUS NIGRA L. | cortex, folium, gemma, lignum | | cortex, folium, gemma: Funzionalità articolare. Benessere di naso e gola. Funzionalità della prostata. |
| | cortex, folium, gemma | | cortex, folium, gemma: Funzionalità articolare. Benessere di naso e gola. Funzionalità della prostata. |

| | | | |
|---|-----------------------------------|--|--|
| POPULUS TREMULOIDES L. | | | |
| PORIA COCOS F. A. WOLF | sclerotia | | |
| PORPHYRA PALMATA (L.) K. (Alga Nori) | thallus | | thallus: Antiossidante. Azione di sostegno e ricostituente. |
| PORPHYRA TENERA KJELLMAN | thallus | | thallus: Antiossidante. Azione di sostegno e ricostituente. |
| PORPHYRA UMBILICALIS (L.) K. (Alga Nori) | thallus | | thallus: Antiossidante. Azione di sostegno e ricostituente. |
| PORTULACA OLERACEA L. | folium, herba, radix | | herba: Funzioni depurative dell'organismo. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzione digestiva.Funzione epatica. |
| POTENTILLA ANSERINA L. | herba c. floribus, rhizoma | | herba c. floribus, rhizoma: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| POTENTILLA ARGENTEA L. | herba, herba c. floribus, rhizoma | | herba, herba c. floribus, rhizoma: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| POTENTILLA ERECTA RAUSCHEL | herba, rhizoma | | herba, rhizoma: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| POTENTILLA REPTANS L. | rhizoma | | rhizoma: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| POTERIUM SPINOSUM L. | cortex ex principali radice | | cortex ex pricipali radice: Metabolismo dei carboidrati. |
| PRANGOS PABULARIA LINDL. | fructus | | fructus: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Drenaggio dei liquidi corporei. Regolarità del ciclo mestruale. |
| PRIMULA ELIATOR SCHREB. | flos, radix, rhizoma | | flos: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Rilassamento (sonno). radix, rhizoma: Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| PRIMULA OFFICINALIS HILL. | flos, radix, rhizoma | | flos: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Rilassamento (sonno). radix, rhizoma: Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| PRIMULA VERIS L. | flos, radix, rhizoma | | flos: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Rilassamento (sonno). radix, rhizoma: Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| PRIMULA VULGARIS HUDS. | flos, radix, rhizoma | | flos: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Rilassamento (sonno). radix, rhizoma: Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| PROTIUM GUIANENSE MARCH. | resina | | resina: Naturali difese dell'organismo. |
| PROTIUM HEPTAPHYLLUM MARCH. | lignum, resina | | lignum, resina: Funzione digestiva. Funzione epatica.. Naturali difese dell'organismo. |
| PROTIUM ICICARIBA MARCH. | resina | | |
| PRUNELLA VULGARIS L. | flos, folium, herba | | folium, herba: Benessere di naso e gola. Funzionalità del sistema digerente. |
| PRUNUS ARMENIACA L. | oleum | | oleum: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). |
| PRUNUS CERASUS L. | pedunculus | | pedunculus: Drenaggio dei liquidi corporei. |
| PRUNUS DOMESTICA L. (syn. Sorbus domestica L.) | fructus, gemma | | fructus: Regolarità del transito intestinale. |
| PRUNUS DULCIS PHILIP MILLER (syn. Prunus amygdalus Batsch) | fructus, gemma, semen, oleum | | fructus, oleum: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Regolarità del transito intestinale. |
| PRUNUS LAUROCERASUS L. | fructus, semen | | fructus, semen: Antiossidante. |

| | | | |
|---|---|--|---|
| PRUNUS MALAHEB L. | semen | | semen: Antiossidante. Naturali difese dell'organismo. |
| PRUNUS MUME | fructus | | |
| PRUNUS PADUS L. | cortex | | cortex: Contrasto di stati di tensione localizzati. Drenaggio dei liquidi corporei. Regolarità del processo di sudorazione. Rilassamento (sonno). |
| PRUNUS PERSICA BATSCH. | cortex, flos, folium | | cortex, folium: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Fluidità delle secrezioni bronchiali. Drenaggio dei liquidi corporei. flos: Drenaggio dei liquidi corporei. Rilassamento (sonno). |
| PRUNUS SEROTINA EHRH. | cortex, folium | | cortex: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Regolarità del processo di sudorazione. |
| PRUNUS SPINOSA L. | flos, folium, fructus, gemma, succus fructi | | flos: Regolarità del transito intestinale. Drenaggio dei liquidi corporei. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Regolarità del processo di sudorazione. |
| PSEUDOWINTERA COLORATA (RAOUL) DANDY | cortex, folium | | cortex, folium: Funzionalità del sistema digerente. Naturali difese dell'organismo. |
| PSIDIUM ARACA RADDI. | cortex, folium, fructus, radix | | cortex, radix: Regolarità del transito intestinale. Naturali difese dell'organismo. Funzionalità delle vie urinarie. folium: Fluidità delle secrezioni bronchiali. fructus: Antiossidante. Azione di sostegno e ricostituente. |
| PSIDIUM GUAJAVA L. | folium | | folium: Regolarità del transito intestinale. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| PTEROCARPUS DRACO L . | resina | | resina: Naturali difese dell'organismo. |
| PTEROCARPUS ERINACEUS POIR. | succus inspissatus | | succus inspissatus: Naturali difese dell'organismo. |
| PTEROCARPUS INDICUS WILLD. | lignum | | lignum: Regolarità del transito intestinale. Naturali difese dell'organismo. |
| PTEROCARPUS MARSUPIUM ROXB. | lignum, succus inspissatus | | succus inspissatus: Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. |
| PTEROCARPUS SANTALINUS L. f. | lignum | | lignum: Regolarità del transito intestinale. Naturali difese dell'organismo. |
| PTYCHOPETALUM OLACOIDES BENTH. (MUIRA PUAMA) | cortex, cortex ex radicibus, lignum | | cortex, cortex ex radicibus, lignum: Tónico (stanchezza fisica, mentale). Antiossidante. |
| PUERARIA LOBATA (WILLD.) OHWI. | radix, rhizoma, | | radix, rhizoma, Funzionalità articolare. Regolarità della pressione arteriosa. Regolarità del transito intestinale. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. |
| PUERARIA TUBEROSA (ROXB. ex WILLD.) DC. | rhizoma | | rhizoma: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente; vie urinarie). Funzionalità delle prime vie respiratorie. Funzionalità articolare. |
| PULMONARIA OFFICINALIS L. | folium, herba c. floribus | | herba c. floribus: Effetto balsamico. Benessere della gola. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). |
| PUNICA GRANATUM L. | flos, fructus, pericarpium, semen | | fructus: Antiossidante. pericarpium: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. |
| PYROLA ROTUNDIFOLIA L. | folium | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente. |
| PYRUS COMMUNIS L. | folium | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzionalità della prostata. |
| PYRUS SORBUS GAERTN. (syn. SORBUS DOMESTICA L.) | gemma | | |
| QUASSIA AMARA L. | lignum | | lignum: Funzione digestiva. |
| QUERCUS ALBA L. | cortex, fructus, lignum | | cortex: Regolarità del transito intestinale. Benessere e il trofismo delle mucose. |

| | | | |
|---|--|--|--|
| QUERCUS COCCIFERA L. | cortex | | cortex: Regolarità del transito intestinale. |
| QUERCUS ILEX L. | cortex, fructus, lignum, sùrculi (giovani getti) | | cortex, fructus, lignum: Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. |
| QUERCUS INFECTORIA OLIV. | galla | | galla: Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. |
| QUERCUS PETRAEA LIEBL. | cortex, folium, semen | | cortex: Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. |
| QUERCUS PUBESCENS WILLD. | cortex | | cortex: Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. |
| QUERCUS ROBUR L. | cortex, folium, galla, gemma, lignum, semen | | cortex, galla: Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. |
| QUERCUS SUBER L. | cortex | | cortex: Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. Controllo dell'acidità gastrica. |
| QUILLAJA SAPONARIA MOL. | cortex | | cortex: Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| QUILLAJA SMEGMADERMOS DC. | cortex | | cortex: Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| RAPHANUS SATIVUS L. var. NIGER MILLER | semen, radix | | semen, radix: Funzione digestiva. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Antiossidante. |
| RAPHANUS SATIVUS L. var. SATIVUS PERS. | semen, radix | | semen, radix: Funzione digestiva. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Antiossidante. |
| RAPHIA PEDUNCULATA BEAUV. | amylum (ex trunco) | | amylum: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). |
| RAVENSARA AROMATICA GMEL. | fructus | | fructus: Effetto balsamico. Benessere di naso e gola. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| RHAMNUS ALPINUS L. | cortex, fructus | | cortex: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. |
| RHAMNUS ALPINUS L. SSP FALLAX M. et P. | cortex, fructus | | cortex: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. |
| RHAMNUS CATHARTICUS L. | cortex, fructus immaturus | | cortex: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. |
| RHAMNUS FRANGULA L. | cortex | | cortex: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. |
| RHAMNUS PURSHIANA DC | cortex | | cortex: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. |
| REHMANNIA GLUTINOSA (GAERTN.) LIBOSCH. | radix | | radix: Funzione epatica |
| RHEUM EMODI WALL. | radix, rhizoma | | radix, rhizoma: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. |
| RHEUM HYBRIDUM MURRAY | radix, rhizoma | | radix, rhizoma: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. |
| RHEUM OFFICINALE BAILL. | radix, rhizoma | | radix, rhizoma: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. |
| RHEUM PALMATUM L. var. TAGUNTICUM MAXIM | radix, rhizoma | | radix, rhizoma: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. |
| RHEUM RHAPONTICUM L. | radix, rhizoma | | radix, rhizoma: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. |
| RHEUM UNDULATUM L. | radix, rhizoma | | radix, rhizoma: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. |
| RHODIOLA CRENULATA (HOOK. & THOMSON) H. OHBA | radix | | radix: Metabolismo dei carboidrati. Funzionalità del microcircolo. Normale circolazione del sangue. |
| RHODIOLA ROSEA L. | radix | | radix: Tonico-adattogeno. Tonico (stanchezza fisica, mentale). Normale tono dell'umore. |
| RHODYMENIA PALMATA (L.) GREVILLE (Alga Dulce) | thallus | | thallus: Azione di sostegno e ricostituente. |

| | | | |
|-------------------------------------|--|--|---|
| RHUS AROMATICA AITON | cortex ex radicibus | | cortex ex radicibus: Regolarità del transito intestinale. |
| RHUS CORIARIA L. | folium | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei. Regolarità del transito intestinale. |
| RHUS GLABRA L. | fructus | | fructus: Drenaggio dei liquidi corporei. Metabolismo dei carboidrati. |
| RIBES NIGRUM L. | flos, folium, fructus, gemma, semen, oleum | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzionalità articolare. Benessere di naso e gola. fructus: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del microcircolo. Benessere di naso e gola. oleum: Integrità e funzionalità delle membrane cellulari. |
| RIBES RUBRUM L. | folium | | folium: Funzionalità articolare. |
| RIBES UVA-CRISPA L. | folium, fructus | | folium, fructus: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzione digestiva. |
| ROBINIA PSEUDACACIA L. | flos | | flos: Regolarità del transito intestinale. |
| ROCELLA TINCTORIA DC | thallus | | thallus: Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente; vie urinarie) |
| ROHODODENDRON FERRUGINEUM L. | folium | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Regolarità del processo di sudorazione. Tonic (stanchezza fisica, mentale). |
| ROSA CANINA L. | fructus, rosae pseudofructus, sùrculi (giovani getti) | | fructus, rosae pseudofructus: Azione di sostegno e ricostituente. Regolarità del transito intestinale. Antiossidante. |
| ROSA CENTIFOLIA L. | flos, atheroleum | | flos, atheroleum: Regolarità del transito intestinale. Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Rilassamento e benessere mentale. |
| ROSA GALLICA L. | flos, fructus | | flos, fructus: Regolarità del transito intestinale. flos: Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. |
| ROSA MOSCHATA HERRM. | oleum | | |
| ROSMARINUS OFFICINALIS L. | folium, sùrculi (giovani getti), atheroleum | | aetheroleum, folium: Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Antiossidante. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. |
| RUBIA CORDIFOLIA L. | radix, rhizoma | | radix, rhizoma: Regolarità del ciclo mestruale. Funzionalità articolare. |
| RUBUS CEASIVUS L. | fructus | | |
| RUBUS FRUTICOSUS L.S. L. | folium, fructus, sùrculi (giovani getti) | | folium: Regolarità del transito intestinale. Benessere della gola. fructus: Azione di sostegno e ricostituente. |
| RUBUS IDAEUS L. | folium, fructus, sùrculi (giovani getti) | | folium: Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Regolarità del transito intestinale. Benessere della gola. |
| RUBUS SUAVISSIMUS S. LEE | folium, fructus | | |
| RUMEX ACETOSA L. | folium, herba, radix | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei. Azione di sostegno e ricostituente. radix: Regolarità del transito intestinale. |
| RUMEX ACETOSELLA L. | folium, herba, radix | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| RUMEX ACUTUS L. | folium, radix, | | radix: Regolarità del transito intestinale. Funzioni depurative dell'organismo. |
| RUMEX ALPINUS L. | herba, radix, rhizoma | | radix, rhizoma: Regolarità del transito intestinale. Funzioni depurative dell'organismo. Funzione digestiva. |
| RUMEX CRISPUS L . | folium, radix, rhizoma | | radix, rhizoma: Regolarità del transito intestinale. Funzioni depurative dell'organismo. |
| RUMEX LONGIFOLIUS DC. | folium , radix | | radix: Funzioni depurative dell'organismo. Funzione epatica. Regolarità del transito intestinale. |
| RUMEX OBTUSIFOLIUS L. | radix | | radix: Regolarità del transito intestinale. Funzioni depurative dell'organismo. |

| | | | |
|-----------------------------|---|---|--|
| RUMEX PATIENTIA L. | herba, radix | | radix: Funzioni depurative dell'organismo. Regolarità del transito intestinale. Drenaggio dei liquidi corporei. Tónico.(stanchezza fisica, mentale). |
| RUMEX SANGUINEUS L. | radix | | radix: Regolarità del transito intestinale. Funzioni depurative dell'organismo. |
| RUMEX SCUTATUS L. | folium | | |
| RUSCUS ACULEATUS L. | radix, rhizoma | | radix, rhizoma: Funzionalità del microcircolo (pesantezza delle gambe). Funzionalità della circolazione venosa (funzionalità del plesso emorroidario). |
| RUSCUS HYPOGLOSSUM L. | folium, rhizoma c. radicibus | | folium, rhizoma c. radicibus: Funzionalità del microcircolo (pesantezza delle gambe). |
| SABBATIA ANGULARI PURSH. | herba | | herba: Funzione digestiva. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| SACCHARUM OFFICINARUM L. | succus | | succus: Funzione digestiva. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| SAGERAEA LAURIFOLIA BLATTER | folium | | |
| SALACIA RETICULATA WIGHT | radix | | |
| SALIX ALBA L. | cortex, cortex ramolorum (scorze dei giovani rami), flores (amenti), folium, gemma, lympa | L'apporto giornaliero di salicina, da indicare in etichetta, non deve superare i 96 mg. | cortex, cortex ramolorum (scorze dei giovani rami), folium: Funzionalità articolare. Regolarità del processo di sudorazione. Contrasto di stati di tensione localizzati. |
| SALIX CAPREA L. | cortex | L'apporto giornaliero di salicina, da indicare in etichetta, non deve superare i 96 mg. | cortex: Funzionalità articolare. Regolarità del processo di sudorazione. Contrasto di stati di tensione localizzati. |
| SALIX PURPUREA L. | cortex | L'apporto giornaliero di salicina, da indicare in etichetta, non deve superare i 96 mg. | cortex: Funzionalità articolare. Regolarità del processo di sudorazione. Contrasto di stati di tensione localizzati. |
| SALVIA LAVANDULIFOLIA VAHL | aetheroleum | | |
| SALVIA MILTIORRHIZA BGE. | folium, radix | | radix: Funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Regolarità della pressione arteriosa. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Antiossidante. |
| SALVIA OFFICINALIS L. | folium, aetheroleum | | folium, aetheroleum: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Contrasto dei disturbi della menopausa. Regolarità del processo di sudorazione. Benessere di naso e gola. Antiossidante. Tónico (stanchezza fisica,mentale). |
| SALVIA PRATENSIS L. | folium, summitas c. floribus | | folium: Funzione digestiva. Regolarità del processo di sudorazione. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| SALVIA SCLAREA L. | flos, herba c. floribus | | herba c. floribus: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Regolarità del processo di sudorazione. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Antiossidante. |
| SAMBUCUS CANADENSIS L. | flos | | flos: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Regolarità del processo di sudorazione. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| SAMBUCUS EBULUS L. | flos | | flos: Regolarità del processo di sudorazione. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Rilassamento e benessere mentale. |
| SAMBUCUS NIGRA L. | cortex, flos, folium, fructus | | cortex, flos, folium, fructus: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Regolarità del processo di sudorazione. Drenaggio dei liquidi corporei. Naturali difese dell'organismo. |
| SANGUISORBA MINOR SCOP. | herba | | herba: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| SANGUISORBA OFFICINALIS L. | herba, radix | | herba, radix: Regolarità del transito intestinale. |
| SANICULA EUROPAEA L. | folium, herba, radix | | folium, herba, radix: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzioni depurative dell'organismo. Regolarità del transito intestinale. |
| SANTALUM ALBUM L. | cortex, lignum, aetheroleum | | cortex, lignum, aetheroleum: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Antiossidante. |

| | | | |
|---|--|---|---|
| SAPONARIA OFFICINALIS L. | folium, herba, radix | | folium, radix: Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. |
| SARRACENIA PURPUREA L. | folium, rhizoma | | folium, rhizoma: Drenaggio dei liquidi corporei. Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. Funzione epatica. |
| SATUREJA HORTENSIS L. | semen, summitas, aetheroleum | | |
| SATUREJA MONTANA L. s. l. | folium, herba c. floribus, aetheroleum | | folium, herba c. floribus: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Benessere di naso e gola. |
| SATUREJA THYMBRA L. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| SAXIFRAGA GRANULATA L. | folium, radix | | folium, radix: Drenaggio dei liquidi corporei e funzionalità delle vie urinarie. |
| SCHINOPSIS QUEBRACHO COLORADO (SCHLTDL.) F.A. BARKLEY et T. MEYER | lignum | | lignum: Regolarità del transito intestinale. |
| SCHINUS MOLLE L. | folium, fructus, resina | | fructus: Funzione digestiva. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. resina: Regolarità del transito intestinale. |
| SCHISANDRA CHINENSIS BAILL. | folium, fructus | | fructus: Tónico-adattogeno. Antiossidante. Funzione epatica. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| SCORZONERA HISPANICA L. | radix | | radix: Regolarità del transito intestinale. |
| SCUTELLARIA BAICALENSIS GEORGI | folium, radix | | radix: Naturali difese dell'organismo. Funzione digestiva. Funzione epatica. Funzionalità articolare. |
| SCUTELLARIA LATERIFLORA L. | herba | | herba: Antiossidante. Rilassamento (sonno). |
| SECALE CEREALE L. | fructus, radicularae | | fructus: Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. |
| SEDUM ACRE L. | folium | | folium: Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. |
| SEDUM ALBUM L. | folium | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei. Regolarità della pressione arteriosa. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. |
| SEMPERVIVUM TECTORUM L. | folium, herba | | folium, herba: Naturali difese dell'organismo. |
| SEQUIADENDRON GIGANTEUM (LINDL.) J.BUCHH. | gemma, sùrculi (giovani getti) | | gemma: Tónico (stanchezza fisica, mentale). Funzionalità della prostata. |
| SERENOA REPENS (BATRAM) SMALL. (Syn. SERENOA SERRULATA HOOK F.) | fructus | AVVERTENZA SUPPLEMENTARE: “Si sconsiglia l'uso in donne in età fertile e in soggetti di entrambi i sessi in età prepubere”. | fructus: Funzionalità della prostata. Drenaggio dei liquidi corporei . Funzionalità delle vie urinarie. |
| SESAMUM INDICUM L. (Syn. SESAMUM ORIENTALE L.) | semen | | semen: Azione di sostegno e ricostituente. |
| SESELI TORTUOSUM L. | fructus | | fructus: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. |
| SHOREA WIESNERI SCHIFF. | resina | | resina: Funzione digestiva. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Benessere di naso e gola. |
| SIGESBECKIA ORIENTALIS L. | folium, radix | | folium, radix: Naturali difese dell'organismo. Funzione digestiva. Funzionalità articolare. |
| SILAUM SILAUS SHINZ ET THELL | fructus, radix | | fructus: Regolarità del processo di sudorazione. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| SILYBUM MARIANUM GAERTN. | fructus, herba, tegumen seminis | | fructus, tegumen seminis: Funzione digestiva. Funzione epatica. Funzioni depurative dell'organismo. Antiossidante. |

| | | | |
|--|------------------------------|--|--|
| | | | Metabolismo dei carboidrati. herba: Funzione digestiva. Funzione epatica. |
| SIMABA CEDRON PLANCH. | semen | | semen: Regolarità del processo di sudorazione. Naturali difese dell'organismo. |
| SIMAROUBA AMARA AUBL. | cortex | | cortex: Regolarità del processo di sudorazione. Naturali difese dell'organismo. |
| SIMMONDSIA CHINENSIS NUTT. | oleum | | |
| SISON AMOMUM L. | fructus | | fructus: Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Regolarità del processo di sudorazione. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| SISYMBRIUM OFFICINALE SCOP. (Syn. Erysimum officinale L.) | folium, summitas c. floribus | | folium, summitas c. floribus: Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| SIUM ERECTUM HUDS. | herba | | herba: Funzioni depurative dell'organismo. |
| SIUM LATIFOLIUM L. | fructus, herba | | herba: Azione tonica e di sostegno metabolico. |
| SIUM NINZI L. | radix | | radix: Tónico (stanchezza fisica, mentale). |
| SIUM SISARUM L. | herba, radix | | radix: Funzione digestiva. Drenaggio dei liquidi corporei. |
| SMILAX ARISTOLOCHIAEFOLIA MILLER | radix | | radix: Funzioni depurative dell'organismo (benessere della pelle). Funzionalità articolare. |
| SMILAX ASPERA L. | radix | | radix: Funzioni depurative dell'organismo (benessere della pelle). Funzionalità articolare. |
| SMILAX CHINA L. | radix | | radix: Funzioni depurative dell'organismo (benessere della pelle). Funzionalità articolare. |
| SMILAX FEBRIFUGA KUNTH. | radix | | radix: Funzioni depurative dell'organismo (benessere della pelle). Funzionalità articolare. |
| SMILAX MEDICA SCHLECHT et C. | radix | | radix: Funzioni depurative dell'organismo (benessere della pelle). Funzionalità articolare. |
| SMILAX OFFICINALIS H.B.K. | radix | | radix: Funzioni depurative dell'organismo (benessere della pelle). Funzionalità articolare. |
| SMILAX ORNATA LAMK. | radix | | radix: Funzioni depurative dell'organismo (benessere della pelle). Funzionalità articolare. |
| SMILAX REGELII KILLIP et MOR. | radix | | radix: Funzioni depurative dell'organismo (benessere della pelle). Funzionalità articolare. |
| SMILAX UTILIS HEMSL. | radix | | radix: Funzioni depurative dell'organismo (benessere della pelle). Funzionalità articolare. |
| SOLANUM AETHIOPICUM | fructus | | fructus: Azione di sostegno e ricostituente. Regolarità della pressione arteriosa |
| SOLANUM LYCOPERSICUM L. | fructus | | fructus: Antiossidante. Funzionalità della prostata. |
| SOLANUM MELONGENA L. | fructus | | fructus: Azione di sostegno e ricostituente. Regolarità della pressione arteriosa. |
| SOLANUM TUBEROSUM L. | tuber | | tuber: Controllo dell'acidità gastrica. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). |
| SOLIDAGO VIRGA-AUREA L. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| SORBUS AUCUPARIA L. | fructus, semen | | fructus: Azione di sostegno e ricostituente. Drenaggio dei liquidi corporei. Controllo dell'acidità gastrica. semen: Regolarità del transito intestinale. |
| SORGHUM VULGARE PERS. | semen | | semen: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). |
| SORGHUM BICOLOR (L.) MOENCH | semen | | semen: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). |
| SPATHYEMA FOETIDA RAF. | herba, radix, rhizoma | | herba, radix, rhizoma: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| SPERGULARIA RUBRA J. et PRESL. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Drenaggio dei liquidi corporei . e Funzionalità delle vie urinarie. |

| | | | |
|--|--------------------------------------|--|--|
| SPILANTHES ACMELLA MURR. var. OLERACEA L. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Benessere di unghie e capelli. Trofismo e funzionalità della pelle. |
| SPINACIA OLERACEA L. | folium | | folium: Funzionalità del sistema digerente. Azione di sostegno e ricostituente. |
| SPIRULINA MAXIMA | thallus | | thallus: Azione di sostegno e ricostituente. |
| SPIRULINA PLATENSIS | thallus | | thallus: Azione di sostegno e ricostituente. |
| SPILANTHES ACMELLA MURR. | capitula, folium, herba | | capitula, folium, herba: Drenaggio dei liquidi corporei. Regolarità del transito intestinale. |
| STACHYS OFFICINALIS (L.) TREVIS. (syn. BETONICA OFFICINALIS L.) | folium, herba, summitas | | folium, herba, summitas: Contrasto stati di tensione localizzati. |
| STACHYS RECTA L. | herba | | herba: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. Funzione epatica. Contrasto di stati di tensione localizzati. Rilassamento e benessere mentale. |
| STACHYS SYLVATICA L. | herba | | herba: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. Funzione epatica. Contrasto di stati di tensione localizzati. Rilassamento e benessere mentale. |
| STELLARIA MEDIA VILL. | herba | | herba: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Regolarità del transito intestinale. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Funzionalità articolare. |
| STERCULIA URENS ROXB. | gummi | | gummi: Regolarità del transito intestinale. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Controllo dell'acidità gastrica. |
| STYRAX BENZOIDES CRAIB. | balsamum, resina | | balsamum: Effetto balsamico. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Regolarità del tra sito intestinale. |
| STYRAX BENZOIN DRYANDER | balsamum, resina | | balsamum: Effetto balsamico. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Regolarità del transito intestinale. |
| STYRAX OFFICINALIS L. | balsamum, resina | | balsamum: Effetto balsamico. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Regolarità del transito intestinale. |
| STYRAX PARALLELONEURUM PERK. | balsamum, resina | | balsamum: Effetto balsamico. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Regolarità del transito intestinale. |
| STYRAX TONKINENSIS CRAIS. | balsamum, resina | | balsamum: Effetto balsamico. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Regolarità del transito intestinale. |
| SUCCISA PRATENSIS MOENCH. | flos, folium, herba | | flos, folium, herba: Regolarità del processo di sudorazione. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| SWERTIA CHIRATA BUCH. HAM. | herba, radix | | herba, radix: Funzione digestiva. Funzione epatica. Drenaggio dei liquidi corporei e funzionalità delle vie urinarie. Regolarità del processo di sudorazione. |
| SWERTIA JAPONICA MAKINO | herba, radix | | herba: Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolarità del processo di sudorazione. |
| SYRINGA VULGARIS L. | cortex, flos, folium, fructus, gemma | | cortex, flos, folium, fructus: Funzione digestiva. Funzione epatica. Funzionalità articolare. Regolarità del processo di sudorazione. |
| SYZYGIUM AROMATICUM (L.) MERR. et L. M. PERRY. (syn. EUGENIA CARYOPHYLLATA THUNB ; syn. CARYOPHYLLUS AROMATICUS L.) | flos, folium, fructus, aetheroleum | | flos, aetheroleum: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Benessere di naso e gola. Effetto balsamico. Antiossidante. |
| SYZYGIUM CUMINI SKEELS | cortex, folium, fructus, semen | | cortex: Regolarità del transito intestinale. semen: Metabolismo dei carboidrati. Regolarità del transito intestinale. |
| SYZYGIUM JAMBOS ALSTON | cortex, flos, folium, fructus, semen | | cortex: Regolarità del transito intestinale. semen: Metabolismo dei carboidrati. Regolarità del transito intestinale. |
| SYZYGIUM MALACCENSE MERR. et L. M. PERRY. | cortex, flos, folium | | cortex, flos, folium: Metabolismo dei carboidrati. Funzionalità del sistema digerente. Regolarità del transito intestinale. |
| TABEBUIA AVELLANEDAE LORENTZ ex GRISEB | cortex, flos | | cortex: Naturali difese dell'organismo. Regolarità del processo di sudorazione. Funzioni depurative dell'organismo. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Regolarità della pressione arteriosa. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| TARGETES ERECTA L. | capitula | | capitula: Azione antiossidante. Benessere della vista. |

| | | | |
|--|--|--|--|
| TAGETES MINUTA L. | flos, semen | | flos: Azione antiossidante. Benessere della vista. |
| TAMARINDUS INDICA L. | fructus, pulpa fructi, succus | | fructus, pulpa fructi, succus: Regolarità del transito intestinale. Normale volume e consistenza delle feci. |
| TAMARIX GALLICA L. | cortex, galla, gemma, sùrculi (giovani getti) | | cortex, galla: Regolarità del transito intestinale. |
| TANACETUM PARTHENIUM SCH. BIP. | capitula, herba c. floribus | | capitula, herba c. floribus: Funzionalità articolare. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Contrasto di stati di tensione localizzati. |
| TANACETUM VULGARE L. | capitula, herba c. floribus, su mmitas | | capitula, herba c. floribus, summitas: Funzione digestiva. |
| TARAXACUM OFFICINALE WEBER | folium, herba c. radicibus, radix | | herba c. radicibus, radix: Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolarità del transito intestinale. Funzioni depurative dell'organismo. Drenaggio dei liquidi corporei. folium: Drenaggio dei liquidi corporei . Funzionalità delle vie urinarie. |
| TERMINALIA BELLERICA ROXB. | fructus | | fructus: Funzione epatica. Regolarità del transito intestinale. Metabolismo dei lipidi. |
| TERMINALIA CHEBULA RETZ. | fructus | | fructus: Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolarità del processo di sudorazione. |
| TERMINALIA CITRINA ROXB. | fructus | | fructus: Antiossidante. Naturali difese dell'organismo. |
| THALICTRUM FLAVUM L. | radix | | radix: Regolarità del transito intestinale. Drenaggio dei liquidi corporei . Funzionalità delle vie urinarie. |
| THEOBROMA CACAO L. | semen | | semen: Azione tonica e di sostegno metabolico. Antiossidante. Normale tono dell'umore. |
| THLASPI ARVENSE L. | semen | | semen: Funzionalità articolare. Funzioni depurative dell'organismo. Regolarità del processo di sudorazione. Drenaggio dei liquidi corporei. Fluidità delle secrezioni bronchiali. |
| THYMUS SERPYLLUM L. s.l. | folium, summitas, aetheroleum | | folium, summitas, aetheroleum: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Antiossidante. Benessere di naso e gola. |
| THYMUS VULGARIS L. | folium, summitas, aetheroleum | | folium, summitas, aetheroleum: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Antiossidante. Benessere di naso e gola. |
| TILIA AMERICANA L. | cortex | | cortex: Drenaggio dei liquidi corporei. Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. |
| TILIA CORDATA MILL. | cortex sine subere (aubier), flos, folium, gemma | | flos: Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Benessere di naso e gola. Rilassamento (sonno; in caso di stress). |
| TILIA PLATYPHYLLOS SCOP. | cortex, flos, folium, gemma | | flos: Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Benessere di naso e gola. Rilassamento (sonno; in caso di stress). |
| TILIA TOMENTOSA MOENCH | flos, gemma | | flos: Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Benessere di naso e gola. Rilassamento (sonno; in caso di stress). |
| TRACHYSpermum AMMI SPRAGUE | fructus, semen, aetheroleum | | aetheroleum: Funzione digestiva. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| TRADESCANTIA ELONGATA GFW M. | folium | | |
| TRAGOPOGON PORRIFOLIUS L. (Salsefrica) | radix | | radix: Funzioni depurative dell'organismo. Regolarità della pressione arteriosa. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. |
| TRAMETES SUAVEOLENS FR. | sporophorum | | sporophorum: Naturali difese dell'organismo. |
| TRIBULUS TERRESTRIS L. | fructus, herba | | fructus: Azione tonica e di sostegno metabolico. Tonico (stanchezza fisica, mentale). Funzionalità delle vie urinarie. Funzione digestiva. |
| TRICHILIA CATIGUA A. JUSS.(Catuaba) | cortex | | cortex: Tonico (stanchezza fisica, mentale). |
| TRIDAX PROCUMBENS L. | herba | | herba: Funzione epatica. Antiossidante. Naturali difese dell'organismo. |

| | | | |
|---|--|--|--|
| TRIFOLIUM PRATENSE L. | flos, herba | | flos: Funzionalità delle prime vie respiratorie. Contrasto dei disturbi della menopausa. Fisiologica funzionalità cutanea. Funzioni depurative dell'organismo. |
| TRIGONELLA CAERULEA SER. | folium, herba c. floribus | | |
| TRIGONELLA FOENUM- GRAECUM L. | semen | | semen: Funzione digestiva. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Metabolismo dei carboidrati.. Metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo. |
| TRILISA ODORATISSIMA CASS. | folium | | folium: Benessere e trofismo delle mucose. Regolarità del processo di sudorazione. |
| TRILLIUM ERECTUM L. | rhizoma | | rhizoma: Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| TRITICUM AESTIVUM L. | fructus, fructus germinatus (malto), oleum germinis | | fructus: Fonte di carboidrati e di proteine del glutine fructus germinatus (malto): Azione di sostegno e ricostituente. oleum germinis: Antiossidante. Metabolismo dei lipidi. |
| TRITICUM DICOCCON SCHRANK. | fructus | | |
| TROPAEOLUM MAJUS L. | folium, fructus, herba, semen | | herba, folium: Drenaggio dei liquidi corporei . Funzionalità delle vie urinarie. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| TROPAEOLUM MINUS L. | fructus, herba | | herba: Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| TSUGA CANADENSIS CARR. | cortex, folium, summitas, resina | | cortex: Regolarità del transito intestinale. Benessere della gola. Regolarità del processo di sudorazione. |
| TURNERA DIFFUSA WILLD. | folium, flos, summitas | | folium: Tónico (stanchezza fisica, mentale). Regolarità del transito intestinale. Funzione digestiva. Drenaggio dei liquidi corporei e funzionalità delle vie urinarie. |
| ULMUS CAMPESTRIS L. | cortex, gemma | | cortex: Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. |
| ULMUS FULVA MICHX. | cortex, folium , gemma | | cortex: Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. |
| ULMUS MINOR MILLER | cortex, flos, folium, gemma | | cortex: Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. |
| ULMUS RUBRA MUHL. | cortex, gemma | | cortex: Regolarità del transito intestinale. Benessere e trofismo delle mucose. |
| ULVA spp. | thallus | | thallus: Azione di sostegno e ricostituente. |
| UMBILICUS ERECTUS DC. | folium, herba | | herba: Trofismo della cute. |
| UMBILICUS HORIZONTALIS DC. | folium, herba | | herba: Trofismo della cute. |
| UMBILICUS RUPESTRIS DANDY | folium, herba | | herba: Trofismo della cute. |
| UNCARIA GAMBIR ROXB. | folium, summitas | | folium, summitas: Regolarità del transito intestinale. |
| UNCARIA RHYNCOPHYLLA MIQ. | caules (fusti), harpagones (uncini), succus | | caules (fusti), harpagones (uncini), succus: Rilassamento e benessere mentale. |
| UNCARIA TOMENTOSA WILLD. (ex SCHULT.) DC. | cortex, radix | | cortex: Funzionalità articolare. Naturali difese dell'organismo. |
| UNDARIA PINNATIFIDA (HARVEY) SURINGAR (Alga wakamè) | thallus | | thallus: Benessere di unghie e capelli. Trofismo e funzionalità della pelle. Equilibrio del peso corporeo. Funzioni depurative dell'organismo. |
| URTICA DIOICA L. | folium, radix, summitas | | folium, summitas: Funzionalità articolare. Fisiologiche funzionalità depurative dell'organismo. Drenaggio dei liquidi corporei . Funzionalità delle vie urinarie. Funzionalità delle prime vie respiratorie. Benessere di unghie e capelli. radix: Funzionalità della prostata. |
| URTICA URENS L. | folium, radix, summitas | | folium: Funzionalità articolare. Fisiologiche funzionalità depurative dell'organismo. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |

| | | | |
|--|--|---|--|
| | | | radix: Funzionalità della prostata. |
| USNEA BARBATA L. s. l. | thallus | La titolazione in acido usnico non deve superare il 3%. L'apporto massimo di acido usnico con le quantità di assunzione giornaliera non deve superare i 30 mg. | thallus: Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Benessere di naso e gola. |
| USNEA PLICATA WIGGERS | thallus | La titolazione in acido usnico non deve superare il 3%. L'apporto massimo di acido usnico con le quantità di assunzione giornaliera non deve superare i 30 mg. | thallus: Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Benessere di naso e gola. |
| UVA SPINA (vedi RIBES UVA-CRISPA L.) | folium, fructus | | fructus: Regolarità del transito intestinale. |
| VACCINIUM CORYMBOSUM L. | fructus | | fructus: Funzionalità del microcircolo (pesantezza delle gambe). Antiossidante. Benessere della vista. Regolarità del transito intestinale. |
| VACCINIUM MACROCARPUM AITON (Cranberry) | folium, fructus | | fructus: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Antiossidante. Regolarità del transito intestinale. |
| VACCINIUM MYRTILLUS L. | folium, fructus, sùrculi (giovani getti) | | fructus: Funzionalità del microcircolo (pesantezza delle gambe). Antiossidante. Benessere della vista. Regolarità del transito intestinale. folium: Drenaggio dei liquidi corporei . Funzionalità delle vie urinarie. |
| VACCINIUM ULIGINOSUM L. | folium, fructus | | fructus: Regolarità del transito intestinale. Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. folium: Antiossidante |
| VACCINIUM VITIS-IDAEA L. | flos, folium, fructus, sùrculi (giovani getti) | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei . Funzionalità delle vie urinarie. Regolarità del transito intestinale. fructus: Antiossidante. |
| VALERIANA CELTICA L. | radix | | radix: Rilassamento (in caso di stress); benessere mentale. |
| VALERIANA OFFICINALIS L. | radix, rhizoma | | radix, rhizoma: Rilassamento (sonno; in caso di stress) |
| VALERIANA OFFICINALIS L. ssp. SAMBUCIFOLIA | radix | | radix: Rilassamento (sonno). |
| VALERIANA PHU L. | radix | | radix Rilassamento (in caso di stress); benessere mentale. |
| VALERIANELLA LOCUSTA L. | folium | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzioni depurative dell'organismo. |
| VANILLA FRAGRANS (SALIS.) AMES | fructus, oleoresina | | fructus, oleoresina: Metabolismo dei carboidrati. |
| VANILLA PLANIFOLIA ANDREWS | fructus, oleoresina | | fructus, oleoresina: Metabolismo dei carboidrati. |
| VATERIA INDICA L. | resina | | resina: Funzioni depurative dell'organismo. Regolarità del transito intestinale. Funzionalità articolare. |
| VERBASCUM DENSIFLORUM BERT. | flos, folium, herba c. floribus | | flos, folium: Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Rilassamento e benessere mentale. |

| | | | |
|---|---|--|---|
| VERBASCUM NIGRUM L. | flos, folium | | flos, folium: Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Rilassamento e benessere mentale. |
| VERBASCUM PHLOMOIDES L. | flos, folium, herba c. floribus | | flos, folium: Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Rilassamento e benessere mentale. |
| VERBASCUM THAPSUS L. | flos, folium, herba c. floribus | | flos, folium: Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Rilassamento e benessere mentale. |
| VERBENA OFFICINALIS L. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Rilassamento e benessere mentale. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Contrasto dei disturbi della menopausa. Funzione digestiva. Funzione epatica. |
| VERONICA ALLIONI F.W. SCHMIDT | herba | | herba: Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolarità del processo di sudorazione. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| VERONICA ANAGALLIS-AQUATICA L. | folium | | folium: Azione di sostegno e ricostituente. |
| VERONICA AUSTRIACA L. ssp. TEUCRIUM WEBB | herba c. floribus | | herba c. floribus: Funzione digestiva. Funzione epatica. Funzioni depurative dell'organismo. Regolarità del transito intestinale. |
| VERONICA BECCABUNGA L. | folium | | folium: Drenaggio dei liquidi corporei . Funzionalità delle vie urinarie. Regolarità del transito intestinale. |
| VERONICA CHAMAEDRYS L. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Funzione digestiva. Funzione epatica. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| VERONICA OFFICINALIS L. | herba c. floribus | | herba c. floribus: Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolarità del processo di sudorazione. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| VETIVERIA ZIZANIOIDES NASH. | radix, aetheroleum | | radix: Funzione digestiva. Regolarità del transito intestinale. Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio. |
| VICIA ERVILIA WILLD. | semen | | |
| VICIA FABA L. | flos, fructus, herba c. floribus, semen | | flos, fructus, Drenaggio dei liquidi corporei .Funzionalità delle vie urinarie. |
| VIOLA CANINA L . | flos | | flos: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| VIOLA ODORATA L. | flos, folium, rhizoma | | flos, folium: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie. |
| VIOLA TRICOLOR L. s. l. | flos, herba c. floribus | | flos, herba c. floribus: Fluidità delle secrezioni bronchiali . Funzioni depurative dell'organismo (benessere della pelle). Funzionalità articolare. |
| VISCUM ALBUM L. | folium, herba, sùrculi (giovani getti) | | folium, herba: Antiossidante. Metabolismo dei lipidi. |
| VITEX AGNUS-CASTUS L. | folium, fructus, radix | | fructus: Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| VITIS VINIFERA L. | folium, fructus, gemma, semen, oleum | | folium, semen: Funzionalità del microcircolo (pesantezza delle gambe). Antiossidante. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. oleum: Integrità e funzionalità delle membrane cellulari. Trofismo e funzionalità della pelle. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Funzionalità articolare. |
| WASABIA JAPONICA (MIQ.) MATSUM (syn. EUTREMA JAPONICA (MIQ.) KOIDZ) | hypogaeos caulis, radix | | hypogaeos caulis, radix: Funzione digestiva. |
| WITHANIA SOMNIFERA (L.) DUNAL. | radix | | radix: Tónico-adattogeno. Tónico (stanchezza fisica, mentale). Rilassamento e benessere mentale. Naturali difese dell'organismo. |
| XERANTHEMUM ANNUUM L. | flos | | |
| YUCCA FILAMENTOSA L. | folium, herba | | folium, herba: Funzionalità articolare. Metabolismo dei carboidrati. Regolarità del transito intestinale. |

| | | | |
|--|---------------------------------------|--|--|
| YUCCA SCHIDIGERA ROEZL ex ORTGIES | folium, herba | | herba: Funzionalità articolare. Metabolismo dei carboidrati. Regolarità del transito intestinale. |
| ZANTHOXYLUM ACANTHOPODIUM DC. | cortex, fructus | | cortex, fructus: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. |
| ZANTHOXYLUM AMERICANUM MILL. | cortex, fructus | | cortex: Normale circolazione del sangue. Funzione digestiva. Funzionalità articolare. |
| ZANTHOXYLUM ARMATUM DC. | cortex, fructus | | cortex, fructus: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. |
| ZANTHOXYLUM PIPERITUM (L.) DC. | fructus | | fructus: Funzione digestiva. |
| ZEA MAYS L. | stigmata | | stigmata: Drenaggio dei liquidi corporei e funzionalità delle vie urinarie. Funzionalità della prostata. |
| ZEA MAYS L. var. SACCHARATA (STURTEV.) L. H. BAILEY | fructus, radix, stigmata | | stigmata: Drenaggio dei liquidi corporei e funzionalità delle vie urinarie. Funzionalità della prostata. |
| ZINGIBER OFFICINALIS ROSC. | rhizoma, aetheroleum | | rhizoma, aetheroleum: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Antinausea. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Normale circolazione del sangue. Funzionalità articolare. Contrasto di stati di tensione localizzati. Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. |
| ZIZIPHUS JUJUBA MILLER | cortex, folium, fructus, semen | | semen: Rilassamento (sonno) e benessere mentale. fructus: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Transito intestinale. |

ALLEGATO 1.bis
(ATTUALE LISTA BELFRIT)

| BOTANICAL NAME | FAMILY | SYNONYM | PART TRADITIONALLY USED/SPECIFIC PREPARATIONS * (cfr. Elenco dei termini tradotti in fondo al documento) | NOTES |
|---|------------------------|---|--|--------------|
| <i>Abelmoschus esculentus</i> (L.) Moench | Malvaceae | | fruit | |
| <i>Abelmoschus moschatus</i> Medik. | Malvaceae | | seed | |
| <i>Abies alba</i> Mill. | Pinaceae | | bark, branch, needle, seed, resin | |
| <i>Abies balsamea</i> (L.) Mill. | Pinaceae | | bark, needle, resin, twig; essential oil | |
| <i>Abies nordmanniana</i> subsp. <i>equi-trojani</i> (Asch. & Sint. ex Boiss.) Coode & Cullen | Pinaceae | <i>Abies pectinata</i> DC. var. <i>equi-trojani</i> Asch. & Sint. Ex Boiss | bark, branch, needle | |
| <i>Abies sibirica</i> Ledeb. | Pinaceae | | bark, branch, needle, seed, resin | |
| <i>Abroma augusta</i> L.f. | Malvaceae | | root bark | |
| <i>Acacia catechu</i> (L.f.) Willd. | Fabaceae | | flower, wood, gum | |
| <i>Acacia decurrens</i> Willd. | Fabaceae | | flower, wood, gum | |
| <i>Acacia farnesiana</i> (L.) Willd. | Fabaceae | | flower, pod, wood | |
| <i>Acacia nilotica</i> (L.) Delile | Leguminosae | <i>Acacia arabica</i> (Lam.) Willd. | bark, fruit, gum | |
| <i>Acacia senegal</i> (L.) Willd. | Leguminosae (Fabaceae) | | bark, gum | |
| <i>Acalypha indica</i> L. | Euphorbiaceae | | leaf, root | |
| <i>Acanthus mollis</i> L. | Acanthaceae | | whole plant | |
| <i>Acer negundo</i> L. | Sapindaceae | | bark | |
| <i>Acer saccharinum</i> L. | Sapindaceae | | bark, wood | |
| <i>Achillea ageratum</i> L. | Compositae | | aerial part | |
| <i>Achillea atrata</i> L. | Compositae | | whole plant | |
| <i>Achillea erba-rota</i> All. | Compositae | | aerial part | |
| <i>Achillea erba-rota</i> subsp. <i>moschata</i> (Wulfen) I.Richardson | Compositae | | aerial part; essential oil | |
| <i>Achillea maritima</i> (L.) Ehrend. & Y.P.Guo | Compositae | <i>Diotis candidissima</i> Desf., <i>Otanthus maritimus</i> (L.) Hoffmanns. & Link | aerial part; essential oil | |
| <i>Achillea millefolium</i> L. | Compositae | | aerial part; essential oil | |

| | | | | |
|--|-------------------------|---|----------------------------|---|
| <i>Achillea nana</i> L. | Compositae | | aerial part; essential oil | |
| <i>Achillea ptarmica</i> L. | Compositae | | aerial part, root | |
| <i>Achyranthes bidentata</i> Blume | Amaranthaceae | | root | |
| <i>Acmella oleracea</i> (L.) R.K. Jansen | Compositae (Asteraceae) | | aerial part | |
| <i>Actaea heracleifolia</i> (Kom.) J.Compton | Ranunculaceae | <i>Cimicifuga heracleifolia</i> Kom. | rhizome | |
| <i>Actaea racemosa</i> L. | Ranunculaceae | <i>Cimicifuga racemosa</i> (L.) Nutt. | root, rhizome | AVVERTENZA SUPPLEMENTARE: “Non superare le quantità di assunzione indicate. Per l'uso del prodotto e per la durata della sua assunzione si consiglia di consultare il medico. Il prodotto non va comunque utilizzato in caso di disfunzioni o malattie epatiche”. |
| <i>Actinidia chinensis</i> Planch. | Actinidiaceae | | fruit, bud | |
| <i>Actinidia deliciosa</i> (A.Chev.) C.F.Liang & A.R.Ferguson | Actinidiaceae | | fruit, bud | |
| <i>Adansonia digitata</i> L. | Malvaceae | | fruit, leaf | |
| <i>Adiantum capillus-veneris</i> L. | Pteridaceae | | whole plant | |
| <i>Adiantum pedatum</i> L. | Adiantaceae | | whole plant | |
| <i>Adoxa moschatellina</i> L. | Adoxaceae | | whole plant | |
| <i>Aegopodium podagraria</i> L. | Apiaceae | | leaf | |
| <i>Aesculus hippocastanum</i> L. | Hippocastanaceae | | seed | Occorre indicare in etichetta la titolazione in escina . L'apporto massimo di escina non deve superare i 75 mg/die. |
| <i>Aframomum angustifolium</i> (Sonn.) K.Schum. | Zingiberaceae | <i>Amomum angustifolium</i> Sonn. | fruit, seed | |
| <i>Aframomum exscapum</i> (Sims) Hepper | Zingiberaceae | | fruit, seed | |
| <i>Agathosma betulina</i> (P.J.Bergius) Pillans | Rutaceae | <i>Barosma betulina</i> (P.J.Bergius) Bartl. et H.L. Wendl. | leaf | |
| <i>Agathosma crenulata</i> (L.) Pillans | Rutaceae | <i>Barosma crenulata</i> (L.) Hook., <i>Barosma serratifolia</i> (Curtis) Willd. | leaf | |
| <i>Agathosma serratifolia</i> (Curtis) Spreeth | Rutaceae | | leaf | |
| <i>Agave americana</i> L. | Asparagaceae | | flower stem | |
| <i>Agave sisalana</i> Perrine | Asparagaceae | | flower stem, root | |
| <i>Agave tequilana</i> F.A.C. Weber | Asparagaceae | | leaf, flower stem | |
| <i>Agrimonia eupatoria</i> L. | Rosaceae | | whole plant | |

| | | | | |
|---|------------------------|--|---------------------|---|
| <i>Agrimonia odorata</i> Mill. | Rosaceae | | aerial part | |
| <i>Ajuga chamaepitys</i> (L.) Schreb. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Ajuga iva</i> (L.) Schreb. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Ajuga reptans</i> L. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Albizia julibrissin</i> Durazz. | Leguminosae (Fabaceae) | | bark | AVVERTENZA SUPPLEMENTARE: “Non utilizzare il prodotto in gravidanza”. |
| <i>Alcea rosea</i> L. | Malvaceae | <i>Althaea rosea</i> (L.) Cav | flower | |
| <i>Alchemilla vulgaris</i> L. | Rosaceae | <i>Alchemilla xanthochlora</i> Rothm. | whole plant | |
| <i>Aletris farinosa</i> L. | Nartheciaceae | | rhizome | |
| <i>Alisma plantago-aquatica</i> L. | Alismataceae | | root | |
| <i>Alisma plantago-aquatica</i> subsp. <i>orientale</i> (Sam.) Sam. | Alismataceae | <i>Alisma orientale</i> (Sam.) Juz. | rhizome and tuber | |
| <i>Alliaria petiolata</i> (M.Bieb.) Cavara & Grande | Brassicaceae | <i>Sisymbrium alliaria</i> (L.) Scop. | whole plant | |
| <i>Allium ampeloprasum</i> L. | Amaryllidaceae | <i>Allium porrum</i> L. | whole plant | |
| <i>Allium ascalonicum</i> L. | Amaryllidaceae | | whole plant | |
| <i>Allium cepa</i> L. | Amaryllidaceae | | bulb; essential oil | |
| <i>Allium sativum</i> L. | Amaryllidaceae | | bulb; essential oil | |
| <i>Allium schoenoprasum</i> L. | Amaryllidaceae | | leaf | |
| <i>Allium ursinum</i> L. | Amaryllidaceae | | whole plant | |
| <i>Alnus glutinosa</i> (L.) Gaertn. | Betulaceae | | bark, gum, leaf | |
| <i>Alnus incana</i> (L.) Moench | Betulaceae | | bark, bud | |
| <i>Aloe africana</i> Mill. | Asparagaceae | | leaf; leaf gel | |
| <i>Aloe arborescens</i> Mill. | Asparagaceae | | leaf; leaf gel | |
| <i>Aloe ferox</i> Mill. | Asparagaceae | | leaf | |
| <i>Aloe perryi</i> Baker | Asparagaceae | | leaf; leaf gel | |
| <i>Aloe plicatilis</i> (L.) Mill. | Asparagaceae | | leaf; leaf gel | |
| <i>Aloe vera</i> (L.) Burm. f. | Asparagaceae | <i>Aloe barbadensis</i> Mill. | leaf | |
| <i>Aloysia citriodora</i> Palau | Verbenaceae | <i>Lippia citriodora</i> (Lam.) Kunth, <i>Aloysia triphylla</i> (L'Hér) Britton | leaf; essential oil | |
| <i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd. | Zingiberaceae | | rhizome | |
| <i>Alpinia hainanensis</i> K.Schum. | Zingiberaceae | <i>Alpinia katsumadae</i> Hayata | whole plant | |
| <i>Alpinia officinarum</i> Hance | Zingiberaceae | | rhizome | |
| <i>Alpinia oxyphylla</i> Miq. | Zingiberaceae | | fruit, rhizome | |
| <i>Althaea officinalis</i> L. | Malvaceae | | whole plant | |
| <i>Amaranthus caudatus</i> L. | Amaranthaceae | | leaf, seed | |
| <i>Amaranthus cruentus</i> L. | Amaranthaceae | | seed | |

| | | | |
|---|-------------------------|---|----------------------------------|
| <i>Amomum villosum</i> var. <i>xanthioides</i> (Wall. ex Baker) T.L.Wu & S.J.Chen | Zingiberaceae | <i>Amomum xanthioides</i> Wall. ex Baker | seed |
| <i>Amorphophallus konjac</i> K. Koch | Araceae | | root, starch |
| <i>Amyris balsamifera</i> L. | Rutaceae | | wood; oleoresin |
| <i>Anacardium occidentale</i> L. | Anacardiaceae | | leaf, fruit, bark juice, nut oil |
| <i>Ananas comosus</i> (L.) Merr. | Bromeliaceae | | fruit |
| <i>Andrographis paniculata</i> (Burm. f.) Nees | Acanthaceae | | leaf |
| <i>Anemarrhena asphodeloides</i> Bunge | Asparagaceae | | rhizome |
| <i>Angelica archangelica</i> L. | Apiaceae | | whole plant, essential oil |
| <i>Angelica dahurica</i> (Hoffm.) Benth. & Hook.f. ex Franch. & Sav. | Apiaceae | | root |
| <i>Angelica pubescens</i> Maxim. | Apiaceae | | whole plant |
| <i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) | Apiaceae (Umbelliferae) | | whole plant |
| <i>Angelica sylvestris</i> L. | Apiaceae | | leaf, root and seed |
| <i>Angostura trifoliata</i> (Willd.) T.S.Elias | Rutaceae | <i>Cusparia officinalis</i> Engl., <i>Cusparia trifoliata</i> (Willd.) Engl. | bark |
| <i>Aniba rosaeodora</i> Ducke | Lauraceae | | wood; essential oil |
| <i>Annona muricata</i> L. | Annonaceae | | fruit |
| <i>Annona reticulata</i> L. | Annonaceae | | fruit |
| <i>Annona squamosa</i> L. | Annonaceae | | fruit |
| <i>Anogeissus latifolia</i> (Roxb. ex DC.) Wall. ex Bedd. | Combretaceae | | bark; gum |
| <i>Anredera baselloides</i> (Kunth) Baill. | Basellaceae | | leaf, root |
| <i>Antennaria dioica</i> (L.) Gaertn. | Compositae (Asteraceae) | | aerial part |
| <i>Anthemis cotula</i> L. | Compositae | | aerial part |
| <i>Anthemis tinctoria</i> L. | Compositae | | whole plant |
| <i>Anthriscus cerefolium</i> (L.) Hoffm. | Apiaceae (Umbelliferae) | | flowering top; essential oil |
| <i>Anthriscus sylvestris</i> (L.) Hoffm. | Apiaceae | | aerial part |
| <i>Anthyllis vulneraria</i> L. | Leguminosae (Fabaceae) | | whole plant |
| <i>Antirrhinum majus</i> L. | Plantaginaceae | | aerial part |
| <i>Aphanes arvensis</i> L. | Rosaceae | <i>Alchemilla arvensis</i> (L.) Scop. | aerial part |
| <i>Apium graveolens</i> L. | Apiaceae (Umbelliferae) | | whole plant, essential oil |
| <i>Arachis hypogaea</i> L. | Leguminosae (Fabaceae) | | seed, oil |
| <i>Aralia racemosa</i> L. | Araliaceae | | rhizome and root |
| <i>Arbutus unedo</i> L. | Ericaceae | | fruit and leaf |

| | | | |
|--|-------------------------|--|----------------------------|
| <i>Arctium lappa</i> L. | Compositae (Asteraceae) | | whole plant, essential oil |
| <i>Arctium minus</i> (Hill) Bernh. | Compositae (Asteraceae) | <i>Lappa minor</i> Hill | whole plant, essential oil |
| <i>Arctium tomentosum</i> Mill. | Compositae | | whole plant |
| <i>Argania spinosa</i> (L.) Skeels | Sapotaceae | | fruit, kernel oil |
| <i>Armoracia rusticana</i> P. Gaertn., B. Mey. et Scherb. | Brassicaceae | | root, essential oil |
| <i>Artemisia abrotanum</i> L. | Compositae (Asteraceae) | <i>Artemisia procera</i> Willd. | aerial part |
| <i>Artemisia absinthium</i> L. | Compositae | | aerial part |
| <i>Artemisia capillaris</i> Thunb. | Compositae | | aerial part |
| <i>Artemisia dracunculus</i> L. | Compositae (Asteraceae) | | aerial part |
| <i>Artemisia frigida</i> Willd. | Compositae | | aerial part |
| <i>Artemisia genipi</i> Weber ex Stechm. | Compositae (Asteraceae) | | aerial part |
| <i>Artemisia glacialis</i> L. | Compositae | | aerial part |
| <i>Artemisia judaica</i> L. | Compositae | | aerial part |
| <i>Artemisia pontica</i> L. | Compositae | | aerial part |
| <i>Artemisia umbelliformis</i> Lam. | Compositae | | aerial part |
| <i>Artemisia vallesiaca</i> All. | Compositae | | aerial part |
| <i>Artemisia verlotiorum</i> Lamotte | Compositae | | aerial part |
| <i>Artemisia vulgaris</i> L. | Compositae | | aerial part |
| <i>Artocarpus altilis</i> (Parkinson ex F.A.Zorn) Fosberg | Moraceae | | fruit, seed, wood |
| <i>Ascophyllum nodosum</i> (L.) Le Jolis | Fucaceae | | thallus |
| <i>Asimina triloba</i> (L.) Dunal | Annonaceae | | fruit |
| <i>Aspalathus linearis</i> (Burm. f.) R. Dahlgren | Leguminosae (Fabaceae) | | aerial part |
| <i>Asparagus cochinchinensis</i> (Lour.) Merr. | Asparagaceae | | root |
| <i>Asparagus officinalis</i> L. | Asparagaceae | | root |
| <i>Asparagus racemosus</i> Willd. | Asparagaceae | | whole plant |
| <i>Asplenium adiantum-nigrum</i> L. | Aspleniaceae | | leaf, root |
| <i>Asplenium ruta-muraria</i> L. | Aspleniaceae | | aerial part |
| <i>Asplenium scolopendrium</i> var. <i>americanum</i> (Fernald) Kartesz & Gandhi | Aspleniaceae | <i>Phyllitis scolopendrium</i> (L.) Newman | |
| <i>Asplenium trichomanes</i> L. | Aspleniaceae | | leaf, root |
| <i>Astracantha adscendens</i> (Boiss. & Hausskn.) Podlech | Leguminosae | <i>Astragalus adscendens</i> Boiss. & Hausskn. | gum |
| <i>Astracantha cretica</i> (Lam.) Podlech | Leguminosae | <i>Astragalus creticus</i> Lam. | gum |

| | | | | |
|--|-------------------------|--|--------------------------------|-------------------------------------|
| <i>Astracantha gummifera</i> (Labill.) Podlech | Leguminosae | <i>Astragalus gummifer</i> Labill. | gum from aerial part | |
| <i>Astracantha microcephala</i> (Willd.) Podlech | Leguminosae | <i>Astragalus microcephalus</i> Willd. | gum from aerial part | |
| <i>Astragalus membranaceus</i> Moench | Leguminosae | | root | |
| <i>Astragalus verus</i> Olivier | Leguminosae | | root | |
| <i>Astrantia major</i> L. | Apiaceae | | aerial part | |
| <i>Athamanta macedonica</i> (L.) Spreng. | Apiaceae | | fruit and leaf | |
| <i>Atractylodes lancea</i> (Thunb.) DC. | Compositae (Asteraceae) | | rhizome, root | |
| <i>Atractylodes macrocephala</i> Koidz. | Compositae (Asteraceae) | | rhizome | |
| <i>Avena fatua</i> L. | Poaceae | | aerial part | |
| <i>Avena sativa</i> L. | Poaceae | | aerial part | |
| <i>Averrhoa carambola</i> L. | Oxalidaceae | | fruit | |
| <i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst. | Plantaginaceae | <i>Bacopa monnieri</i> (L.) Pennell | whole plant | |
| <i>Bactris gasipaes</i> Kunth | Arecaceae | | fruit (mesocarp) | |
| <i>Balanites aegyptiaca</i> (L.) Delile | Zygophyllaceae | | whole plant | |
| <i>Ballota nigra</i> L. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Ballota nigra</i> subsp. <i>foetida</i> (Vis.) Hayek | Lamiaceae | | whole plant | |
| <i>Bambusa bambos</i> (L.) Voss | Poaceae (Gramineae) | <i>Bambusa arundinacea</i> (Retz.) Willd. | shoot, stem | |
| <i>Bambusa vulgaris</i> Schrad. | Poaceae | | shoot | |
| <i>Barbarea verna</i> (Mill.) Asch. | Brassicaceae | | aerial part | |
| <i>Barbarea vulgaris</i> R.Br. | Brassicaceae | | aerial part | |
| <i>Bellis perennis</i> L. | Compositae (Asteraceae) | | aerial part | |
| <i>Berberis aquifolium</i> Pursh. | Berberidaceae | <i>Mahonia aquifolium</i> (Pursh) Nutt. | root | |
| <i>Berberis aristata</i> DC. | Berberidaceae | | root | |
| <i>Berberis vulgaris</i> L. | Berberidaceae | | root | |
| <i>Bergenia crassifolia</i> (L.) Fritsch | Saxifragaceae | | leaf | |
| <i>Bertholletia excelsa</i> Bonpl. | Lecythidaceae | | nut | |
| <i>Beta vulgaris</i> L. | Amaranthaceae | | whole plant | |
| <i>Betula alleghaniensis</i> Britton | Betulaceae | | bark, leaf | |
| <i>Betula lenta</i> L. | Betulaceae | | bark, leaf, sap | |
| <i>Betula pendula</i> Roth | Betulaceae | | bud, bark, leaf, juice, tar | |
| <i>Betula pubescens</i> Ehrh. | Betulaceae | | bud, bark, leaf, juice, tar | |
| <i>Bixa orellana</i> L. | Bixaceae | | leaf, fruit, seed | |
| <i>Blainvillea acmella</i> (L.) Philipson | Compositae | <i>Spilanthes acmella</i> (L.) Murray, <i>Acemella oleracea</i> (L.) R. K. Jansen | aerial part | |
| <i>Borago officinalis</i> L. | Boraginaceae | | flower, seed | I preparati non devono contenere un |

| | | | | |
|--|-------------------------|---|-----------------------|---|
| | | | | apporto di alcaloidi pirrolizidini superiori a 1 µg/Kg. |
| <i>Boronia megastigma</i> Nees ex Bartlett | Rutaceae | | aerial part | |
| <i>Boswellia sacra</i> Flueck. | Burseraceae | | bark | |
| <i>Boswellia serrata</i> Roxb. ex Colebr. | Burseraceae | | oleoresin | |
| <i>Brassica cretica</i> Lam. | Brassicaceae | | aerial part | |
| <i>Brassica napus</i> L. | Brassicaceae | <i>Brassica napus</i> var. <i>napobrassica</i> (L.) Rchb. | root, seed | |
| <i>Brassica napus</i> subsp. <i>napus</i> | Brassicaceae | | root, seed | |
| <i>Brassica nigra</i> (L.) K.Koch | Brassicaceae | | aerial part | |
| <i>Brassica oleracea</i> L. | Brassicaceae | | aerial part | |
| <i>Brassica rapa</i> L. | Brassicaceae | <i>Sinapis juncea</i> L. | whole plant | |
| <i>Brassica rapa</i> subsp. <i>rapa</i> | Brassicaceae | | whole plant, shoot | |
| <i>Bupleurum chinense</i> DC. | Apiaceae | | root | |
| <i>Bupleurum rotundifolium</i> L. | Apiaceae | | aerial part | |
| <i>Bursera tomentosa</i> (Jacq.) Triana & Planch. | Burseraceae | | fruit, bark | |
| <i>Caesalpinia bonduc</i> (L.) Roxb. | Leguminosae | | bark, seed | |
| <i>Cakile maritima</i> Scop. | Brassicaceae | | leaf, root | |
| <i>Calendula arvensis</i> (Vaill.) L. | Compositae | | flower | |
| <i>Calendula officinalis</i> L. | Compositae | | aerial part | |
| <i>Calluna vulgaris</i> (L.) Hull | Ericaceae | | aerial part | |
| <i>Camelina sativa</i> (L.) Crantz | Brassicaceae | | seed | |
| <i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze | Theaceae | | leaf | |
| <i>Cananga odorata</i> (Lam.) Hook.f. & Thomson | Annonaceae | | flower; essential oil | |
| <i>Canarium acutifolium</i> (DC.) Merr. | Burseraceae | | nut; oleoresin | |
| <i>Cannabis sativa</i> L. | Cannabaceae | | seed | |
| <i>Capparis spinosa</i> L. | Capparaceae | | aerial part | |
| <i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik. | Brassicaceae | | aerial part | |
| <i>Carex arenaria</i> L. | Cyperaceae | | leaf, rhizome | |
| <i>Carica papaya</i> L. | Caricaceae | | fruit | |
| <i>Carissa carandas</i> L. | Apocynaceae | | fruit (berry), leaf | |
| <i>Carlina acaulis</i> L. | Compositae (Asteraceae) | | root, essential oil | |
| <i>Carlina acaulis</i> subsp. <i>caulescens</i> (Lam.) Schübl. & G.Martens | Compositae | | root, essential oil | |
| <i>Carpinus betulus</i> L. | Betulaceae | | bud, leaf | |
| <i>Carthamus lanatus</i> L. | Compositae | | whole plant | |
| <i>Carthamus tinctorius</i> L. | Compositae | | flower, seed | |
| <i>Carum carvi</i> L. | Apiaceae (Umbelliferae) | | fruit, essential oil | |

| | | | |
|--|-------------------------|--|------------------------------------|
| <i>Cassia fistula</i> L. | Leguminosae (Fabaceae) | | fruit |
| <i>Cassia italica</i> (Mill.) Lam. ex F.W. Andrews | Leguminosae | | whole plant |
| <i>Castanea sativa</i> Mill. | Fagaceae | | bark, leaf, seed, |
| <i>Catalpa bignonioides</i> Walter | Bignoniaceae | | leaf |
| <i>Ceanothus americanus</i> L. | Rhamnaceae | | leaf |
| <i>Cecropia peltata</i> L. | Urticaceae | | whole plant |
| <i>Cedrus libani</i> A. Rich. | Pinaceae | | cone, leaf, wood; essential oil |
| <i>Ceiba pentandra</i> (L.) Gaertn. | Malvaceae | | bark, leaf, seed oil, wood |
| <i>Centaurea behen</i> L. | Compositae | | whole plant |
| <i>Centaurea calcitrapa</i> L. | Compositae | | aerial part |
| <i>Centaurea centaurium</i> L. | Compositae (Asteraceae) | | flowering top. |
| <i>Centaurea cyanus</i> L. | Compositae (Asteraceae) | | inflorescence |
| <i>Centaurea jacea</i> L. | Compositae | | leaf |
| <i>Centaurea montana</i> L. | Compositae | | whole plant |
| <i>Centaurium erythraea</i> Rafn | Gentianaceae | <i>Erythraea centaurium</i> (L.) Pers. | aerial part |
| <i>Centella asiatica</i> (L.) Urb. | Apiaceae (Umbelliferae) | <i>Hydrocotyle asiatica</i> L. | aerial part |
| <i>Centranthus ruber</i> (L.) DC. | Caprifoliaceae | | root |
| <i>Cerasus mahaleb</i> (L.) Mill. | Rosaceae | | seed |
| <i>Cerasus vulgaris</i> Mill. | Rosaceae | <i>Prunus cerasus</i> L. | seed, gum, pulp |
| <i>Ceratonia siliqua</i> L. | Leguminosae (Fabaceae) | | fruit, seed |
| <i>Cercis siliquastrum</i> L. | Leguminosae | | fruit, seed gum |
| <i>Ceterach officinarum</i> DC. | Aspleniaceae | | whole plant |
| <i>Cetraria islandica</i> (L.) | Parmeliaceae | | lichen |
| <i>Chaenomeles speciosa</i> Nakai | Rosaceae | | fruit |
| <i>Chamaemelum nobile</i> (L.) All. | Compositae (Asteraceae) | <i>Anthemis nobilis</i> L. | aerial part, essential oil |
| <i>Chamaecrista nomame</i> (Sieber) H. Ohashi | | <i>Cassia nomame</i> (Sieber) Honda | aerial part |
| <i>Chelone glabra</i> L. | Plantaginaceae | | aerial part |
| <i>Chenopodium quinoa</i> Willd. | Amaranthaceae | | seed |
| <i>Chenopodium vulvaria</i> L. | Amaranthaceae | | whole plant |
| <i>Chimaphila umbellata</i> (L.) Nutt. | Ericaceae | <i>Chimaphila cymosa</i> J.Presl & C.Presl | whole plant |
| <i>Chiococca alba</i> (L.) Hitchc. | Rubiaceae | | root |
| <i>Chionanthus virginicus</i> L. | Oleaceae | | root bark |
| <i>Chlorella vulgaris</i> Beijerinck | Chlorellaceae | <i>Chlorella pyrenoidosa</i> H. Chick, <i>Chlorella communis</i> Artari | single cell (algae) |
| <i>Chondrus crispus</i> Stackhouse | Gigartinaceae | | thallus |
| <i>Chrysanthellum americanum</i> (L.) | Compositae | | flowering top |

| | | | | |
|--|---------------|--|--|---|
| Vatke | | | | |
| <i>Chrysanthellum indicum</i> subsp. <i>afroamericanum</i> B.L. Turner | Asteraceae | | aerial part | |
| <i>Chrysophyllum cainito</i> L. | Sapotaceae | | fruit | |
| <i>Chrysopogon zizanioides</i> (L.) Roberty | Poaceae | | root; essential oil | |
| <i>Cibotium barometz</i> (L.) J. Sm. | Dicksoniaceae | | leaf, rhizome, root | |
| <i>Cichorium endivia</i> L. | Compositae | | leaf, root, seed | |
| <i>Cichorium intybus</i> L. | Compositae | | whole plant | |
| <i>Cinchona calisaya</i> Wedd. | Rubiaceae | <i>Cinchona ledgeriana</i> (Howard) Bern.Moens ex Trimen | whole plant | |
| <i>Cinchona lancifolia</i> Mutis | Rubiaceae | | bark | |
| <i>Cinchona micrantha</i> Ruiz & Pav. | Rubiaceae | | bark | |
| <i>Cinchona nitida</i> Ruiz & Pav. | Rubiaceae | | bark | |
| <i>Cinchona officinalis</i> L. | Rubiaceae | | bark, leaf | |
| <i>Cinchona pitayensis</i> (Wedd.) Wedd. | Rubiaceae | | bark | |
| <i>Cinnamomum camphora</i> (L.) J.Presl | Lauraceae | | whole plant; essential oil | |
| <i>Cinnamomum cassia</i> (Nees & T.Nees) J.Presl | Lauraceae | | aerial part | |
| <i>Cinnamomum verum</i> J.Presl. | Lauraceae | <i>Cinnamomum zeylanicum</i> Blume, <i>Cinnamomum zeylanicum</i> Nees | bark, leaf, essential oil | |
| <i>Cistanche salsa</i> (C.A. Mey.) G. Beck | Orobanchaceae | | stem | |
| <i>Cistus creticus</i> L. | Cistaceae | <i>Cistus ladaniferus</i> Stokes | fruit, leaf; resin (labdan) | |
| <i>Cistus × incanus</i> L. | Cistaceae | | whole plant | |
| <i>Cistus monspeliensis</i> L. | Cistaceae | | resin | |
| <i>Citrullus lanatus</i> (Thunb.) Matsum. & Nakai | Cucurbitaceae | | fruit, seed | |
| <i>Citrus aurantiifolia</i> (Christm.) Swingle | Rutaceae | | fruit; essential oil | |
| <i>Citrus aurantium</i> L.* | Rutaceae | <i>Citrus aurantium</i> L. ssp. <i>amara</i> Engl., <i>Citrus aurantium</i> L. ssp. <i>sinensis</i> L., <i>Citrus aurantium</i> L. ssp. <i>aurantium</i> L., <i>Citrus aurantium</i> var. <i>dulcis</i> | flower, fruit, pericarp; essential oil | * Citare sempre la varietà impiegata (<i>dulcis</i> o <i>amara</i>). Per la varietà amara : 1. Occorre indicare in etichetta la titolazione in sinefrina 2. L'apporto massimo di sinefrina non deve superare i 30 mg/die, corrispondenti a circa 800 mg di <i>Citrus aurantium</i> titolato al 4% in sinefrina 3. L'apporto massimo di octopamina, |

come indice della presenza naturale di altre amine, non deve superare 1/8 di quello della sinefrina.

**AVVERTENZA
SUPPLEMENTARE**

Per **fructus, fructus immaturus, pericarpium, aetheroleum:**

“Si sconsiglia l'uso del prodotto in gravidanza, durante l'allattamento e al di sotto dei 12 anni. Consultare il medico prima dell'uso se le condizioni cardiovascolari non sono nella norma”.

| | | | | |
|--|-------------------------|---|--|---|
| | | | | |
| <i>Citrus bergamia</i> Risso & Poit. | Rutaceae | <i>Citrus aurantium</i> var. <i>bergamia</i> | fruit juice | |
| <i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f. | Rutaceae | | aerial part | |
| <i>Citrus maxima</i> (Burm.) Merr. | Rutaceae | <i>Citrus grandis</i> (L.) Osbeck, <i>Citrus decumana</i> L. | fruit, leaf seed | |
| <i>Citrus medica</i> L. | Rutaceae | | fruit, seed | |
| <i>Citrus myrtifolia</i> Raf. | Rutaceae | <i>Citrus aurantium</i> var. <i>myrtifolia</i> Ker Gawl. | fruit, pericarp; essential oil | |
| <i>Citrus nobilis</i> Lour. | Rutaceae | | pericarp; essential oil | |
| <i>Citrus paradisi</i> Macfad. | Rutaceae | | aerial part | |
| <i>Citrus reticulata</i> Blanco | Rutaceae | | aerial part | |
| <i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck | Rutaceae | | flower, leaf; essential oil | |
| <i>Cladonia rangiferina</i> (L.) Weber ex F.H. Wigg. | Cladoniaceae | | thallus | |
| <i>Clematis chinensis</i> Osbeck | Ranunculaceae | | root | Assenza di acido aristolochico . |
| <i>Clinopodium vulgare</i> L. | Lamiaceae | <i>Calamintha vulgaris</i> (L.) Druce | aerial part; essential oil | |
| <i>Clitoria ternatea</i> L. | Leguminosae | | flower | |
| <i>Cnicus benedictus</i> L. | Compositae (Asteraceae) | | aerial part, essential oil (small quantities) | |
| <i>Cochlearia officinalis</i> L. | Brassicaceae | | aerial part | |
| <i>Cocos nucifera</i> L. | Arecaceae | | seed, oil | |
| <i>Codonopsis pilosula</i> (Franch.) Nannf. | Campanulaceae | | root | |
| <i>Coffea arabica</i> L. | Rubiaceae | | seed | |
| <i>Coffea canephora</i> Pierre ex Froehner | Rubiaceae | <i>Coffea robusta</i> Lind. ex De Wild | seed | |
| <i>Coix lacryma-jobi</i> L. | Poaceae | | seed | |
| <i>Coix lacryma-jobi</i> var. <i>ma-yuen</i> (Rom.Caill.) Stapf | Poaceae (Gramineae) | <i>Coix ma-yuen</i> Rom. Caill. | seed, seed oil | |

| | | | |
|---|-------------------------|--|--------------------------------|
| <i>Cola acuminata</i> (P.Beauv.) Schott et Endl. | Malvaceae | | seed |
| <i>Cola nitida</i> (Vent.) Schott et Endl. | Malvaceae | | seed |
| <i>Combretum micranthum</i> G.Don | Combretaceae | | leaf |
| <i>Combretum sundaicum</i> Miq. | Combretaceae | | leaf, stalk |
| <i>Commiphora africana</i> (A.Rich.) Endl. | Burseraceae | | leaf, stem bark, resin |
| <i>Commiphora habessinica</i> (O.Berg) Engl. | Burseraceae | | bark resin |
| <i>Commiphora mukul</i> Engl. | Burseraceae | | oleo-gum-resin |
| <i>Commiphora myrrha</i> (Nees) Engl. | Burseraceae | | oleo-gum-resin |
| <i>Commiphora schimperi</i> (O.Bergman) Engl. | Burseraceae | | bark, leaf and stem bark resin |
| <i>Conyza canadensis</i> (L.) Cronquist | Compositae (Asteraceae) | <i>Erigeron canadensis</i> L. | whole plant |
| <i>Copaifera langsdorffii</i> Desf. | Leguminosae | | bark oleoresin |
| <i>Coptis japonica</i> (Thunb.) Makino | Ranunculaceae | | rhizome |
| <i>Coptis teeta</i> Wall. | Ranunculaceae | | rhizome |
| <i>Coptis trifolia</i> (L.) Salisb. | Ranunculaceae | | rhizome |
| <i>Corallina officinalis</i> L. | Corallinaceae | | thallus |
| <i>Cordia myxa</i> L. | Boraginaceae | | fruit |
| <i>Coriandrum sativum</i> L. | Apiaceae | | aerial part; essential oil |
| <i>Cormus domestica</i> (L.) Spach | Rosaceae | <i>Pyrus sorbus</i> Gaertn., <i>Sorbus domestica</i> L. | bud, fruit |
| <i>Cornus florida</i> L. | Cornaceae | | fruit, bark |
| <i>Cornus mas</i> L. | Cornaceae | | fruit |
| <i>Cornus officinalis</i> Siebold & Zucc. | Cornaceae | | fruit |
| <i>Cornus sanguinea</i> L. | Cornaceae | | bud, fruit, leaf |
| <i>Corrigiola telephiifolia</i> Pourr. | Molluginaceae | | root |
| <i>Corylus avellana</i> L. | Betulaceae | | leaf, fruit, seed |
| <i>Corymbia citriodora</i> (Hook.) K.D.Hill & L.A.S.Johnson | Myrtaceae | <i>Eucalyptus citriodora</i> Hook. | leaf, essential oil |
| <i>Coscinium fenestratum</i> (Goetgh.) Colebr. | | | root, stem |
| <i>Cotinus coggygia</i> Scop. | Anacardiaceae | | bark, flower, leaf |
| <i>Crambe maritima</i> L. | Brassicaceae | | whole plant |
| <i>Crataegus azarolus</i> L. | Rosaceae | | aerial part |
| <i>Crataegus curvisepala</i> Lindm. | Rosaceae | | aerial part |
| <i>Crataegus laevigata</i> (Poir.) DC. | Rosaceae | <i>Crataegus oxyacantha</i> auct. | leaf, flowering top, seed |
| <i>Crataegus monogyna</i> Jacq. | Rosaceae | | leaf, flowering top, seed |
| <i>Crataegus pentagyna</i> Waldst. & Kit. | Rosaceae | | aerial part |
| <i>Crithmum maritimum</i> L. | Apiaceae | | leaf |

| | | | | |
|---|--------------------------------|--|----------------------------------|---|
| <i>Crocus sativus</i> L. | Iridaceae | | flower | |
| <i>Crossostephium chinense</i> (A.Gray ex L.) Makino | Compositae | | aerial part | |
| <i>Cruciata laevipes</i> Opiz | Rubiaceae | <i>Galium cruciata</i> (L.) Scop. | aerial part | |
| <i>Cryptocarya agathophylla</i> van der Werff | Lauraceae | <i>Ravensara aromatica</i> Sonn., <i>Agathophyllum aromaticum</i> (Sonn.) Willd | fruit | |
| <i>Cucumis melo</i> L. | Cucurbitaceae | | fruit, seed | |
| <i>Cucumis sativus</i> L. | Cucurbitaceae | | fruit | |
| <i>Cucurbita maxima</i> Duch. | Cucurbitaceae | | fruit | |
| <i>Cuminum cyminum</i> L. | Apiaceae | | fruit | |
| <i>Cupressus sempervirens</i> L. | Cupressaceae | | bark, fruit, leaf, essential oil | |
| <i>Curcuma longa</i> L. | Zingiberaceae | <i>Curcuma domestica</i> Val., <i>Curcuma domestic</i> Loir., <i>Amomum curcuma</i> Jacq | rhizome; essential oil | |
| <i>Curcuma xanthorrhiza</i> Roxb. | Zingiberaceae | | rhizome | |
| <i>Curcuma zedoaria</i> (Christm.) Roscoe | Zingiberaceae | | rhizome | |
| <i>Cuscuta chinensis</i> Lam. | Convolvulaceae | | seed | |
| <i>Cuscuta epithymum</i> Murray | Convolvulaceae | | aerial part | |
| <i>Cyamopsis tetragonoloba</i> (L.) Taub. | Leguminosae (Fabaceae) | | seed (endosperm) , gum | |
| <i>Cyathula officinalis</i> K.C. Kuan | Amaranthaceae (Chenopodiaceae) | | root | AVVERTENZA SUPPLEMENTARE: “Non utilizzare il prodotto in gravidanza”. |
| <i>Cyclanthera pedata</i> (L.) Schrad. | Cucurbitaceae | | fruit, leaf | |
| <i>Cydonia oblonga</i> Mill. | Rosaceae | <i>Cydonia vulgaris</i> Pers. | fruit | |
| <i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf | Poaceae | | aerial part | |
| <i>Cymbopogon flexuosus</i> (Nees ex Steud.) W.Watson | Poaceae | <i>Cymbopogon flexuosus</i> (Nees ex Steud.) Stapf | aerial part | |
| <i>Cymbopogon jwarancusa</i> subsp. <i>olivieri</i> (Boiss.) Soenarko | Poaceae | <i>Cymbopogon laniger</i> (Desf.) Duthie | leaf | |
| <i>Cymbopogon martini</i> (Roxb.) Will.Watson | Poaceae (Gramineae) | | whole plant | |
| <i>Cymbopogon nardus</i> (L.) Rendle | Poaceae (Gramineae) | | whole plant, essential oil | |
| <i>Cymbopogon schoenanthus</i> (L.) Spreng. | Poaceae | <i>Andropogon schoenanthus</i> L. | leaf | |
| <i>Cymbopogon winterianus</i> Jowitt ex | Poaceae | | whole plant, essential | |

| Bor | | | oil | |
|--|-----------------|--|-----------------------|--|
| <i>Cynara cardunculus</i> L. | Compositae | | head, leaf | |
| <i>Cynara cardunculus</i> subsp. <i>flavescens</i> Wiklund | Compositae | <i>Cynara scolymus</i> L. | head, leaf | |
| <i>Cyperus rotundus</i> L. | Cyperaceae | | rhizome | |
| <i>Cytinus hypocistis</i> (L.) L. | Cytinaceae | | flower, sap | |
| <i>Daemonorops draco</i> (Willd.) Blume | Arecaceae | <i>Daemonorops propinqua</i> Becc., <i>Calamus draco</i> Willd. | fruit, resin | |
| <i>Dahlia pinnata</i> Cav. | Compositae | <i>Dahlia variabilis</i> (Willd.) Desf. | flower, root | |
| <i>Daucus carota</i> L. | Apiaceae | | root, seed | |
| <i>Dendranthema grandiflorum</i> (Ramat.) Kitam. | Compositae | | flower | |
| <i>Descurainia sophia</i> (L.) Webb ex Prantl | Brassicaceae | | leaf, seed | |
| <i>Dianthus caryophyllus</i> L. | Caryophyllaceae | | flower | |
| <i>Dimocarpus longan</i> Lour. | Sapindaceae | <i>Euphoria longan</i> (Lour.) Steud. | arilla, flower, fruit | |
| <i>Dioscorea alata</i> L. | Dioscoreaceae | | tuber | |
| <i>Dioscorea composita</i> Hemsl. | Dioscoreaceae | | tuber | |
| <i>Dioscorea oppositifolia</i> L. | Dioscoreaceae | <i>Dioscorea opposita</i> Thunb. | root, rhizome | |
| <i>Dioscorea polystachya</i> Turcz. | Dioscoreaceae | <i>Dioscorea batatas</i> Decne | rhizome | |
| <i>Dioscorea villosa</i> L. | Dioscoreaceae | | tuber | |
| <i>Diospyros kaki</i> Thunb. | Ebenaceae | | fruit, leaf, seed | |
| <i>Diospyros virginiana</i> L. | Ebenaceae | | bark, fruit, wood | |
| <i>Diplotaxis tenuifolia</i> (L.) DC | Brassicaceae | | aerial part | |
| <i>Dipsacus fullonum</i> L. | Caprifoliaceae | | root | |
| <i>Dipsacus inermis</i> Wall. | Caprifoliaceae | <i>Dipsacus asper</i> Wallich. | root | |
| <i>Dipsacus japonicus</i> Miq. | Caprifoliaceae | | root | |
| <i>Dorstenia contrajerva</i> L. | Moraceae | | root | |
| <i>Dracocephalum moldavica</i> L. | Lamiaceae | | leaf, seed | |
| <i>Drimys winteri</i> J.R.Forst. & G.Forst. | Winteraceae | | bark | |
| <i>Drosera anglica</i> Huds. | Droseraceae | | whole plant | |
| <i>Drosera intermedia</i> Hayne | Droseraceae | | whole plant | |
| <i>Drosera peltata</i> Thunb. | Droseraceae | | aerial part | |
| <i>Drosera ramentacea</i> Burch ex DC | Droseraceae | | whole plant | |
| <i>Drosera rotundifolia</i> L. | Droseraceae | | aerial part | |
| <i>Dunaliella salina</i> (Dunal) Teodoresco | Dunaliellaceae | <i>Haematococcus salinus</i> Dunal | single cell (algae) | |
| <i>Durio zibethinus</i> L. | Malvaceae | | fruit | |
| <i>Durvillea antartica</i> (Chamisso) Hariot | Durvillaeaceae | <i>Fucus antarticus</i> Chamisso | thallus | |
| <i>Dysphania botrys</i> (L.) Mosyakin & Clemants | Amaranthaceae | <i>Chenopodium botrys</i> L. | flowering top | |

| | | | |
|---|-------------------------|---|----------------------------------|
| <i>Echinacea angustifolia</i> DC. | Echinacea | | root |
| <i>Echinacea pallida</i> (Nutt.) Nutt. | Compositae (Asteraceae) | | whole plant |
| <i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench | Compositae (Asteraceae) | | whole plant |
| <i>Echium plantagineum</i> L. | Boraginaceae | | seed oil |
| <i>Elaeis guineensis</i> Jacq. | Arecaceae | | leaf, kernel oil |
| <i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton. | Zingiberaceae | | seed; essential oil |
| <i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. et Maxim.) Maxim | Araliaceae | <i>Acanthopanax senticosus</i> (Rupr. et Maxim.) Harms. | root |
| <i>Elymus repens</i> (L.) Gould | Poaceae | <i>Agropyron repens</i> (L.) P. Beauv. | rhizome |
| <i>Epilobium angustifolium</i> L. | Onagraceae | | aerial part |
| <i>Epilobium parviflorum</i> Schreb. | Onagraceae | | aerial part |
| <i>Equisetum arvense</i> L. | Equisetaceae | | aerial part |
| <i>Equisetum fluviatile</i> L. | Equisetaceae | | aerial part |
| <i>Equisetum hyemale</i> L. | Equisetaceae | | aerial part |
| <i>Equisetum telmateia</i> Ehrh. | Equisetaceae | | aerial part |
| <i>Erica cinerea</i> L. | Ericaceae | | inflorescence |
| <i>Erica tetralix</i> L. | Ericaceae | | flower |
| <i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb.) Lindl. | Rosaceae | | leaf, seed |
| <i>Eriodictyon californicum</i> (Hook. et Arn.) Torr. | Boraginaceae | | aerial part |
| <i>Erodium cicutarium</i> L 'Hérit. | Geraniaceae | | whole plant |
| <i>Eruca vesicaria</i> L. Cav. | Brassicaceae | <i>Eruca sativa</i> Mill. | aerial part |
| <i>Eryngium campestre</i> L. | Apiaceae | | aerial part |
| <i>Eschscholtzia californica</i> Cham. | Papaveraceae | | aerial part |
| <i>Eucalyptus dives</i> Schauer | Myrtaceae | | leaf, twig |
| <i>Eucalyptus globulus</i> Labill. | Myrtaceae | | bark, fruit, leaf, essential oil |
| <i>Eucalyptus odorata</i> Behr | Myrtaceae | | leaf, leaf (essential oil) |
| <i>Eucalyptus radiata</i> Sieber ex DC. | Myrtaceae | | leaf |
| <i>Eucalyptus smithii</i> R.T.Baker | Myrtaceae | | bark, fruit, leaf, essential oil |
| <i>Eucheuma horridum</i> J. Agardh | Solieriaceae | | thallus |
| <i>Eucheuma spinosum</i> J. Agardh. | Solieriaceae | | thallus |
| <i>Eucommia ulmoides</i> Oliv. | Eucommiaceae | | bark |
| <i>Eugenia uniflora</i> L. | Myrtaceae | | bark, flower, fruit, leaf |
| <i>Euphrasia rostkoviana</i> Hayne | Orobanchaceae | <i>Euphrasia officinalis</i> L. | aerial part |
| <i>Euphrasia stricta</i> D. Wolff ex J.F. Lehm. | Orobanchaceae | | aerial part |
| <i>Euterpe oleracea</i> Mart. | Arecaceae | | fruit, seed |
| <i>Evernia prunastri</i> (L.) Ach. | Parmeliaceae | | lichen |

| | | | |
|---|-------------------------|--|-------------------|
| <i>Exostema caribaeum</i> (Jacq.) Schult. | Rubiaceae | | bark |
| <i>Fabiana imbricata</i> Ruiz & Pav | Solanaceae | | whole plant |
| <i>Fagopyrum esculentum</i> Moench | Polygonaceae | <i>Polygonum fagopyrum</i> L. | aerial part |
| <i>Fagus sylvatica</i> L. | Fagaceae | | bark, fruit, wood |
| <i>Fallopia japonica</i> (Houtt.) Ronse Dec. | Polygonaceae | <i>Polygonum cuspidatum</i> Siebold & Zucc. | whole plant |
| <i>Fallopia multiflora</i> (Thunb.) K. Haraldson | Polygonaceae | <i>Polygonum multiflorum</i> Thunb. | root, stem, seed |
| <i>Ferula assa-foetida</i> L. | Apiaceae (Umbelliferae) | | root, gum resin |
| <i>Ficus benghalensis</i> L. | Moraceae | | bark, fruit |
| <i>Ficus carica</i> L. | Moraceae | | whole plant |
| <i>Ficus elastica</i> Roxb. ex Hornem. | Moraceae | | latex |
| <i>Ficus religiosa</i> L. | Moraceae | | bark, fruit, leaf |
| <i>Filipendula ulmaria</i> (L.) Maxim | | <i>Spiraea ulmaria</i> L. | aerial part |
| <i>Filipendula vulgaris</i> Moench. | Rosaceae | | whole plant |
| <i>Foeniculum vulgare</i> Mill. | Apiaceae | | aerial part |
| <i>Forsythia suspensa</i> (Thunb.) Vahl | Oleaceae | | fruit, leaf, root |
| <i>Fragaria</i> × <i>ananassa</i> (Weston) Duchesne | Rosaceae | | whole plant |
| <i>Fragaria vesca</i> L. | Rosaceae | | fruit, leaf |
| <i>Fragaria viridis</i> Weston | Rosaceae | | whole plant |
| <i>Frangula dodonei</i> Ard. | Rhamnaceae | <i>Frangula alnus</i> Mill., <i>Rhamnus frangula</i> L. | bark |
| <i>Frangula purshiana</i> Cooper | Rhamnaceae | <i>Rhamnus purshiana</i> DC. | bark |
| <i>Fraxinus excelsior</i> L. | Oleaceae | | aerial part |
| <i>Fraxinus ornus</i> L. | Oleaceae | | leaf, manna |
| <i>Fucus serratus</i> L. | Fucaceae | | thallus |
| <i>Fucus vesiculosus</i> L. | Fucaceae | | thallus |
| <i>Fumaria officinalis</i> L. | Papaveraceae | | aerial part |
| <i>Galega officinalis</i> L. | Leguminosae | | aerial part |
| <i>Galeopsis segetum</i> Neck. | Lamiaceae | <i>Galeopsis ochroleuca</i> Lam. | aerial part |
| <i>Galium aparine</i> L. | Rubiaceae | | aerial part |
| <i>Galium mollugo</i> L. | Rubiaceae | | aerial part |
| <i>Galium odoratum</i> (L.) Scop. | Rubiaceae | <i>Asperula odorata</i> L. | aerial part |
| <i>Galium verum</i> L. | Rubiaceae | | aerial part |
| <i>Garcinia</i> × <i>mangostana</i> L. | Clusiaceae | | fruit |
| <i>Garcinia gummi-gutta</i> (L.) Roxb.. | Clusiaceae | <i>Garcinia cambogia</i> (Gaernt) Desr. | gum resin |
| <i>Gardenia jasminoides</i> J. Ellis | Rubiaceae | <i>Gardenia augusta</i> (L.) Merr. | whole plant |
| <i>Gastrodia elata</i> Blume | Orchidaceae | | whole plant |
| <i>Gaultheria procumbens</i> L. | Ericaceae | | aerial part |
| <i>Gelidium amansii</i> J.V. Lamouroux | Gelidiaceae | | thallus |

| | | | | |
|--|-------------------------|-------------------------------------|--------------------------|---|
| <i>Gelidium sesquipedale</i> (Clemente) Thuret | Gelidiaceae | | thallus | |
| <i>Gentiana lutea</i> L. | Gentianaceae | | rhizome, root | |
| <i>Geranium maculatum</i> L. | Geraniaceae | | whole plant | |
| <i>Geranium pratense</i> L. | Geraniaceae | | whole plant | |
| <i>Geranium robertianum</i> L. | Geraniaceae | | aerial part | |
| <i>Geranium sanguineum</i> L. | Geraniaceae | | whole plant | |
| <i>Geum rivale</i> L. | Rosaceae | | whole plant | |
| <i>Geum urbanum</i> L. | Rosaceae | | whole plant | |
| <i>Ginkgo biloba</i> L. | Ginkgoaceae | | leaf | AVVERTENZA SUPPLEMENTARE: “Se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici, consultare il medico prima di assumere il prodotto. Si sconsiglia l'uso del prodotto in gravidanza e durante l'allattamento”. |
| <i>Glycine Max</i> (L.) Merr. | Leguminosae | | seed | L'apporto giornaliero di isoflavoni , da indicare in etichetta, non deve superare gli 80 mg. |
| <i>Glycyrrhiza glabra</i> L. | Leguminosae | | root | |
| <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch. ex DC. | Leguminosae (Fabaceae) | | root, rhizome, stolon | |
| <i>Gossypium herbaceum</i> L. | Malvaceae | | pilus, root, seed | |
| <i>Gracilaria gracilis</i> (Stackhouse) M. Steentoft, L.M. Irvine & W.F. Farnham | Gracilariaceae | | thallus | |
| <i>Griffonia simplicifolia</i> (DC.) Baill. | Leguminosae | | whole plant | |
| <i>Grindelia camporum</i> Greene | Compositae (Asteraceae) | | aerial part | |
| <i>Grindelia hirsutula</i> Hook. & Arn. | Compositae | <i>Grindelia humilis</i> Hook & Ar. | aerial part | |
| <i>Grindelia robusta</i> Nutt. | Compositae | | aerial part | |
| <i>Grindelia squarrosa</i> (Pursh) Dun. | Compositae | | aerial part | |
| <i>Guaiacum officinale</i> L. | Zygophyllaceae | | bark, wood | |
| <i>Guaiacum sanctum</i> L. | Zygophyllaceae | | bark, wood | |
| <i>Guazuma ulmifolia</i> Lamk. | Malvaceae | | aerial part | |
| <i>Gynostemma pentafillum</i> (Thunb.) Makino | Cucurbitaceae | | leaf | |
| <i>Gypsophila paniculata</i> L. | Caryophyllaceae | | root | |
| <i>Haematococcus pluvialis</i> Flotow | Haematococcaceae | | single cell (algae) | |
| <i>Haematoxylum campechianum</i> L. | Leguminosae | | unfermented heartwood | |

| | | | | |
|--|-------------------------|--|--------------------------------|---|
| <i>Hamamelis virginiana</i> L. | Hamamelidaceae | | bark, leaf | |
| <i>Haplopappus baylahuen</i> Remy | Compositae | | aerial part | |
| <i>Harpagophytum procumbens</i> (Burch.) DC. | Pedaliaceae | | secondary tuber | |
| <i>Harpagophytum zeyheri</i> Decne. | Pedaliaceae | | root, tuber | |
| <i>Hebanthe eriantha</i> (Poir.) Pedersen | Amaranthaceae | <i>Pfaffia paniculata</i> (Mart.) Kuntze | root | |
| <i>Hedeoma pulegioides</i> (L.) Pers. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Hedera helix</i> L. | Araliaceae | | leaf | |
| <i>Hedychium coronarium</i> J. Koenig | Zingiberaceae | | flower, rhizome | |
| <i>Helianthus annuus</i> L. | Compositae | | aerial part | |
| <i>Helianthus tuberosus</i> L. | Compositae | | tuber | |
| <i>Helichrysum arenarium</i> (L.) Moench. | Compositae | | aerial part | |
| <i>Helichrysum italicum</i> (Roth.) G. Don. | Compositae | | aerial part | |
| <i>Helichrysum stoechas</i> (L.) Moench | Compositae | | aerial part | |
| <i>Heracleum sphondylium</i> L. | Apiaceae (Umbelliferae) | | whole plant | |
| <i>Herniaria glabra</i> L. | Caryophyllaceae | | whole plant | |
| <i>Herniaria hirsuta</i> L. | Caryophyllaceae | | aerial part | |
| <i>Hesperis matronalis</i> L. | Brassicaceae | | aerial part | |
| <i>Hibiscus sabdariffa</i> L. | Malvaceae | | branch, flower, leaf, seed | |
| <i>Hieracium pilosella</i> L. | Compositae | | aerial part | |
| <i>Hierochloe odorata</i> (L.) Beauv. | Poaceae | <i>Hierochloe odorata</i> (L.) Wahl. | aerial part | |
| <i>Himantalia elongata</i> (L.) S.F. Gray | Himantaliaceae | | thallus | |
| <i>Hippophae rhamnoides</i> L. | Eleagnaceae | | fruit (berry oil) | |
| <i>Hordeum vulgare</i> L. | Poaceae (Gramineae) | | seed, root, shoot | |
| <i>Houttuynia cordata</i> Thunb. | Saururaceae | | whole plant | |
| <i>Humulus lupulus</i> L. | Cannabaceae | | inflorescence | |
| <i>Hydrangea arborescens</i> L. | Hydrangeaceae | | leaf, root | |
| <i>Hygrophila auriculata</i> (Schumach.) Heine | Acanthaceae | | leaf, root, seed | |
| <i>Hymenaea courbaril</i> L. | Leguminosae | | bark, fruit, leaf, seed; resin | |
| <i>Hypericum perforatum</i> L. | Hyperaceae | | aerial part | L'apporto giornaliero di ipericina , da indicare in etichetta, non deve superare 0,7 mg. Rapporto iperforine/ipericina non superiore a 7, comprendendo nella voce "iperforine" la somma dell'iperforina e dell'adiperforina presenti nell'estratto. |

| | | | | |
|---|-------------------------|----------------------------------|--|---|
| | | | | AVVERTENZA SUPPLEMENTARE: “Se si assumono dei farmaci, prima di utilizzare il prodotto chiedere il parere del medico perché l’estratto di iperico può interferire sul loro metabolismo inibendone anche l’attività. L’estratto di iperico è controindicato in età pediatrica e nell’adolescenza”. |
| <i>Hyssopus officinalis</i> L. | Lamiaceae | | | aerial part |
| <i>Ilex paraguariensis</i> A. St.-Hil. | Aquifoliaceae | | | leaf |
| <i>Illicium verum</i> Hook. f. | Schisandraceae | | | bark, fruit |
| <i>Indigofera tinctoria</i> L. | Leguminosae | | | leaf |
| <i>Inula britannica</i> L. | Compositae (Asteraceae) | | | aerial part |
| <i>Inula helenium</i> L. | Compositae | | | leaf, rhizome, root |
| <i>Ipomoea batatas</i> (L.) Poir | Convolvulaceae | | | tuber |
| <i>Isatis tinctoria</i> L. | Brassicaceae | | | aerial part; juice |
| <i>Jasminum grandiflorum</i> L. | Oleaceae | | | flower |
| <i>Jasminum officinale</i> L. | Oleaceae | | | flower |
| <i>Jateorhiza palmata</i> (Lam.) Miers | Menispermaceae | <i>Menispermum palmatum</i> Lam. | | root |
| <i>Juglans cinerea</i> L. | Juglandaceae | | | nut |
| <i>Juglans regia</i> L. | Juglandaceae | | | aerial part |
| <i>Jumellea fragrans</i> (Thouars) Schltr. | Orchidaceae | | | leaf |
| <i>Juniperus communis</i> L. | Cupressaceae | | | fruit, leaf, wood |
| <i>Justicia adhatoda</i> L. | Acanthaceae | <i>Adhatoda vasica</i> Nees | | whole plant |
| <i>Justicia pectoralis</i> Jacq. | Acanthaceae | | | aerial part |
| <i>Kaempferia galanga</i> L. | Zingiberaceae | | | rhizome |
| <i>Kavalama urens</i> (Roxb.) Raf. | Malvaceae | <i>Sterculia urens</i> Roxb. | | gum |
| <i>Kickxia spuria</i> (L.) Dumort. | Plantaginaceae | | | aerial part |
| <i>Knautia arvensis</i> (L.) Coult. | Caprifoliaceae | | | aerial part |
| <i>Krameria lappacea</i> (Dombey) Burdet & B.B. Simpson | Krameriaceae | | | root |
| <i>Lactuca indica</i> L. | Compositae | | | aerial part |
| <i>Lactuca sativa</i> L. | Compositae | | | aerial part |
| <i>Lagerstroemia speciosa</i> (L.) Pers. | Lythraceae | | | leaf |
| <i>Laminaria digitata</i> (Hudson) J.V. Lam. | Laminariaceae | | | thallus |
| <i>Laminaria hyperborea</i> (Gun.) Foslie | Laminariaceae | | | thallus |
| <i>Laminaria japonica</i> J.E. Areschoug | Laminariaceae | | | thallus |

| | | | | |
|---|----------------------|--|----------------------------|---|
| <i>Laminaria palmata</i> Bory de St.Vincent | Laminariaceae | | thallus | |
| <i>Lamium album</i> L. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Larix decidua</i> Mill. | Pinaceae | | aerial part, resin | |
| <i>Larix occidentalis</i> Nutt. | Pinaceae | | whole plant | |
| <i>Laurus nobilis</i> L. | Lauraceae | | fruit, leaf | |
| <i>Lavandula</i> × <i>intermedia</i> Emeric ex Loisel. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Lavandula angustifolia</i> Mill. | Lamiaceae (Labiatae) | | flowering top | |
| <i>Lavandula angustifolia</i> subsp. <i>angustifolia</i> | Lamiaceae | <i>Lavandula vera</i> DC., <i>Lavandula officinalis</i> Chaix | aerial part | |
| <i>Lavandula latifolia</i> Medik | Lamiaceae | | aerial part; essential oil | |
| <i>Lavandula stoechas</i> L. | Lamiaceae (Labiatae) | | aerial part | |
| <i>Lawsonia inermis</i> L. | Lythraceae | | leaf | |
| <i>Ledum palustre</i> L. | Ericaceae | | aerial part | |
| <i>Lens culinaris</i> Medik. | Leguminosae | | seed | |
| <i>Leonurus cardiaca</i> L. | Lamiaceae (Labiatae) | | aerial part | |
| <i>Leonurus japonicus</i> Houtt. | Lamiaceae | | aerial part | AVVERTENZA SUPPLEMENTARE: “Non utilizzare il prodotto in gravidanza”. |
| <i>Lepidium campestre</i> (L.) R. Br. | Brassicaceae | | aerial part | |
| <i>Lepidium coronopus</i> (L.) Al-Shehbaz | Brassicaceae | | aerial part | |
| <i>Lepidium latifolium</i> L. | Brassicaceae | | aerial part | |
| <i>Lepidium meyenii</i> Walp. | Brassicaceae | <i>Lepidium peruvianum</i> G. Chacón de Popovici | root | |
| <i>Lepidium sativum</i> L. | Brassicaceae | | whole plant | |
| <i>Leptospermum petersonii</i> subsp. <i>Petersonii</i> . | Myrtaceae | <i>Leptospermum citratum</i> (J.F.Bailey & C.T.White) Challinor, Cheel & A.R.Penfold | flowering top | |
| <i>Leptospermum scoparium</i> J.R.Forst. & G.Forst. | Myrtaceae | | bark, leaf; essential oil | |
| <i>Lespedeza capitata</i> Michx. | Leguminosae | | aerial part | |
| <i>Leucanthemum vulgare</i> (Vaill.) Lam. | Compositae | | aerial part; bud | |
| <i>Levisticum officinale</i> W.D.J. Koch | Apiaceae | | whole plant | |
| <i>Ligusticum striatum</i> DC. | Apiaceae | <i>Ligusticum chuanxiong</i> S.H.Qiu, Y.Q.Zeng, K.Y.Pan, Y.C.Tang & J.M.Xu, <i>Ligusticum wallichii</i> Franch. | root | |
| <i>Linaria vulgaris</i> Mill. | Plantaginaceae | | leaf | |
| <i>Lindera aggregata</i> (Sims) Kosterm. | Lauraceae | | root | |

| | | | |
|--|---------------------------------|--|--------------------------|
| <i>Linum usitatissimum</i> L. | Linaceae | | seed |
| <i>Liquidambar styraciflua</i> L. | Altingiaceae | | bark, exudate |
| <i>Litchi chinensis</i> Sonn. | Sapindaceae | | fruit, leaf, seed |
| <i>Lithothamnion calcareum</i> (Pallas) Areschoug | Hapalidiaceae | | thallus |
| <i>Litsea cubeba</i> (Lour.) Pers. | Lauraceae | | fruit |
| <i>Lobaria pulmonaria</i> (L.) Hoffm. | Lobariaceae | | thallus |
| <i>Lonicera japonica</i> Thunb. | Caprifoliaceae | | flower, stem |
| <i>Lotus corniculatus</i> L. | Leguminosae | | whole plant |
| <i>Lotus corniculatus</i> subsp. <i>corniculatus</i> L. | Leguminosae | | aerial part |
| <i>Luma chequen</i> (Molina) A.Gray | Myrtaceae | <i>Eugenia chequen</i> Mol. | bark, flower, leaf |
| <i>Lycium barbarum</i> L. | Solanaceae | <i>Lycium halimifolium</i> Mill. | fruit |
| <i>Lycium chinense</i> Mill. | Solanaceae | | fruit |
| <i>Lycopersicon esculentum</i> Mill. | Solanaceae | <i>Solanum lycopersicum</i> L., <i>Lycopersicon lycopersicum</i> (L.) H. Karst. | fruit |
| <i>Lycopodium clavatum</i> L. | Lycopodiaceae | | aerial part, spore |
| <i>Lycopus europaeus</i> L. | Lamiaceae | <i>Lycopus mollis</i> A.Kern., <i>Lycopus menthifolius</i> Mabilie | aerial part |
| <i>Lycopus virginicus</i> Michx. | Lamiaceae | | aerial part |
| <i>Lysimachia vulgaris</i> L. | Primulaceae | | aerial part |
| <i>Lythrum salicaria</i> L. | Lythraceae | | flowering top |
| <i>Macadamia ternifolia</i> F. Muell | Proteaceae | | fruit, seed |
| <i>Macrocystis pyrifera</i> (L.) C.Ag. | Marasmiaceae (Laminariaceae) | | thallus |
| <i>Magnolia champaca</i> (L.) Baill. ex Pierre | Magnoliaceae | <i>Michelia champaca</i> L. | flower; essential oil |
| <i>Magnolia officinalis</i> Rehder & Wilson | Magnoliaceae | | bark, flower |
| <i>Malpighia glabra</i> L. | Malpighiaceae | <i>Malpighia puniceifolia</i> L. | fruit |
| <i>Malus domestica</i> Borkh. | Rosaceae | <i>Malus sylvestris</i> (L.) Mill. var. <i>domestica</i> (Borkh.) Mansf | whole plant |
| <i>Malus pumila</i> Mill. | Rosaceae | | bud, flower, fruit, leaf |
| <i>Malus sylvestris</i> (L.) Mill. subsp. <i>sylvestris</i> | Rosaceae | | bud, flower, fruit, leaf |
| <i>Malva sylvestris</i> L. | Malvaceae | | aerial part |
| <i>Mammea americana</i> L. | Calophyllaceae | | flower, fruit, leaf |
| <i>Mangifera indica</i> L. | Anacardiaceae | | whole plant |
| <i>Manihot esculenta</i> Crantz | Eupharbiaceae | | root |
| <i>Manilkara zapota</i> (L.) P.Royen | Sapotaceae | <i>Achras sapota</i> L. | flower, fruit |
| <i>Maranta arundinacea</i> L. | Marantaceae | | bulb, rhizome |

| | | | | |
|---|---------------------------------|--|----------------------------|--|
| <i>Marchantia polymorpha</i> L. | Marchantiaceae | | thallose | |
| <i>Marrubium vulgare</i> L. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Marsdenia cundurango</i> Rchb.f. | Apocynaceae (Asclepiadaceae) | <i>Marsdenia reichenbachii</i> Triana | bark | |
| <i>Marsdenia sylvestris</i> (Retz.) P.I.Forst. | Apocynaceae | <i>Gymnema sylvestre</i> (Retz) R.Br. | leaf | |
| <i>Matricaria chamomilla</i> L. | Compositae | <i>Matricaria recutita</i> L., <i>Chamomilla recutita</i> (L.) Rauschert | aerial part; essential oil | |
| <i>Medicago sativa</i> L. | Leguminosae (Fabaceae) | | aerial part | |
| <i>Melaleuca alternifolia</i> (Maiden & Betche) Cheel | Myrtaceae | | aerial part, essential oil | |
| <i>Melaleuca cajuputi</i> Powell | Myrtaceae | | leaf, twig | |
| <i>Melaleuca leucadendra</i> (L.) L. | Myrtaceae | <i>Melaleuca leucadendron</i> (L.) L. | leaf | |
| <i>Melaleuca linariifolia</i> Sm. | Myrtaceae | | leaf | |
| <i>Melaleuca quinquenervia</i> (Cav.) S.T. Blake | Myrtaceae | | leaf, twig | |
| <i>Melaleuca viridiflora</i> Sol. ex Gaertn. | Myrtaceae | | leaf, twig | |
| <i>Melilotus altissimus</i> Thuill. | Leguminosae | | aerial part | |
| <i>Melilotus officinalis</i> (L.) Lam. | Fabaceae | | flowering top | |
| <i>Melissa officinalis</i> L. | Lamiaceae | | aerial part, essential oil | |
| <i>Melittis melissophyllum</i> L. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Mentha aquatica</i> L. | Lamiaceae | | whole plant | |
| <i>Mentha arvensis</i> L. | Lamiaceae | | aerial part, essential oil | |
| <i>Mentha spicata</i> L. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Mentha x piperita</i> L. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Mentzelia cordifolia</i> Dombey ex Urb. & Gilg | Losaceae | <i>Mentzelia scabra</i> Kunth | whole plant | |
| <i>Menyanthes trifoliata</i> L. | Menyanthaceae | | leaf | |
| <i>Mesembryanthemum crystallinum</i> L. | Aizoaceae | <i>Gasoul crystallinum</i> (L.) Rothm., <i>Cryophytum crystallinum</i> (L.) N.E.Br. | leaf | |
| <i>Mespilus germanica</i> L. | Rosaceae | | whole plant | |
| <i>Mikania amara</i> (Vahl.) Willd. | Compositae | | bark, leaf | |
| <i>Mitchella repens</i> L. | Rubiaceae | | aerial part | |
| <i>Momordica balsamina</i> L. | Cucurbitaceae | | fruit, leaf | |
| <i>Momordica charantia</i> L. | Cucurbitaceae | | fruit, leaf | |
| <i>Monarda didyma</i> L. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Monarda punctata</i> L. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Morinda citrifolia</i> L. | Rubiaceae | | fruit | Novel food ai sensi del regolamento (CE) 258/97 Apporti massimi giornalieri: succo: 30 ml; |

| | | | | |
|--|----------------------|--------------------------------------|---|--|
| | | | | purea: 26 g; concentrato dei frutti: 6 g. |
| <i>Morinda officinalis</i> F.C. How | Rubiaceae | | whole plant | |
| <i>Moringa oleifera</i> Lam. | Moringaceae | | whole plant | |
| <i>Morus alba</i> L. | Moraceae | | fruit, leaf | |
| <i>Morus nigra</i> L. | Moraceae | | bud, stem bark, fruit, leaf | |
| <i>Murraya koenigii</i> (L.) Spreng. | Rutaceae | | bark, leaf, root of grown up shrub | |
| <i>Musa x paradisiaca</i> L. (pro sp.) | Musaceae | <i>Musa x sapientum</i> L. | fruit, leaf, root | |
| <i>Myrciaria dubia</i> (H.B.K.) McVaugh | Myrtaceae | <i>Psidium dubium</i> H.B.K. | fruit | |
| <i>Myrica cerifera</i> L. | Myricaceae | | root | |
| <i>Myrica gale</i> L. | | | aerial part | |
| <i>Myristica fragrans</i> Houtt. | Myristicaceae | | mace, seed | |
| <i>Myroxylon balsamum</i> var. <i>balsamum</i> (L.) Harms | Leguminosae | | trunk bark | |
| <i>Myroxylon balsamum</i> var. <i>pereirae</i> (Royle) Harms | Leguminosae | | trunk bark | |
| <i>Myrtus communis</i> L. | Myrtaceae | | aerial part | |
| <i>Nardostachys jatamansi</i> (D. Don) DC. | Caprifoliaceae | <i>Nardostachys grandiflora</i> DC. | whole plant | |
| <i>Nasturtium officinale</i> R. Brown | Brassicaceae | | aerial part | |
| <i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn. | Nelumbonaceae | | whole plant | |
| <i>Nepeta cataria</i> L. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Nepeta tenuifolia</i> Benth. | Lamiaceae | | leaf | |
| <i>Nephelium lappaceum</i> L. | Sapindaceae | | fruit | |
| <i>Nigella sativa</i> L. | Ranunculaceae | | seed | AVVERTENZA SUPPLEMENTARE: “Sconsigliato a bambini, adolescenti, donne in gravidanza e allattamento”. |
| <i>Ocimum basilicum</i> L. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Ocimum gratissimum</i> L. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Ocimum tenuiflorum</i> L. | Lamiaceae (Labiatae) | <i>Ocimum sanctum</i> L. | whole plant | |
| <i>Oenothera biennis</i> L. | Onagraceae | | seed | |
| <i>Olea europaea</i> L. | Oleaceae | | bud, fruit, leaf; oil | |
| <i>Olea europaea</i> L. subsp. <i>europaea</i> | Oleaceae | | bark, fruit, leaf, oil | |
| <i>Ononis spinosa</i> L. | Leguminosae | <i>Ononis vulgaris</i> "Rouy, p.p.C" | whole plant | |
| <i>Ononis spinosa</i> subsp. <i>hircina</i> (Jacq.) | Leguminosae | <i>Ononis arvensis</i> L. | root | |

| | | | |
|---|-----------------|---|------------------------|
| Gams | | | |
| <i>Onopordon acanthium</i> L. | Compositae | | aerial part |
| <i>Ophioglossum vulgatum</i> L. | Ophioglossaceae | | aerial part |
| <i>Ophiopogon japonicus</i> (Thunb.) Ker Gawl. | Asparagaceae | | tuber |
| <i>Opopanax chironius</i> (L.) W.D.J.Koch | Apiaceae | | whole plant; gum resin |
| <i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill. | Cactaceae | | whole plant |
| <i>Orchis mascula</i> L. | Orchidaceae | | tuber |
| <i>Origanum compactum</i> Benth | Lamiaceae | | aerial part |
| <i>Origanum dictamnus</i> L. | Lamiaceae | | aerial part |
| <i>Origanum majorana</i> L. | Lamiaceae | <i>Majorana hortensis</i> Moench. | aerial part |
| <i>Origanum vulgare</i> L. | Lamiaceae | | aerial part |
| <i>Orthosiphon aristatus</i> (Blume) Miq. | Lamiaceae | | leaf |
| <i>Orthosiphon aristatus</i> var. <i>aristatus</i> | Lamiaceae | | aerial part |
| <i>Oryza sativa</i> L. | Poaceae | | seed, root, |
| <i>Oxalis acetosella</i> L. | Oxalidaceae | | aerial part |
| <i>Pachira aquatica</i> Aubl. | Malvaceae | | leaf, seed |
| <i>Pachira insignis</i> (SW.) Savigny | Malvaceae | | seed |
| <i>Padus avium</i> var. <i>avium</i> | Rosaceae | <i>Prunus padus</i> L. | bark |
| <i>Paeonia lactiflora</i> Pall. | Paeoniaceae | <i>Paeonia albiflora</i> Pall., <i>Paeonia chinensis</i> L. Vilmorin | flower, root, seed |
| <i>Paeonia officinalis</i> L. | Paeoniaceae | | flower, root |
| <i>Paeonia x suffruticosa</i> Andrews | Paeoniaceae | | root |
| <i>Palmaria palmata</i> (Linnaeus) Weber & Mohr | Palmariaceae | <i>Fucus palmatus</i> L., <i>Rhodomenia palmata</i> (L.) Greville | thallus |
| <i>Panax ginseng</i> C.A. Mey. | Araliaceae | | root, leaf, berry |
| <i>Panax notoginseng</i> (Burkill) F.H. Chen. | Araliaceae | | leaf, root, seed |
| <i>Panax pseudoginseng</i> Wall. | Araliaceae | | leaf, root, seed |
| <i>Panax quinquefolius</i> L. | Araliaceae | | root, leaf, seed |
| <i>Panicum miliaceum</i> L. | Poaceae | | flower, fruit |
| <i>Panzerina lanata</i> (L.) Soják | Leguminosae | <i>Panzeria lanata</i> (L.) Bunge. | aerial part |
| <i>Papaver rhoeas</i> L. | Papaveraceae | | flower |
| <i>Parietaria officinalis</i> L. | Urticaceae | | aerial part |
| <i>Parmelia saxatilis</i> (L.) Ach. | Parmeliaceae | | thallus |
| <i>Parthenium hysterophorus</i> L. | Compositae | | aerial part |
| <i>Parthenocissus tricuspidata</i> (Siebold et Zucc.) Planch. | Vitaceae | <i>Ampelopsis tricuspidata</i> Siebold et Zucc. | aerial part, bud |
| <i>Passiflora incarnata</i> L. | Passifloraceae | | aerial part |
| <i>Pastinaca sativa</i> L. | Apiaceae | | root |

| | | | | |
|--|----------------|--|----------------------|--|
| <i>Paullinia cupana</i> Kunth | Sapindaceae | | seed | |
| <i>Pedaliium murex</i> L. | Pedaliaceae | | aerial part | |
| <i>Pelargonium graveolens</i> L'Herit | Geraniaceae | | aerial part | |
| <i>Pelargonium radens</i> H.E. Moore | Geraniaceae | <i>Pelargonium radula</i> (Cav.) L'Hér. | aerial part | |
| <i>Pelargonium sidoides</i> DC. | Geraniaceae | | whole plant | |
| <i>Perilla frutescens</i> (L.) Britton | Lamiaceae | | leaf, seed | |
| <i>Persea americana</i> Mill. | Lauraceae | | leaf | |
| <i>Persicaria bistorta</i> (L.) Samp. | Polygonaceae | <i>Polygonum bistorta</i> L. | rhizome | |
| <i>Persicaria maculosa</i> Gray | Polygonaceae | <i>Polygonum persicaria</i> L. | aerial part | |
| <i>Petiveria alliacea</i> L. | Phytolaccaceae | | leaf, root | |
| <i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Nyman ex A.W. Hill | Apiaceae | | whole plant | |
| <i>Peucedanum ostruthium</i> (L.) W. Koch | Apiaceae | | whole plant | |
| <i>Peumus boldus</i> Molina | Monimiaceae | | leaf | |
| <i>Phaseolus vulgaris</i> L. | Leguminosae | | seed | |
| <i>Phellodendron amurense</i> Rupr. | Rutaceae | | bark | AVVERTENZA SUPPLEMENTARE: “Non utilizzare il prodotto in gravidanza”. |
| <i>Phillyrea latifolia</i> L. | Oleaceae | | leaf | |
| <i>Phlebodium aureum</i> (L.) J. Sm. | Polypodiaceae | <i>Polypodium leucatomos</i> Poir. | leaf, rhizome | |
| <i>Phoenix dactylifera</i> L. | Arecaceae | | fruit, seed, pollen | |
| <i>Photinia melanocarpa</i> (Michx.) K.R. Robertson & J.B. Phipps | Rosaceae | <i>Aronia melanocarpa</i> (Michaux.) S. Elliott | fruit | |
| <i>Phyla scaberrima</i> (Juss. ex Pers.) Moldenke | Verbenaceae | <i>Lippia dulcis</i> Trev. | aerial part | |
| <i>Phyllanthus amarus</i> Schumach. & Thonn. | Phyllanthaceae | | flowering top | |
| <i>Phyllanthus emblica</i> L. | Phyllanthaceae | <i>Emblica officinalis</i> Gaertn. | aerial part | |
| <i>Phyllanthus niruri</i> L. | Phyllanthaceae | | whole plant | |
| <i>Phymatolithon calcareum</i> (Pallas) W.H.Adey & D.L.McKibbin | Hapalidiaceae | | thallus | |
| <i>Physalis alkekengi</i> L. | Solanaceae | | fruit | |
| <i>Physalis peruviana</i> L. | Solanaceae | | whole plant | |
| <i>Picea abies</i> (L.) Karst. | Pinaceae | | needle, branch tip | |
| <i>Picramnia antidesma</i> Sw. | Picramniaceae | | bark | |
| <i>Pimenta dioica</i> (L.) Merr. | Myrtaceae | <i>Pimenta officinalis</i> Lindl. | berry; essential oil | |
| <i>Pimenta racemosa</i> (Mill.) J.W.Moore | Myrtaceae | | leaf | |
| <i>Pimpinella anisum</i> L. | Apiaceae | | seed | |
| <i>Pimpinella major</i> (L.) Huds. | Apiaceae | | root | |

| | | | |
|--|-------------------------|--|--|
| <i>Pimpinella saxifraga</i> L. | Apiaceae (Umbelliferae) | | whole plant |
| <i>Pinus koraiensis</i> Siebold & Zucc. | Pinaceae | | needle; oleo resin |
| <i>Pinus massoniana</i> Lamb. | Pinaceae | | needle; oleo resin |
| <i>Pinus mugo</i> Turra | Pinaceae | <i>Pinus montana</i> Mill. | bud (cone), needle, shoot; essential oil |
| <i>Pinus pinaster</i> Ait. | Pinaceae | <i>Pinus maritima</i> Lam. | bark, seed, leaf, bud (cone); essential oil |
| <i>Pinus pinea</i> L. | Pinaceae | | cone, needle, seed; oleo resin |
| <i>Pinus sylvestris</i> L. | Pinaceae | | bark, bud, fruit, leaf, shoot; essential oil |
| <i>Piper aduncum</i> L. | Piperaceae | <i>Piper angustifolium</i> Ruiz & Pav. | aerial part |
| <i>Piper longum</i> L. | Piperaceae | | fruit |
| <i>Piper nigrum</i> L. | Piperaceae | | fruit, oleoresin, oil |
| <i>Pistacia lentiscus</i> L. | Anacardiaceae | <i>Lentiscus vulgaris</i> Fourr., <i>Terebinthus lentiscus</i> (L.) Moench | leaf, resin, twig |
| <i>Pistacia terebinthus</i> L. | Anacardiaceae | | bark, gall, leaf |
| <i>Pistacia vera</i> L. | Anacardiaceae | | bark resin, seed |
| <i>Pisum sativum</i> L. | Leguminosae | | pod, seed |
| <i>Plantago afra</i> L. | Plantaginaceae | <i>Plantago psyllium</i> L. | husk, seed |
| <i>Plantago arenaria</i> Waldst. et Kit. | Plantaginaceae | | seed |
| <i>Plantago lanceolata</i> L. | Plantaginaceae | | aerial part |
| <i>Plantago major</i> L. | Plantaginaceae | | aerial part |
| <i>Plantago media</i> L. | Plantaginaceae | | whole plant |
| <i>Plantago orbignyana</i> Steinh. ex Decne. | Plantaginaceae | <i>Plantago ovata</i> Phil | seed |
| <i>Plectranthus barbatus</i> Andrews | Lamiaceae | <i>Coleus barbatus</i> (Andrews) Benth | leaf, root, tuber |
| <i>Pogostemon cablin</i> (Blanco) Benth. | Lamiaceae | | leaf |
| <i>Polygala vulgaris</i> L. | Polygalaceae | <i>Polygala comosa</i> Schkuhr | aerial part |
| <i>Polygala tenuifolia</i> Willd. | Polygalaceae | | root |
| <i>Polygonatum odoratum</i> (Mill.) Druce | Lilliaceae | | rhizome |
| <i>Polygonum aviculare</i> L. | Asparagaceae | | aerial part |
| <i>Populus alba</i> L. | Salicaceae | | bark, bud, leaf |
| <i>Populus balsamifera</i> L. | Salicaceae | | bark, bud, leaf |
| <i>Populus nigra</i> L. | Salicaceae | | bark, bud |
| <i>Populus tremula</i> L. | Salicaceae | | bark, bud |
| <i>Populus tremuloides</i> Michx. | Salicaceae | | bark, bud |
| <i>Porphyra umbilicalis</i> Kützing | Bangiaceae | | thallus |
| <i>Portulaca oleracea</i> L. | Portulacaceae | | aerial part |
| <i>Potentilla anserina</i> L. | Rosaceae | | whole plant |

| | | | | |
|---|-------------------------|--|--|--|
| <i>Potentilla argentea</i> L. | Rosaceae | | whole plant | |
| <i>Potentilla erecta</i> (L.) Raeusch. | Rosaceae | | whole plant | |
| <i>Potentilla reptans</i> L. | Rosaceae | | rhizome | |
| <i>Prangos pabularia</i> Lindl. | Apiaceae | | fruit | |
| <i>Primula elatior</i> Hill | Primulaceae | | flower, root | |
| <i>Primula officinalis</i> (L.) Hill. | Primulaceae | | leaf | |
| <i>Primula veris</i> L. | Primulaceae | | flower, root | |
| <i>Protium guianense</i> (Aubl.) Marchand | Burseraceae | | oleo resin | |
| <i>Protium heptaphyllum</i> (Aubl.) Marchand | Burseraceae | | oleo resin, wood | |
| <i>Protium icicariba</i> (DC.) Marchand | Burseraceae | | oleo resin | |
| <i>Prunella vulgaris</i> L. | Lamiaceae (Labiatae) | | aerial part | |
| <i>Prunus africana</i> (Hook. f.) Kalkman | Rosaceae | <i>Pygeum africanum</i> Hook. f. | bark | AVVERTENZA SUPPLEMENTARE: “Per l’uso del prodotto, chiedere consiglio al medico”. |
| <i>Prunus amygdalus</i> Batsch. | Rosaceae | <i>Amygdalus communis</i> L., <i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D. A. Webb | bud, seed, oil | |
| <i>Prunus armeniaca</i> L. | Rosaceae | | fruit, leaf, seed | |
| <i>Prunus avium</i> (L.) L. | Rosaceae | | fruit, stalk | |
| <i>Prunus domestica</i> L. | Rosaceae | | bark, bud, flower, fruit, leaf | |
| <i>Prunus laurocerasus</i> L. | Rosaceae | | leaf | |
| <i>Prunus persica</i> (L.) Stokes | Rosaceae | | fruit, leaf, seed | |
| <i>Prunus serotina</i> Ehrh. | Rosaceae | | bark, leaf | |
| <i>Prunus spinosa</i> L. | Rosaceae | | aerial part | |
| <i>Psidium guajava</i> L. | Myrtaceae | | bark, fruit, leaf, root | |
| <i>Psidium guineense</i> Sw. | Myrtaceae | <i>Psidium araca</i> Raddi | fruit, leaf | |
| <i>Pterocarpus erinaceus</i> Poir. | Leguminosae | | sap | |
| <i>Pterocarpus indicus</i> Willd. | Leguminosae | | wood (sap) | |
| <i>Pterocarpus marsupium</i> Roxb. | Fabaceae | | flower, heart wood, leaf, gum-resin | |
| <i>Pterocarpus officinalis</i> Jacq. | Leguminosae | <i>Pterocarpus draco</i> L. | resin | |
| <i>Pterocarpus santalinus</i> L. f. | Leguminosae | | wood | |
| <i>Pueraria montana</i> var. <i>lobata</i> (Willd.) Sanjappa & Pradeep | Leguminosae | | flower and root | |
| <i>Pueraria tuberosa</i> (Willd.) DC. | Leguminosae = Fabaceae | | flower, root | |
| <i>Pulmonaria officinalis</i> L. | Boraginaceae | | root | |
| <i>Punica granatum</i> L. | Lythraceae (Punicaceae) | | flower, fruit, seed | |
| <i>Pyrola rotundifolia</i> L. | Ericaceae | | leaf | |

| | | | |
|--|-------------------------|---|----------------------------------|
| <i>Pyropia tenera</i> (Kjellman) N.Kikuchi & M.Miyata, M.S. Hwang & H.G.Choi | Bangiaceae | <i>Porphyra tenera</i> Kjellman | thallus |
| <i>Pyrus communis</i> L. | Rosaceae | | bark, fruit, leaf |
| <i>Quercus alba</i> L. | Fagaceae | | bark, fruit (nut or gland), leaf |
| <i>Quercus coccifera</i> L. | Fagaceae | | bark, fruit (gland), leaf |
| <i>Quercus ilex</i> L. | Fagaceae | | bark, fruit (nutgall), leaf |
| <i>Quercus infectoria</i> G. Olivier | Fagaceae | | bark, fruit (nutgall), leaf |
| <i>Quercus petraea</i> (Matt.) Liebl. | Fagaceae | | bark, fruit (gland), leaf |
| <i>Quercus pubescens</i> Willd. | Fagaceae | | bark, fruit (nutgall), leaf |
| <i>Quercus serrata</i> subsp. <i>serrata</i> | Fagaceae | <i>Quercus glandulifera</i> Blume | bark, fruit (nutgall), leaf |
| <i>Quercus suber</i> L. | Fagaceae | | bark, fruit (nutgall), leaf |
| <i>Quillaja saponaria</i> Molina | Quillajaceae (Rosaceae) | <i>Quillaja smegmadermos</i> DC. | bark |
| <i>Raphanus raphanistrum</i> subsp. <i>sativus</i> (L.) Domin | Brassicaceae | <i>Raphanus sativus</i> var. <i>niger</i> (Mill.) J.Kern. | whole plant, essential oil |
| <i>Raphanus sativus</i> L. | Brassicaceae | | whole plant |
| <i>Raphia farinifera</i> (Gaertn.) Hyl. | Arecaceae | <i>Raphia pedunculata</i> P.Beauv. | starch (stem pith) |
| <i>Rehmannia glutinosa</i> (Gaertn.) DC. | Plantaginaceae | | root |
| <i>Rhamnus alpina</i> L. | Rhamnaceae | | bark, fruit |
| <i>Rhamnus cathartica</i> L. | Rhamnaceae | | whole plant |
| <i>Rheum australe</i> D. Don | Polygonaceae | <i>Rheum emodii</i> Wall. ex Meisn. | leaf, rhizome |
| <i>Rheum officinale</i> Baill. | Polygonaceae | | root, rhizome |
| <i>Rheum palmatum</i> L. | Polygonaceae | | root, rhizome |
| <i>Rheum rhabarbarum</i> L. | Polygonaceae | <i>Rheum undulatum</i> L. | rhizome, stalk |
| <i>Rheum rhaponticum</i> L. | Polygonaceae | | leaf, rhizome |
| <i>Rheum x hybridum</i> Murray | Polygonaceae | <i>Rheum x rhabarbarum</i> L. | leaf, rhizome |
| <i>Rhodiola crenulata</i> (Hook. f. & Thomson) Ohba | Crassulaceae | | root, essential oil |
| <i>Rhus aromatica</i> Aiton | Anacardiaceae | | root bark |
| <i>Rhus coriaria</i> L. | Anacardiaceae | | leaf |
| <i>Rhus glabra</i> L. | Anacardiaceae | | fruit |
| <i>Ribes nigrum</i> L. | Grossulariaceae | | bud, fruit, leaf |
| <i>Ribes rubrum</i> L. | Grossulariaceae | | fruit, leaf |
| <i>Robinia pseudoacacia</i> L. | Leguminosae (Fabaceae) | | flower, seed |

| | | | | |
|---|---------------------|--|---------------------------|---|
| <i>Roccella phycopsis</i> Ach. | Rocellaceae | <i>Roccella tinctoria</i> DC. | thallus | |
| <i>Rosa canina</i> L. | Rosaceae | | flower, fruit, leaf, seed | |
| <i>Rosa gallica</i> L. | Rosaceae | | flower, fruit, leaf, seed | |
| <i>Rosa moschata</i> Mill. | Rosaceae | | flower, fruit, leaf, seed | |
| <i>Rosa rubiginosa</i> L. | Rosaceae | | flower, fruit, leaf | |
| <i>Rosa x damascena</i> Mill. | Rosaceae | <i>Rosa gallica</i> f. <i>trigintipetala</i> Dieck | flower, fruit, leaf | |
| <i>Rosmarinus officinalis</i> L. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Rubia cordifolia</i> L. | Rubiaceae | | root | |
| <i>Rubus caesius</i> L. | Rosaceae | | aerial part | |
| <i>Rubus chingii</i> var. <i>suavissimus</i> (S. Lee) L.T. Lu | Rosaceae | <i>Rubus suavissimus</i> S. Lee | fruit | |
| <i>Rubus fruticosus</i> L. | Rosaceae | | whole plant | |
| <i>Rubus idaeus</i> L. | Rosaceae | | leaf, fruit | |
| <i>Rumex acetosa</i> L. | Polygonaceae | | whole plant | |
| <i>Rumex acetosella</i> L. | Polygonaceae | | whole plant | |
| <i>Rumex alpinus</i> L. | Polygonaceae | | whole plant | |
| <i>Rumex conglomeratus</i> Murray | Polygonaceae | <i>Rumex acutus</i> Sm. | whole plant | |
| <i>Rumex crispus</i> L. | Polygonaceae | | whole plant | |
| <i>Rumex longifolius</i> DC. | Polygonaceae | | whole plant | |
| <i>Rumex obtusifolius</i> L. | Polygonaceae | | whole plant | |
| <i>Rumex patientia</i> L. | Polygonaceae | | whole plant | |
| <i>Rumex sanguineus</i> L. | Polygonaceae | | whole plant | |
| <i>Ruscus aculeatus</i> L. | Asparagaceae | | whole plant | |
| <i>Ruscus hypoglossum</i> L. | Asparagaceae | | leaf, rhizome | |
| <i>Sabatia angularis</i> (L.) Pursh | Gentianaceae | | aerial part | |
| <i>Saccharina latissima</i> (L.) C.E.Lane, C.Mayes, Druehl & G.W.Saunders | Laminariaceae | <i>Laminaria saccharina</i> (L.) J.V. Lam. | thallus | |
| <i>Saccharum officinarum</i> L. | Poaceae (Gramineae) | | branch; sap | |
| <i>Salix alba</i> L. | Salicaceae | | bark, bud, flower, leaf | L'apporto giornaliero di salicina , da indicare in etichetta, non deve superare i 96 mg. |
| <i>Salix caprea</i> L. | Salicaceae | | bark | L'apporto giornaliero di salicina , da indicare in etichetta, non deve superare i 96 mg. |
| <i>Salix fragilis</i> L. | Salicaceae | | bark, leaf | L'apporto giornaliero di salicina , da indicare in etichetta, non deve superare i 96 mg. |
| <i>Salix pentandra</i> L. | Salicaceae | | bark, leaf | L'apporto giornaliero di salicina , da indicare in etichetta, non deve superare i 96 mg. |

| | | | | |
|--|----------------------|---|----------------------------|---|
| <i>Salix purpurea</i> L. | Salicaceae | | bark, leaf | L'apporto giornaliero di salicina , da indicare in etichetta, non deve superare i 96 mg. |
| <i>Salvia miltiorrhiza</i> Bunge | Lamiaceae | | leaf, root | |
| <i>Salvia officinalis</i> L. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Salvia officinalis</i> subsp. <i>lavandulifolia</i> (Vahl) Gams | Lamiaceae | <i>Salvia lavandulifolia</i> Vahl | aerial part; essential oil | |
| <i>Salvia pratensis</i> L. | Lamiaceae | | whole plant; essential oil | |
| <i>Salvia sclarea</i> L. | Lamiaceae (Labiatae) | | aerial part | |
| <i>Sambucus canadensis</i> L. | Adoxaceae | | bark, fruit, leaf | |
| <i>Sambucus ebulus</i> L. | Adoxaceae | | whole plant | |
| <i>Sambucus nigra</i> L. | Adoxaceae | | whole plant | |
| <i>Sanguisorba minor</i> Scop. | Rosaceae | | aerial part | |
| <i>Sanguisorba officinalis</i> L. | Rosaceae | | whole plant | |
| <i>Sanicula elata</i> Buch.-Ham. ex D. Don | Apiaceae | <i>Sanicula europaea</i> L. | leaf, root | |
| <i>Santalum album</i> L. | Santalaceae | | bark, wood; essential oil | |
| <i>Santolina chamaecyparissus</i> L. | Asteraceae | | flowering top, leaf, seed | |
| <i>Saponaria officinalis</i> L. | Caryophyllaceae | | whole plant | |
| <i>Saposhnikovia divaricata</i> (Turcz.) Schischk | Apiaceae | <i>Siler divaricatum</i> (Turcz.) Benth. & Hook. f. | root | |
| <i>Sarcopoterium spinosum</i> (L.) Spach | Rosaceae | <i>Poterium spinosum</i> L. | root bark | |
| <i>Sargassum fusiforme</i> (Harvey) Setchell | Sargassaceae | <i>Hizikia fusiformis</i> (Harvey) Okamura | thallus | |
| <i>Sarracenia purpurea</i> L. | Sarraceniaceae | | leaf, rhizome | |
| <i>Satureja hortensis</i> L. | Lamiaceae | | flowering top, seed | |
| <i>Satureja montana</i> L. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Satureja thymbra</i> L. | Lamiaceae | | aerial part; essential oil | |
| <i>Saussurea costus</i> (Falc.) Lipsch. | Asteraceae | <i>Saussurea lappa</i> (Decne.) Sch. Bip. | root | |
| <i>Schinus molle</i> L. | Anacardiaceae | | fruit, leaf, resin | |
| <i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.) Baill. | Schisandraceae | | branch, fruit, leaf | |
| <i>Scorzonera hispanica</i> L. | Compositae | | root | |
| <i>Scrophularia ningpoensis</i> Helmsl. | Scrophulariaceae | | root | |
| <i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi | Lamiaceae | | leaf, root | |
| <i>Scutellaria lateriflora</i> L. | Lamiaceae | | whole plant | |
| <i>Secale cereale</i> L. | Poaceae | | whole plant | |
| <i>Sedum acre</i> L. | Crassulaceae | | aerial part | |
| <i>Sedum album</i> L. | Crassulaceae | | leaf | |
| <i>Sedum roseum</i> (L.) Scop. | Crassulaceae | <i>Rhodiola rosea</i> L. | root | |

| | | | | |
|---|-------------------------|--|-----------------------------|---|
| <i>Selenicereus grandiflorus</i> (L.) Britton & Rose | Cactaceae | <i>Cereus grandiflorus</i> (L.) Mill. | flower | |
| <i>Sempervivum tectorum</i> L. | Crassulaceae | | aerial part | |
| <i>Senna alexandrina</i> Mill. | Leguminosae, (Fabaceae) | <i>Cassia acutifolia</i> Delile, <i>Cassia alexandrina</i> (Garsault) Thell, <i>Cassia angustifolia</i> M. Vahl., <i>Cassia senna</i> L., <i>Senna acutifolia</i> (Delile) Batka, <i>Senna alexandrina</i> Garsault, <i>Senna angustifolia</i> (Vahl) Batka. | leaf, pod | |
| <i>Senna obtusifolia</i> (L.) H.S.Irwin & Barneby | Fabaceae | | whole plant | |
| <i>Senna occidentalis</i> (L.) Link | Leguminosae | | bark, leaf | |
| <i>Senna tora</i> (L.) Roxb. | Leguminosae | | leaf, seed | |
| <i>Sequoiadendron giganteum</i> (Lindl.) J.Buchholz | Taxodiaceae | | leaf, essential oil | |
| <i>Serenoa repens</i> (W.Bartram) Small | Arecaceae | <i>Serenoa serrulata</i> (Michx.) G.Nicholson, <i>Serenoa serrulata</i> (Michx.) Hook.f. ex B.D.Jacks, <i>Sabal serrulata</i> (Michx.) Schult.f. | fruit | AVVERTENZA SUPPLEMENTARE: “Si sconsiglia l'uso in donne in età fertile e in soggetti di entrambi i sessi in età prepubere”. |
| <i>Sesamum indicum</i> L. | Pedaliaceae | <i>Sesamum orientale</i> L. | seed | |
| <i>Seseli tortuosum</i> L. | Apiaceae | | aerial part | |
| <i>Sigesbeckia orientalis</i> L. | Compositae | <i>Sigesbeckia serrata</i> DC. | leaf, root | |
| <i>Silaum silaus</i> (L.) Shinz Et Thell. | Apiaceae | | fruit, root | |
| <i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn. | Compositae | | aerial part | |
| <i>Simarouba amara</i> Aubl. | Simaroubaceae | | bark | |
| <i>Simmondsia chinensis</i> (Link) C.K. Schneid. | Simmondsiaceae | | seed | |
| <i>Siraitia grosvenorii</i> (Swingle) C.Jeffrey ex A.M.Lu & Zhi Y.Zhang | Cucurbitaceae | <i>Momordica grosvenori</i> Swingle | fruit | |
| <i>Sisymbrium officinale</i> (L) Scop. | Brassicaceae | <i>Erysimum officinale</i> L. | aerial part | |
| <i>Sium latifolium</i> L. | Apiaceae | | aerial part | |
| <i>Smilax aristolochiifolia</i> Mill. | Smilacaceae | <i>Smilax medica</i> Schltld. et Cham. | rhizome, root | |
| <i>Smilax aspera</i> L. | Smilacaceae (Liliaceae) | | rhizome, root, shootroot | |
| <i>Smilax china</i> L. | Smilacaceae | | whole plant | |
| <i>Smilax glabra</i> Roxb. | Smilacaceae | | rhizome, root | |
| <i>Smilax officinalis</i> Kunth | Smilacaceae | | root | |
| <i>Smilax purhampuy</i> Ruiz | Smilacaceae | <i>Smilax febrifuga</i> Kunth | rhizome, root | |

| | | | |
|---|-------------------------|--|-------------------------|
| <i>Smilax regelii</i> Killip & C.V. Morton | Smilacaceae | | rhizome, root |
| <i>Solanum melongena</i> L. | Solanaceae | <i>Solanum ovigerum</i> Dun. | fruit, root |
| <i>Solanum tuberosum</i> L. | Solanaceae | | tuber |
| <i>Solidago virgaurea</i> L. | Compositae | | aerial part |
| <i>Sorbus aucuparia</i> L. | Rosaceae | | aerial part |
| <i>Sorghum bicolor</i> (L.) Moench | Poaceae | | grain, young shoot |
| <i>Spatholobus suberectus</i> Dunn. | Leguminosae | | stem |
| <i>Spergularia rubra</i> (L.) J.Presl & C. Presl. | Caryophyllaceae | | aerial part |
| <i>Spinacia oleracea</i> L. | Amaranthaceae | | leaf |
| <i>Spirulina major</i> Kützing ex Gomont | Pseudanabaenaceae | <i>Spirulina major</i> Kützing | single cell (algae) |
| <i>Spirulina maxima</i> (Setchell & Gardner) Geitler | Pseudanabaenaceae | <i>Arthrospira maxima</i> Setchell & Gardner | single cell (algae) |
| <i>Spirulina platensis</i> (Gomont) Geitler | Pseudanabaenaceae | | single cell (algae) |
| <i>Stachys officinalis</i> (L.) Trevis. | Lamiaceae | <i>Betonica officinalis</i> L. | aerial part |
| <i>Stachys recta</i> L. | Lamiaceae | | aerial part |
| <i>Stachys sylvatica</i> L. | Lamiaceae | | aerial part |
| <i>Stellaria media</i> (L.) Vill. | Caryophyllaceae | | aerial part |
| <i>Stemmacantha carthamoides</i> (Willd.) Dittrich | Asteraceae | <i>Rhaponticum carthamoides</i> (Willd.) Iljin | root |
| <i>Styphnolobium japonicum</i> (L.) Schott | Leguminosae (Fabaceae) | <i>Sophora japonica</i> L. | leaf, flower |
| <i>Styrax benzoides</i> Craib. | Styracaceae | | balsamic resin |
| <i>Styrax tonkinensis</i> (Pierre) Craib ex Hartwich | Styracaceae | | balsamic resin |
| <i>Symplocarpus foetidus</i> (L.) Salisb. ex W.Barton | Araceae | <i>Spathyema foetida</i> (L.) Raf. | leaf, root |
| <i>Syringa vulgaris</i> L. | Oleaceae | | aerial part |
| <i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. et L.M. Perry | Myrtaceae | <i>Caryophyllus aromaticus</i> L.; <i>Eugenia caryophyllata</i> Thunb. (nom. illeg.) Mansfeld | flower bud (clove) |
| <i>Syzygium cumini</i> (L.) Skeels | Myrtaceae | | bark, fruit, leaf, seed |
| <i>Syzygium jambos</i> (L.) Alston | Myrtaceae | | fruit, leaf |
| <i>Syzygium malaccense</i> (L.) Merr. Et L. M. Perry. | Myrtaceae | | leaf |
| <i>Tagetes erecta</i> L. | Compositae (Asteraceae) | | aerial part |
| <i>Tagetes minuta</i> L. | Compositae | | aerial part |
| <i>Tamarindus indica</i> L. | Leguminosae | | fruit |
| <i>Tamarix gallica</i> L. | Tamaricaceae | | bark, bud, gum |
| <i>Tanacetum balsamita</i> L. | Compositae | | aerial part |
| <i>Tanacetum parthenium</i> (L.) Sch. Bip. | Compositae | | aerial part |

| | | | | |
|---|-----------------------|---|------------------------------------|--------------------------|
| <i>Tanacetum vulgare</i> L. | Compositae | | aerial part | |
| <i>Taraxacum officinale</i> Web. | Asteraceae | | whole plant | |
| <i>Terminalia bellerica</i> (Gaertn.) Roxb. | Combretaceae | | fruit | |
| <i>Terminalia chebula</i> Retz. | Combretaceae | | fruit | |
| <i>Thalictrum flavum</i> L. | Ranunculaceae | | root | |
| <i>Theobroma cacao</i> L. | Malvaceae | | seed | |
| <i>Thlaspi arvense</i> L. | Brassicaceae | | seed | |
| <i>Thymus satureioides</i> Coss. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Thymus serpyllum</i> L. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Thymus vulgaris</i> L. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Thymus zygis</i> L. | Lamiaceae | | aerial part | |
| <i>Tilia americana</i> L. | Malvaceae | | aerial part | |
| <i>Tilia cordata</i> Mill. | Malvaceae | | whole plant | |
| <i>Tilia platyphyllos</i> Scop. | Malvaceae | | whole plant | |
| <i>Tilia tomentosa</i> Moench | Malvaceae | <i>Tilia argentea</i> DC. | whole plant | |
| <i>Tilia x europaea</i> L. | Malvaceae (Tiliaceae) | <i>Tilia x vulgaris</i> B. Heyne | bark, flower, leaf, seed | |
| <i>Trachyspermum ammi</i> (L.) Sprague | Apiaceae | | seed (fruit pod); essential oil | |
| <i>Tragopogon porrifolius</i> L. | Compositae | | root | |
| <i>Tribulus terrestris</i> L. | Zygophyllaceae | | whole plant | |
| <i>Trichilia catigua</i> A. Juss. | Meliaceae | | bark | |
| <i>Trichosanthes kirilowii</i> Maxim. | Cucurbitaceae | | fruit (pericarp and seed) | Assenza di tricosantina. |
| <i>Tridax procumbens</i> L. | Compositae | | aerial part | |
| <i>Trifolium arvense</i> L. | Leguminosae | | aerial part | |
| <i>Trifolium campestre</i> Schreb. | Leguminosae | | aerial part | |
| <i>Trifolium pratense</i> L. | Leguminosae | | aerial part | |
| <i>Trifolium repens</i> L. | Leguminosae | | aerial part | |
| <i>Trigonella caerulea</i> (L.) Ser. | Leguminosae | | aerial part | |
| <i>Trigonella foenum-graecum</i> L. | Leguminosae | | seed | |
| <i>Trillium erectum</i> L. | Melanthiaceae | | rhizome | |
| <i>Triticum aestivum</i> L. | Poaceae | <i>Triticum vulgare</i> Vill., <i>Triticum sativum</i> Lam. | aerial part | |
| <i>Triticum dicoccon</i> (Schränk.) Schübl. | Poaceae | | fruit | |
| <i>Triticum durum</i> Desf. | Poaceae (Gramineae) | <i>Triticum turgidum</i> L. subsp. <i>durum</i> (Desf.) Husnot | shoot, seed | |
| <i>Triticum spelta</i> L. | Poaceae (Gramineae) | | shoot, seed | |
| <i>Triticum turgidum</i> L. | Poaceae (Gramineae) | | shoot, seed | |
| <i>Tropaeolum majus</i> L. | Tropaeolaceae | | aerial part | |
| <i>Tropaeolum minus</i> L. | Tropaeolaceae | | leaf, immature fruit | |

| | | | | |
|--|----------------|---|--------------------|---|
| <i>Tsuga canadensis</i> (L.) Carrière | Pinaceae | | aerial part; resin | |
| <i>Turnera diffusa</i> Wild. ex Schult. | Passifloraceae | | aerial part | |
| <i>Ulmus glabra</i> Huds. | Ulmaceae | <i>Ulmus campestris</i> L., <i>Ulmus scabra</i> Mill. | bark, bud | |
| <i>Ulmus pumila</i> L. | Ulmaceae | | bark, leaf | |
| <i>Ulmus rubra</i> Muhl. | Ulmaceae | <i>Ulmus fulva</i> Michx. | bark | |
| <i>Ulva lactuca</i> L. | Ulvaceae | | thallus | |
| <i>Uncaria gambir</i> (Hunter) Roxb. | Rubiaceae | | aerial part, shoot | |
| <i>Uncaria rhynchophylla</i> (Miq.) Miq. ex Havil. | Rubiaceae | <i>Nauclea rhynchophylla</i> Miq. | hook | |
| <i>Uncaria Tomentosa</i> (Willd. ex Schult.) DC. | Rubiaceae | | bark, stem, root | |
| <i>Undaria pinnatifida</i> (Harvey) Suringar | Alariaceae | <i>Alaria pinnatifida</i> Harvey | thallus | |
| <i>Urtica dioica</i> L. | Urticaceae | | whole plant | |
| <i>Urtica urens</i> L. | Urticaceae | | whole plant | |
| <i>Usnea barbata</i> (L.) Weber ex F.H.Wigg. | Parmeliaceae | | thallus | La titolazione in acido usnico non deve superare il 3%. L'apporto massimo di acido usnico con le quantità di assunzione giornaliera non deve superare i 30 mg. |
| <i>Usnea longissima</i> Ach. | Parmeliaceae | | thallus | La titolazione in acido usnico non deve superare il 3%. L'apporto massimo di acido usnico con le quantità di assunzione giornaliera non deve superare i 30 mg. |
| <i>Usnea plicata</i> Wiggers | Parmeliaceae | | thallus | La titolazione in acido usnico non deve superare il 3%. L'apporto massimo di acido usnico con le quantità di assunzione giornaliera non deve superare i 30 mg. |
| <i>Vaccinium myrtilloides</i> Michx. | Ericaceae | <i>Vaccinium angustifolium</i> var. <i>myrtilloides</i> (Michx.) House | fruit, leaf | |
| <i>Vaccinium corymbosum</i> L. | Ericaceae | | fruit, leaf | |
| <i>Vaccinium macrocarpon</i> Aiton | Ericaceae | | berry | |
| <i>Vaccinium myrtillus</i> L. | Ericaceae | | fruit, leaf | |
| <i>Vaccinium oxycoccos</i> L. | Ericaceae | <i>Oxycoccus palustris</i> Pers. | fruit | |
| <i>Vaccinium uliginosum</i> L. | Ericaceae | | fruit, leaf | |
| <i>Vaccinium vitis-idaea</i> L. | Ericaceae | | fruit, leaf | |
| <i>Valeriana jatamansi</i> Jones | Valerianaceae | <i>Valeriana wallichii</i> DC. | root | |
| <i>Valeriana officinalis</i> L. | Caprifoliaceae | | root | |

| | | | | |
|--|----------------------|-----------------------------------|--------------------------|---|
| <i>Valerianella locusta</i> (L.) Laterr. | Caprifoliaceae | <i>Valeriana locusta</i> L. | leaf | |
| <i>Vanilla planifolia</i> Jacks. ex Andrews | Orchidaceae | | fruit, oleoresin | |
| <i>Verbascum densiflorum</i> Bertol. | Scrophulariaceae | | aerial part | |
| <i>Verbascum phlomoides</i> L. | Scrophulariaceae | | flower | |
| <i>Verbascum thapsus</i> L. | Scrophulariaceae | | aerial part | |
| <i>Verbena officinalis</i> L. | Verbenaceae | | aerial part | |
| <i>Veronica anagallis-aquatica</i> L. | Plantaginaceae | | whole plant | |
| <i>Veronica beccabunga</i> L. | Plantaginaceae | | aerial part | |
| <i>Veronica chamaedrys</i> L. | Plantaginaceae | | whole plant | |
| <i>Veronica officinalis</i> L. | Plantaginaceae | | aerial part | |
| <i>Viburnum lantana</i> L. | Adoxaceae | | aerial part | |
| <i>Viburnum opulus</i> L. | Adoxaceae | | aerial part | |
| <i>Vicia ervilia</i> (L.) Willd. | Leguminosae | | seed | |
| <i>Vicia faba</i> L. | Leguminosae | | seed | |
| <i>Vigna angularis</i> (Willd.) Ohwi & H. Ohashi | Leguminosae | <i>Phaseolus chrysanthos</i> Savi | seed | AVVERTENZA SUPPLEMENTARE: “La materia prima vegetale deve essere bollita oppure idratata e fatta rigonfiare.” |
| <i>Viola odorata</i> L. | Violaceae | | aerial part with flower | |
| <i>Viola palustris</i> L. | Violaceae | | aerial part | |
| <i>Viola tricolor</i> L. | Violaceae | | aerial part | |
| <i>Viscum album</i> L. | Santalaceae | | branch, leaf | |
| <i>Vitex agnus-castus</i> L. | Lamiaceae (Labiatae) | | whole plant | |
| <i>Vitex trifolia</i> L. | Lamiaceae | | fruit | |
| <i>Vitis vinifera</i> L. | Vitaceae | | fruit, leaf, seed | |
| <i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal | Solanaceae | | whole plant | |
| <i>Xeranthemum annuum</i> L. | Compositae | | flower | |
| <i>Yucca filamentosa</i> L. | Asparagaceae | | aerial part | |
| <i>Yucca schidigera</i> Roehl ex Ortgies | Asparagaceae | | aerial part | |
| <i>Zanthoxylum acanthopodium</i> DC. | Rutaceae | | fruit | |
| <i>Zanthoxylum americanum</i> Mill. | Rutaceae | | bark, seed | |
| <i>Zanthoxylum armatum</i> DC. | Rutaceae | | bark, fruit, seed | |
| <i>Zea mays</i> L. | Poaceae | | flower, fruit (cornsilk) | |
| <i>Zingiber officinale</i> Rosc. | Zingiberaceae | | rhizome | |
| <i>Ziziphus jujuba</i> Mill. | Rhamnaceae | | aerial part | |

| FUNGI | | | | |
|--|----------------------|--|--|---------------|
| <i>Bovista plumbea</i> Pers. | Agaricaceae | | | fruiting body |
| <i>Cordyceps sinensis</i> (Berk.) Sacc. | Ophiocordycipitaceae | <i>Paecilomyces hepiali</i> Q.T. Chen & R.Q. Dai | | fungus |
| <i>Ganoderma lucidum</i> (Curtis) P. Karst. | Ganodermataceae | | | fungus |
| <i>Grifola frondosa</i> (Dicks.) Gray | Meripilaceae | | | fruiting body |
| <i>Grifola umbellata</i> (Pers.) Pilat | Meripilaceae | | | fruiting body |
| <i>Lasiosphaera gigantea</i> Batch Ex Pers. | Lasiosphaeriaceae | | | fruiting body |
| <i>Lentinula edodes</i> (Berk.) Pegler | Marasmiaceae | | | fungus |
| <i>Monascus purpureus</i> | Monascaceae | | | microfungi |
| <i>Pleurotus ostreatus</i> (Jacq. : Fr.) P. Kumm | Pleurotaceae | | | fungus |
| <i>Polyporus umbellatus</i> (Pers.) Fr. | Polyporaceae | <i>Grifola umbellata</i> (Pers.) Pilát | | fungus |
| <i>Wolfiporia extensa</i> (Peck) Ginns | Polyporaceae | <i>Poria cocos</i> F. A. Wolf | | sclerotium |

| * ELENCO DEI TERMINI TRADOTTI | |
|---|--|
| PART TRADITIONALLY USED/SPECIFIC PREPARATIONS | PARTE TRADIZIONALMENTE USATA/PREPARAZIONI SPECIFICHE |
| Aerial part | parte aerea |
| Aerial part with flower | parte aerea con fiori |
| Aerial parts | parti aeree |
| Arillo | arillo |
| Balsamic resin | resina balsamica |
| Bark | corteccia |
| Bark oleoresin | oleoresina dalla corteccia |
| Bark resin | resina dalla corteccia |
| Berry | bacca |
| Branch | ramo |
| Branch tip | sommità dei rami |
| Bud | gemma |
| Bud (cone) | gemma (cono) |
| Bulb | bulbo |
| Essential oil | olio essenziale |
| Exudate | essudato |
| Flower | fiore |
| Flower bud (clove) | bocci fiorali (chiodo di garofano) |
| Flower stem | stelo del fiore |
| Flowering top | sommità fiorita |

| | |
|----------------------------------|--|
| Fruit | frutto |
| Fruit (berry oil) | frutto (olio della bacca) |
| Fruit (berry) | frutto (bacca) |
| Fruit (cornsilk) | frutto (pannocchia) |
| Fruit (gland) | frutto (ghianda) |
| Fruit (mesocarp) | frutto (mesocarpo) |
| Fruit (nut or gland) | frutto (noce o ghianda) |
| Fruit (nutgall) | frutto (galla) |
| Fruit (pericarp and seed) | frutto (pericarpo e seme) |
| Fruit juice | succo dal frutto |
| Fruiting body | corpo fruttifero |
| Fungus | fungo |
| Gall | galla |
| Grain | frutto |
| Gum | gomma |
| Gum from aerial part | gomma da parte aerea |
| Gum-resin | gommo-resina |
| Head | capolino |
| Heart wood | durame |
| Hook | uncino |
| Husk | tegumento del seme |
| Immature fruit | frutto immaturo |
| Inflorescence | infiorescenza |
| Juice | succo |
| Kernel oil | olio del nocciolo |
| Latex | lattice |
| Leaf | foglia |
| Leaf and stem bark resin | resina da foglia e corteccia del fusto |
| Leaf gel | gel della foglia |
| Lichen | lichene |
| Mace | <i>macis</i> |
| Manna | manna |
| Microfungi | microfunghi |
| Needle | aghi (foglie) |
| Nut | noce |
| Nut oil | olio della noce |
| Oil | Olio |
| Oleo resin | oleoresina |
| Oleo-gum-resin | oleo-gommo-resina |
| Oleoresin | oleoresina |

| | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| Pericarp | pericarpo |
| Pilus | pelo |
| Pod | baccello |
| Pollen | polline |
| Pulp | polpa |
| Radix | radice |
| Resin | resina |
| Resin (labdan) | resina (labdano) |
| Rhizome | rizoma |
| Root | radice |
| Root bark | corteccia della radice |
| Root of grown up shrub | radice di un arbusto adulto |
| Sap | linfa |
| Sclerotium | sclerozio |
| Secondary tuber | tubero secondario |
| Seed | seme |
| Seed oil | olio del seme |
| Seed (endosperm) | seme (endosperma) |
| Seed (fruit pod) | seme (frutto del baccello) |
| Seed gum | gomma del seme |
| Shoot | germoglio |
| Shootroot | giovani getti radicali |
| Single cell (algae) | alga unicellulare |
| Spore | spora |
| Stalk | stelo |
| Starch (stem pith) | amido (da midollo dello stelo) |
| Stem | fusto |
| Stem bark | corteccia del fusto |
| Stolon | stolone |
| Tar | bitume naturale |
| Thallose | talloide |
| Thallus | tallo |
| Trunk bark | corteccia dal tronco |
| Tuber | tubero |
| Twig | ramoscello/rametto |
| Unfermented heartwood | durame non fermentato |
| Whole plant | pianta intera |
| Wood | legno |
| Wood (sap) | legno (linfa) |
| Young shoot | giovani germogli |

